



風薫る五月。1年で一番過ごしやすい気候に加え、ゴールデンウィークもやってきます。安全や健康に気をつけ、楽しい休日をお過ごしください。

さて、四箇田公民館はアンビシャス広場という子どもの居場所を開設しています。児童書や絵本、ボードゲームやブロックなどの玩具、乳幼児が楽しめるおもちゃなど自由に使って遊ぶことができます。また、中高生の勉強の場としても開放しています。昨年のはのべ2000人を超えるお子さんがアンビシャス広場を利用しました。

乳幼児のお子さんをおもちの方へ

アンビシャス広場に遊びにきませんか？

学校がある平日の時間帯だと親子でゆっくり遊ぶことができます。また、福岡市の「おむつと安心定期便」の電子スタンプを公民館で入手することができます。



開設時間：10時～16時
(土日祝日もOK)
お申込み・利用料はいりません。受付で利用票を記入するだけ！
お散歩がてら・・・
ご利用ください。

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド

『おかめさんとうたってあそぼう』

歌はもちろん、パネルシアターや製作で、保育士のおかめさんと楽しい時間をすごそう！

5月9日(土) 10:30～12:00(予定)

場所：四箇田公民館 講堂
講師：保育士シンガー おかめさん
対象：就学前の乳幼児と保護者
定員：15組

材料費：子ども1名につき100円



※お電話、または右二次元コードよりお申し込みください。

申込み切：4月30日(木)

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかところカフェ

『知って入れ歯 歯ッピーライフ』

健康な歯でも入れ歯でも、お口の中をキレイに保つことが健康の第一歩。歯科医師の先生にコツをうかがいます。

5月12日(火) 13:30～15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：へんみ歯科院長 逸見晃司さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員
早良第6いきいきセンター、さわら南よかところネット、
早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

お申し込みは不要です。

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ

『そろそろ相続 あたふた争族』

あなたにとって財産も家族も大切なもの。

相続が争族とならないために知って得する情報満載です！

5月21日(木) 10:00～11:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：相続診断士 穴井大輔さん

定員：15名

※お申し込みをお願いします。申込み切：5月15日(金)

(早良南図書館・四箇田公民館・ともてらす早良 共催事業)

歴史講座 『蒙古襲来・四箇定禅寺と

ボストン美術館の地蔵菩薩』

地元でもあまり知られていない定禅寺の地蔵菩薩。古文書や出土品から鎌倉・室町時代の四箇村の歴史をたどります。

6月6日(土) 10:00～12:00

場所：ともてらす早良 大会議室

講師：福岡大学 桃崎 祐輔さん

定員：60名 ※お申し込みをお願いします。

申込み期間：4月23日(木)～5月30日(土)

事業によっては応募多数により抽選となる場合がございます。ご了承のほど何卒お願いいたします。

公民館休館日変更のお知らせ

6月より全市一斉で休館することになりました

【6月からの公民館休館日】

定例休館日	毎月	月末日
	6月30日(火)	7月31日(金)
	8月31日(月)	9月30日(水)
	10月31日(土)	11月30日(月)
	12月28日(月)	1月31日(日)
	2月28日(日)	3月31日(水)

ゴールデンウィーク休館日 5月3日～5日

お盆休館日 8月13日～15日

年末年始休館日 12月29日～1月3日

※臨時休館日がある場合は公民館だよりにてお知らせします。

【ゴールデンウィーク期間休館日】
5月3日(日)～5日(火)

【5月臨時休館日】
5月31日(日)

5月21日(木)17:00までに会議等ご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



あいさつで 愛のこもった 街づくり
(令和7年度人権標語入選作品)

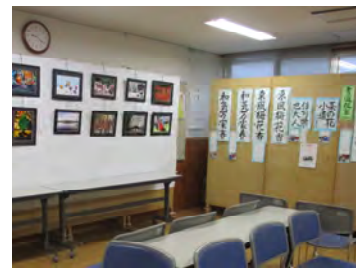
しかた公民館 文化祭

3月18日~21日

年度の締めくくりとしての文化祭もこの時期に移行し4年目です。今回は出演者を含め500名の方がご来館。連日たくさんの方でにぎわいました。

展示

活動を重ね腕前はどんどん上達！書道や写真、水彩画や絵手紙に加え水墨画、工芸物など力作ぞろい！！公民館サークル以外の方や地域の事業所からも多数出品があり、見たえがありました。



ステージ発表



ステージ発表は祝日と土曜日の2日に分けて、1年間の練習の成果を披露しました。大勢の人の前で発表するときはドキドキがMaxに・・・でも終わって拍手をいただくと緊張感が達成感に変わり、来年もがんばろうと思えるそうですよ。

体験会

今年は茶道、麻雀、かっぼれ、3B体操の4サークルが「体験会」を実施。そのままサークルに加入された方も！また、文化祭特別講座として上生菓子の練り切り体験を企画しました。桜の花に見立て、自分で菓銘を考えました。



ミニカフェ

スポーツサークルはステージ発表の日に合わせて「ミニカフェ」でおもてなし。メニューは手作りの白玉ぜんざいに8種類のパンとコーヒー。おながが適度に満たされ、おしゃべりにも花が咲きました。



金武 入部 四箇田 三校区交流会のお知らせ

入場無料 出入り自由
どなたでもご来場いただけます

日時： 5月16日(土) 10時30分~16時

会場： ともてらす早良 多目的ホール

内容： 三校区で活動している団体のステージ発表
金武中学校生徒さんの出演も予定

四箇田校区からの出演団体： 四箇田コーラス フラスタジオリリア四箇田(フラダンス)
笑顔健康体操 歌謡ギター 松踊会(かっぼれと舞踊)

【共催】 金武校区自治協議会 入部校区自治協議会 四箇田校区自治協議会
ともてらす早良

【協力】 金武中学校 詳しくはポスターやチラシをごらんください。

公民館で マイナンバーカード申請や マイナ保険証利用登録等の手続きをサポート

初めてマイナンバーカード申請をされる方 ※本人確認書類が必要です

【日時】 令和8年5月25日(月曜日) 10時~12時
【会場】 四箇田公民館 講堂
【対象者】 早良区に住民票のある方

↓
【予約が必要】 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【予約終了日】 5月19日(火)

※更新手続きは **できません。**

すでにカードをお持ちで
マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをしたい方 → 予約不要

※公民館でカードを申請すると後日ご自宅に郵送されるので便利です！

年に1度は **よかドック** を受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、**よかドック**(福岡市国保の特定健診)を年に1度受診できます。1万円相当の検査(尿検査・血液検査・心電図など)を**500円**で受けることができますので、生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度はよかドックを受診しましょう！

各区保健福祉センターやともてらす早良、お近くの医療機関でも受診できます。受診には受診券が必要です。(受診券は令和8年3月下旬に発送しています)

■医療機関で受ける⇒よかドック実施医療機関へ直接ご予約を。

予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。

■詳しくは、**健診ガイド**(R8年度は緑色の冊子)をご覧ください。

お問合せ: 集団健診・よかドック総合窓口 TEL: 0120-985-902

