

5月 百道浜公民館だより



[@momochihamakouminkan 百道浜公民館]

要申込

第2回百道浜カレッジ

～いろいろな国を知ろう 外国巡り～
世界との玄関口

長崎和華蘭の旅 バスハイク

5/20 (水) 8:20公民館前集合
8:30出発～**18:00**帰館
定員：40名
参加費：7,500円

長崎歴史文化博物館（見学）
ここでしっかり歴史を学びましょう！

ちゃんぽん発祥の店
中華料理四海楼でコースランチ
酢豚、かに玉、水餃子、血うどん、ちゃんぽん、
紫芋ココナッツ団子

国宝大浦天主堂（見学）
または 周辺散策、おみやげも買えるよ！
孔子廟中国歴史博物館（見学）
14：30変面ショーがあります！

5月1日(金) 9:30～受付開始

参加費は13日(水)までに窓口へお支払いください。
15日までのキャンセルは一部返金致します。

地域包括ケア
スマイル体操が始まります！
毎月**第4金曜日15:00～16:00**

場所：百道浜公民館児童等集会室
講師：ももち体育館スポーツトレーナー中村先生

第1回目は5月22日です！

どなたでもお気軽にご参加ください

要申込

第1回乳幼児ふれあい教室 子育てサロン ぐりとぐらのケーキを つくろう

5月13日(水) 10:30～12:00講堂

お子さまが民生委員・児童委員さんと遊んでいる間、
ママはフライパンを使ってのお菓子作りをします。
＊民生委員・児童委員さんをご紹介します。
「ぐりとぐら」絵本の読み聞かせもあるよ！



講師：濱地 佳世子さん
フードディレクター
中医薬膳師・料理サークル講師
参加費：800円／一組
持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ
対象：乳幼児とその保護者10組
※人数少ない場合は幼稚園ママも参加OK！

あそびにきてね 校区在住の小学生・中学生対象 卓球もできるよ
はまっ子くらぶ
9日、23日(土) 13:00～15:00
※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いいたします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

子ども健全育成事業 2026年度「生命の教室」 百道浜校区の 初夏バージョン 生きものを観察しよう！

～校区内を移動しながら草花や生き物を観察します
講師：NPO法人 グリーンシティ福岡
日時：5月31日(日) 10:00～12:00
集合場所：百道浜公民館(9:50までに集合)
定員：先着20名(年長～小中学生、保護者含む)
※「年長～小3」は保護者同伴必須(それ以外は任意)
参加費：500円(子ども一人につき) ※当日集金、釣銭がないように
申込期間：5月1日(金)～5月22日(金)
持ち物：スニーカー(サンダル不可)、帽子、
タオル、水筒、(小雨決行：雨天時：雨具)、
(あれば)虫取り網、虫かご
申し込み：右のQRコードからお申込みください
お問合せ：mhseishokyo2023@gmail.com(青少協・尾崎)



～百道浜校区人権尊重推進協議会～
第19回人権標語

「届けよう 君の優しい その言葉」 中園 知寛
「踏み出そう いじめを止める その一歩」 朱 梨雲

はじめての社交ダンス

屋間に楽しく健康づくり。社交ダンスは初めてでも無理なく踊れます。メンバーの多くが人生初挑戦。笑顔あふれるサークルです。

日時：毎月②木曜日11:00～12:00
④木曜日10:00～12:00
場所：公民館講堂 対象：成人一般
講師：菅蒲 真也先生

子どものアトリエ

お子さんを対象に、絵画活動を通じて創造性を高める場を提供しています。一緒に楽しく創作活動を始めましょう！
日時：毎月①③木曜日16:30～18:00
場所：公民館講堂 対象：就園児～小学生
講師：五郎丸 千恵子先生

子ども健全育成事業

卓球大会

要申込

日時：5月24日(日) 9:30集合
10:00開始～12:00終了予定
子どもの部(先着20名)、大人の部(先着20名)
場所：公民館 講堂
対象：百道浜校区にお住まいの方(小学生以上)
持ち物：上靴、お茶、タオル、ラケット(お持ちの方)
たくさんのご参加をお待ちしております。
主催：体育振興会

公民館休館日のお知らせ

5月6日(水)は休館日とさせていただきます。
※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について
5月3～5日は利用申込がなかったため臨時休館します。
公民館の休館日が新たに加わります
6月より、全市一斉に月末日が休館日となります。
*6月以降の今年度休館日一覧表は次月号でご案内いたします。

