




←田村公民館  
 インスタグラム  
 どうぞ  
 ご覧ください！

入学式も無事に終わり  
 新1年生が元気に通学しています。  
 いっの時代も変わらぬもので  
 希望に胸を張り清々しく感じます。  
 私達、大人も初心に帰って  
 新しい発想で楽しく過ごしやすい  
 地域作りを目指して頑張りたい  
 ものです。 “ファイト”



**申込 不要**

## 田村よかとこテラス

「楽しく健康運動をしましょう！」

日 時: 5月11日(月) 11:00~12:00  
 場 所: 田村公民館 講堂  
 講 師: 中村 優介さん(健康運動指導士)

簡単にできる健康運動をします。参加費無料、動きやすい服装で  
 飲み物をご持参ください。どなたでもお気軽にどうぞ！

- ### 5月の行事予定
- 3日(日・祝)~6日(水・振休) 臨時休館
  - 9日(土) 春季ウォーキング大会
  - 11日(月) 田村よかとこテラス
  - 13日(水) ハイハイ育児学級
  - 17日(日) かふえもりのいえ・地域食堂
  - 18日(月) 母子巡回健康相談
  - 22日(金) ロビー喫茶  
元気シニアの運動教室①
  - 25日(月) いいなか学級
  - 29日(金) 元気シニアの運動教室②
  - 30日(土) にこにこランドたむら

**申込 不要**

## ハイハイ育児学級

### 「開講式」

~おともだちつくり~

日 時: 5月13日(水) 10:30~12:00  
 (受付 10:15~) 「はじめまして！」  
 の交流を一緒に  
 楽しみましょう♪

場 所: 田村公民館 講堂  
 講 師: 有江 涼子先生(信和保育園保育士)  
 対 象: 0才~1歳児とその保護者

**申込 不要**

## いいなか学級

### 健康運動 ①

日 時: 5月25日(月) 13:30~15:00  
 場 所: 田村公民館 講堂  
 参加費: 200円  
 講 師: 中村 優介さん(健康運動指導士)

※概ね60歳以上の方が対象です。

動きやすい服装で  
 お越しください

5月の歩こう会  
 [2日・9日・16日・23日・30日]の予定です。  
 (雨天中止)  
 田村公民館 9:45 集合 10:00 出発

### 【公民館の休館日が新たに加わります】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。  
 新たに休館となる日を活用して、施設の保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、  
 スタッフ一同、サービス向上に取り組みます。

### 【6月からの公民館休館日(変更点)】

6月より公民館の定例休館日が、これまでの年末年始の12月29日から1月3日に加え、  
**毎月月末とゴールデンウィークの5月3日から5月5日、及びお盆の8月13日から8月15日が新たに加わります。**  
 ※変更は6月からですので今年の5月3日から5月5日はこれまで通りです。  
 なお、臨時休館日につきましては、これまでどおり公民館だよりにてお知らせいたします。

## ロビー喫茶

日時: 5月22日(金)  
 11:00~12:00  
 場所: 田村公民館  
 1F ロビー

簡単体操でフレイル予防! 体操後、美味しいコーヒーでリフレッシュしましょう! ご予約不要、お気軽にお越しください♪

\*公民館駐車場内に設置しています\*

紙リサイクルステーションのご案内  
 利用時間 毎日 9:00~17:00  
 ※ 5/3~5/6 もご利用できます



## 春のウォーキング大会

日時：5月9日(土) 10:00 集合  
(10:00~受付開始・準備体操 10:30 出発予定)  
集合場所：田村公民館

初夏のさわやかな風を感じながら西区金武にある「やよいの風公園」までの片道2キロの道のりをゴミ拾いしながら歩きます。お茶や軽食を用意しています！

みなさんのご参加をお待ちしています♪

主催：健康衛生・献血推進部 共催：環境活動推進部・田村公民館

## ともてらす早良で健診を実施します【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。

■日時 令和8年5月27日(水) <<予約締切 5月13日(水)>>  
令和8年7月15日(水) <<予約締切 7月1日(水)>>  
午前9時から午前11時30分まで

■場所 ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地 9-1)  
※駐車場有 健診利用時間分は駐車料金無料

■健(検)診項目  
よかドック、各種がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん))、胃がんリスク検査



受診には予約が必要です

【電話】集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、  
二次元コードから⇒

健診日の10日前までに(土日祝日等を除く)予約してください



各健(検)診の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課(TEL:092-851-6012/FAX:092-822-5733)までお問い合わせください。

## 乳幼児ふれあいサロン

## にこにこランドたむら

日時:5月30日(土)  
10:30~12:00  
場所:田村公民館 講堂  
対象:0歳~未就学児とその保護者

「フリータイム・フリースペース・フリープラン」

お子さん、ママさん・パパさんが気軽に交流できる子育て応援サロンです。福岡看護大学の先生による子育て相談コーナーもあります。ご予約不要です。お気軽にお越しください♪

主催:校区民生委員児童委員協議会・校区ボランティア推進部・校区社会福祉協議会

## 母子巡回健康相談

開催日:5月18日(月)  
場所:田村公民館 講堂  
受付時間:10:00~10:30  
内容:身体測定、育児相談、  
妊産婦の健康相談  
食事・栄養のお話  
対象:妊婦、乳幼児とその保護者

予約  
不要

※持ってくるもの  
母子手帳・タオル(計測時等お子さんの下に敷いて使用します)・お子さんの外出に必要なもの(オムツ等)

【お問い合わせ】

早良区保健福祉センター  
地域保健福祉係  
092-833-4363

田隈中学校  
生徒作品

一人一人 みんなの個性は 無限大

## かふえ もいのいえ・地域食堂

日時:5月17日(日) 10:00~13:00  
場所:田村公民館

10:15~「座ってできる体操で簡単ストレッチをしましょう」

10:30~「ウクレレ演奏と一緒に歌いましょう」

山平 富士夫さん・松本 美江子さん

11:30~「月1回の地域食堂」

ハヤシライス

※12:30 受付終了(なくなり次第終了)

・歯科相談  
・介護相談  
・健診相談

\*おしゃべりかふえ  
\*森の本屋さん  
\*季節のカレンダーづくり

☆高校生以下無料・大学生以上のおとな100円  
☆小学生の学習支援あります。詳しくは公民館まで

主催:社会福祉法人学而会 サンシャインプラザ/センター  
学校法人 福岡学園 福岡歯科大学 福岡医療短期大学 福岡看護大学

## ボランティア募集!

地域食堂など地域行事のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します! 詳細は公民館までお問い合わせください。☎(092-862-7349)

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

ふくコミ  
福岡市地域コミュニティサイト

https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/



【お問合せ】

早良区役所 地域支援課  
TEL:092-833-4416