

## 5月の行事予定

13日(水) 10:00~ ハロー教室  
22日(金) 18:00~ 人権尊重推進協議会 総会  
27日(水) 10:00~ 健康体操  
30日(土) 10:00~ サークル人権学習

~講座の参加について~

※必ず事前申し込みをしてください。  
※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

## ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

毎月第二水曜日 10:00~  
年会費 1,000円  
(入会は公民館へ  
お問い合わせください)

いのちの尊さや人の温かさについての語りとともに  
手笛の素朴な音色に触れてみませんか?

### 開講式と人権学習

### 「手のひらで奏でる癒しの音色」

手笛奏者 なかしま 拓さん

日時:5月13日(水) 10:00~

場所:飯倉公民館 講堂

※ハロー教室会員の方以外は参加できません。  
公民館でぜひご入会ください(年会費1,000円)

## 人権尊重推進協議会 総会と委員研修

日時:5月22日(金) 18:00~20:30

内容: 第一部 総会  
第二部 委員研修  
「自分らしさを大切にする生き方」

講師: 田中 真佐美さん、美由紀さん

主催: 飯倉校区人権尊重推進協議会



飯倉校区人尊協QRコード

## 健康体操 貯筋運動

日時:5月27日(水) 10:00~

場所: 飯倉公民館 講堂

講師: ももち体育館 中村 優介さん

持ってくるもの: タオル、水筒、上靴

定員: 30人(先着順)

共催: 飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

※ 事前申し込みは必要ありません。

## サークル会員対象人権学習

心に響く琵琶の音色とお話を通して、  
やさしさや笑顔の力を感じてみませんか?

日時: 令和8年5月30日(土)

10:00~12:00

場所: 飯倉公民館 講堂

講師: 筑前琵琶奏者 高木 青鳳さん

主催: 飯倉公民館

高木 青鳳さん

神社仏閣での奉納演奏をはじめ、各種イベントでの演奏など幅広く活動。  
初めての人にも分かりやすく、楽しく『伝わる琵琶』そして『みんなで盛り  
上がる琵琶』をモットーに、従来の琵琶のイメージ「暗い、悲しい、お経っ  
ぱい……」そして何より「難しそう」というイメージを覆す、楽しいライブ展開  
に定評あり。  
~公式ホームページより抜粋~

## 献血会

実施日: 5月15日(金)

受付時間: 10:00~12:30

13:30~16:00

場所: レガネット飯倉店

主催: 飯倉校区衛生連合会

福岡県では毎日約600人分の輸血用血液が必要です  
**400mL献血にご協力ください**

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和7年度人権標語入選作品】

- ❖ 多数派が 絶対じゃない いつだって
- ❖ あいさつは みんなのえがお ひらくカギ

## 公民館休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3日(土)~5月6日(火)は休館します。



## 飯倉公民館サークル一覧表【館外】

サークル名	対象	曜日	時間	場所	月会費	サークル紹介
飯倉レインボーズ (ファミリーバドミントン)	小学生 以上	毎週 火	19:15~21:30	飯倉小 体育館	600円	面白く、楽しいスポーツです。
飯倉ママクラブ (ママさんバレー)	一般女性	毎週月・水	19:00~21:30	飯倉小 体育館	1,000円	若い力が加わり、 優勝目指して頑張っています。
飯倉少年野球クラブ	小学生	毎週 火・金	17:00~19:00	飯倉小 校庭	3,000円 12~7月積立金 500円	元気に楽しく野球をしているチームです
飯倉陸上クラブ	小・中学生	毎週 月・水・土	月・水 17:00~18:00 土 8:30~10:00	飯倉小 校庭	1,500円	楽しく元気に走っています!!
飯倉ソフトボール サンデーリーグ	中学生 以上	毎週 日	7:00~12:00	飯倉小 校庭	1チーム 年15,000円	運動が好きで中学生以上であれば どなたでも参加OKです!
飯倉 シャイニングキッズ	小学生	毎週 木	17:00~19:00	飯倉小 体育館	2,000円 年1回ユニフォーム代 3,000円	全国大会出場を目標に 頑張っています!
飯倉 ビーチボールバレー	中学生 以上	毎週 金	19:30~22:00	原中 体育館	500円	幅広い世代で楽しめます! 一度お越しください
いいくらバドミントン	一般	毎週 金	19:00~21:30	飯倉小 体育館	1,000円	20代~60代 楽しくバドミントンしてます

## 子育てサロン

## いいくらっこ

開催日: 5月11日(月)  
25日(月) 保育士来館

開催時間: 10:00~12:00  
※飲食不可(水分補給のみ可)  
※バスタオルなど必要なものは  
ご持参ください。

主催: 飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

## 料理教室

### ~フレイル予防の料理~

日時: 6月1日(月) 10時~  
講師: 川野 由美子さん  
参加費: 500円  
定員: 24名  
場所: 飯倉公民館 講堂  
持ってくるもの: エプロン、三角巾、タオル  
主催: 飯倉校区衛生連合会

※必ず事前申込みをしてください。

公民館にある申込用紙に記入し、受付箱へお入れください。



“飯倉よかまちブログ” QRコード ~飯倉校区自治協議会~

飯倉校区の行事など様々な情報をお届けするものです。

## ともてらす早良で健診を実施します【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック  
(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します

■日時 令和8年5月27日(水) <<予約締切 5月13日(水)>>

令和8年7月15日(水) <<予約締切 7月1日(水)>>

午前9時から午前11時30分まで

■場所 ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

※駐車場有 健診利用時間分は駐車料金無料

■健(検)診項目

よかドック、各種がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・  
子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん))、胃がんリスク検査

受診には予約が必要です

【電話】集団健診・よかドック総合窓口

TEL:0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、  
二次元コードから⇒



健診日の10日前までに(土日祝日等を除く)予約してください

各健(検)診の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナ  
ビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課  
(TEL:092-851-6012/FAX:092-822-5733)まで  
お問合せください。

## 飯倉校区 紙リサイクルステーション