選んで住んだ街百道浜、皆でつくる百道浜

もっと好きになれる街をつくっていきましょう

百道浜校区自治協議会 会長 大森 光洋

・夏まつり・ご長寿のつどい・もちつき大会・地域交流会

防犯推進協議会
会長 古賀 隆太

・防犯パトロール

青少年育成協議会
会長 尾崎 直嗣

・生命の教室
・博多人形絵付体験会

男女共同参画
推進協議会
会長 田中 洋子
・ほっと一息カブトーク

防災対策推進協議会
会長 大森 光洋
安心して在宅避難ができる体制を目指します。

健康づくり委員会
会長 近江 多枝
・ルディックウォーキング (毎週金曜)
・三社詣とチャンコ鍋
・体組成計(筋肉量など)の測定

体育振興会 会長 正木 研次
・町内対抗ソフトボール大会
・町内対抗バレーボール大会
・ファミリーバドミントン・卓球大会
・3世代グラウンドゴルフ

人権尊重推進協議会
会長 深瀬 直治
・小学校出前授業
・フィールドワーク

環境美化委員会
会長 井上 博幸
・ラブアース百道浜
・室見川水系一斉清掃

社会福祉協議会
会長 原口 一陽
・いきいきカフェ
・研修バスツアー

交通安全推進委員会
会長 門司 新也
・登校指導
・街頭指導

老人クラブ
会長 村山 善三
・公園清掃
・かたらん会

民生委員・児童委員
校区幹事 横尾 優子
・ふれあいサロン
・子育てサロン

5月号

百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会 HPをご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>

自治協議会・地域団体会議の日程

2日 土	新任自治会長18:00～自治協定例総会19:00～
9日 土	社協総会11:00～
16日 土	環境美化定例会10:00～
23日 土	青少協総会11:00～

あったかほま食堂

日時：5月23日(土) 11:30～12:00
Menu 肉じゃがと炊き込みご飯
大人300円 小人200円(先着30名様)

主催：あったかほま食堂実行委員会

防犯推進協議会 **防犯パトロール**
5月22日(金) 21:00～公民館前集合
安心安全な校区づくりにいつもご参加、ご協力ありがとうございます。ぜひ奮ってご参加ください。

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。
日時：5月11日(月) 13:30～ 講堂
「今、何をしておかなければならないか
“風水害対策”」福岡市民防災センター
参加費：無料(校区外の方は100円)
おやつタイムあります。誕生月の方を歌でお祝いします。
【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。
健康麻雀 毎週水曜10:00～(月4回) いこいの家
グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園
ソフトダーツ 第1・3木曜13:30～ いこいの家
お楽しみスマホ 第4木曜 10:00～ いこいの家
7日(木) 役員会9:30、定例会10:00、J-ス 11:00
8日(金) 公園清掃9:00
11日(月) バスハイク(八女市) 9:00
12日(火) かたらん会・体操13:30
18日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ス 11:00
26日(火) かたらん会・体操13:30
【お問い合わせ：公民館】

参加費無料 **ほっと一息 カブトーク Part 3**

～私と地域のやさしい時間～

ハーブティーとお菓子でほっと一息…暮らしや子育てなどの身近なテーマで、無理なくゆるりにつながる時間を一緒にすごしませんか?

日時：6月6日(土) 14:00～16:00

場所：公民館講堂

定員：20名(先着順)

申込み期間：5月1日(金)～ 定員に達するまで
右のQRコード、公民館でお申込みできます。

主催：百道浜校区青少年育成協議会・男女共同参画推進協議会

健康づくり委員会より
毎週歩きます。ご予約不要です。
毎週金曜日 16:00～17:30
公民館前集合 参加費無料

地域包括ケア
百道浜いきいきカフェ
日時：5月1日(金) 14:00～16:00
場所：公民館 児童等集会室
14:00～カフェ
& 便利な福岡市公式LINE(スマホ)の紹介
15:00～もち福祉プラザ宮本先生による健康運動
主催：社会福祉協議会 協力：民生・児童委員
【お問い合わせ：公民館】

スマホ塾
要申込 消さなくても見つかる・残せる・困らない
整理しないスマホ写真術

5月28日(木) 10:00～11:30 地域団体室
*25日(月)も同時間・同内容を開催(LINEからのみ受付)
※初めて参加の方は9:40にいらしてください。

参加費無料 5月1日(金) 9:30～受付開始

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん
定員：各回、先着順18名

★★デジタル塾をお手伝いしてくださる方募集中!★★

★子育てサロン
日時：5月13日(水) 10:30～12:00乳幼児ふれあい教室共催
※詳しくは表面へ。要申込み
5月27日(水) 10:30～12:00 講堂
かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。
みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊びましょう。
【お問い合わせ：公民館】