

## 館長就任のご挨拶

4月1日より原西公民館 館長に就任いたしました坂本です。どうぞよろしくお願いいたします。

原西公民館は今までも多くの方にご利用頂いておりますし、地域のコミュニティの場としても活用してもらっています。

心より感謝申し上げます。

これまでみなさまに育てて頂いた公民館をより一層発展させていきたいと思っております。

公民館は交流の場です。人と人が出会えば何か新しいことを知り、新しいことを学び、新しい感動が生まれます。

これまでご利用頂いている方はもちろん、まだ一度もご利用したことのない方も是非一度足を運んで下さい。公民館は小さなお子様からあらゆる世代の方にわたるサークルやイベントを用意しています。

これからも益々多くの方が気軽に立ち寄っていただける公民館＝「地域のほっとステーション」を目指しますのでどうぞよろしくお願いいたします。

原西公民館 館長 坂本 孝幸

## 遊びの広場(小学生対象)

『読み聞かせと昔あそび』 おにぎり文庫・公民館 共催

**5月23日(土) 10時～12時**

教えてくださる方 **あいくる** (中央児童館)

けん玉・カルタ・あやとりなどたのしく遊ぼう！

★おにぎり文庫の本の貸し出しもあるよ。  
公民館まで申し込んでください。

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋があいていれば、いつでも卓球や読書など自由に使えます。(10時～17時)

★おにぎり文庫(主に子どもの本の貸し出しをしています)

第2・4土曜日 10時～12時 (5/9・5/23)

## 子育て広場 **すくすくセミナー** (おむつと安心定期便対象)

子育て真っ最中の親子(0才～就園前)を対象に年9回、講座を開きます。お友達作りにも、気軽においでください。

**第1回 5月25日(月) 10時～**

開講式「はじめましておともだちを作ろう」

講師 **岸川なつ代さん**

新しい出会いがあります。親子で楽しく遊びましょう。

※参加希望の方は、公民館へ申し込んでください。

## 子育てサロン **ほっとランド原西**

(おむつと安心定期便対象)

今回は  
6/1です

**5月11日(月) 10時～12時**

0～3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを開放しています。都合のいい時間においでください。

今月はアン・シャーリーこども園・栄光保育園の先生が来てくれますよ。一緒に遊びましょう！

私たちと一緒に楽しいイベントを企画しませんか？

## ふくおかレンジャー大募集！

福岡市環境局共催

地域の自然を学び、次世代の子どもたちにつないでいきましょう！大人だけでなく子どもレンジャーも大歓迎！  
企画会議・下見・イベントと年に3～4回の活動です。  
大人も子どもも楽しめます。一緒に活動しませんか。

会議等の日程は後日お知らせします。

昨年度は、公園の樹名のプレートを作りました。子どもと一緒にあそびましょう！

興味のある方は公民館までご連絡ください。

## サークル伝言板

★第1回サークル連絡協議会

**5月23日(土) 14時～**

代理の方でもかまいませんので出席をお願いします。  
サークル会費がまだのサークルはお持ちください。

サークルの見学・体験希望の方は公民館までご連絡ください。

知っとくセミナー「**ホウ酸だんご作り**」

各回先着  
20セット迄

日時 **5月28日(木)**

①10時～ ②10時40分～

持ってくる物：材料代350円 持ち帰り用容器

新玉ねぎを使ってゴキブリ駆除をしましょう！

5月23日(土)までに公民館へ申し込んで下さい。

※当日に作りに来られる方のみ受け付けます。

★1人2セットまで

## 実年来楽部

新しい出会いや生涯学習の場として、健康教室やコンサート、バスハイクなど広い範囲で学んでいきます。

年間17回の講座を予定していますので、公民館へ申し込んで下さい。会員制(年齢は問いません)

(年会費2000円は開講式当日に集めます。)

**第1回 5月13日(水) 10時～12時**

「開講式とギターコンサート」

講師 **Naoさん**

ギターの演奏と歌を楽しみましょう。ご参加お待ちしております。

**第2回 5月27日(水) 10時～12時**

「落語を楽しもう」

講師 **雨上がり亭 鯉音さん**

落語を聞いて、楽しい時間を過ごしましょう。

【実年来楽部の今後の予定】

6月10日「二胡の演奏と体験」 演奏 **二胡ニコ**

6月24日健康教室①『介護予防』 講師 **平塚泉さん**

7月 8日「おなかの菌学」 講師 **ヤクルト**

7月22日「カラオケで口腔体操」 講師 **早良体育館**

## 介護予防講座『貯筋体操』

日時 **5月22日(金) 10時～12時**

講師 **もちスポーツ指導員**

**中村 優介さん**

先着  
35名

場所 **原西公民館 講堂**

持ってくるもの **水筒・タオル 上靴**

運動のしやすい服装で、お越しください。

※公民館へ申し込んでください。

公民館の臨時休館について

★ 月1回の臨時休館日 **5月31日(日)**

★ GW臨時休館日 **5月3日(日)～5日(火)**

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16

Tel:851-7683 Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp

原西公民館のブログはこちらから



人権を  
あわせた  
踏み  
の  
かた  
ちは  
皆  
で  
NO!  
それ  
ぞれ  
に  
(一般の部)

## 原西校区 ふれあい動物園

原西校区自治協議会主催

### 原西小学校にかわいい動物園が やってくるよ!!

日時 **5月17日(日) 10～15時** (小雨決行)  
場所 **原西小学校校庭**

- ★ キッチンカーもやってくるよ!
- ★ ヒヨコの抱っこ・ヤギ・うさぎ・モルモットのえさやり
- ★ ポニーにもものれるよ(3才～小2まで)

4月28日に抽選した結果は、公民館に貼りだします。

**みんなできてね!!** (駐車場はありません)

※混雑が予想されますので、ふれあい広場の  
入場整理券を配布します。

当日並ばれた方、**お一人様1枚**配布いたします。

ふれあい広場入場整理券 配布時間

午前の部 **9:00～10:00** (先着400人)

午後の部 **12:00～13:00** (先着300人)

### 5月の校区行事

2日(土) 健康ウォーキングは中止

10日(日) 壮年ソフトボール大会  
(西福岡中グラウンド)

※予備日6/7(日)講倫館グラウンド

16日(土) 健康ウォーキング9:00

原西公民館集合

23日(土) 西福岡中学校体育大会

30日(土) 原西小学校運動会

※5/31(日)予備日

### 5月のはらにし健康ウォーキング

5月16日(土) (雨天時中止) 5月2日はお休み

集合場所: 原西公民館 **9時**集合

持ってくるもの: 水筒・タオル

子どもから大人までどなたでも参加できます。

一緒に健康づくりで歩きませんか?

※お問い合わせは公民館まで

### 原西ボランティアの会

★今月のボランティア定例会はお休みです。

#### ボランティア募集中!

興味のある方はご参加ください。

無理なくできる範囲で楽しく活動しています。

◇おせっ会 校区在住の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。

【今までの活動事例】

・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動等

※困った事がありましたら、ご相談ください。(1件300円)

◇お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

### 5月のおしゃべりサロン

場所: 原西公民館ホール

開催時間: 第2・4 火曜日 13時半～15時半

5月12日 介護予防体操

26日 映画鑑賞

### 5月21日(木)13時半～15時半は 移動サロン in 有田(有田宝満神社) 一緒に楽しく過ごしましょう!

会費 100円(お菓子とお茶代)

どなたでもお気軽にどうぞ!お待ちしております。

### 校区リサイクルステーションのお知らせ

場所 原3号公園(原5丁目19番地)

利用日時 毎週土日のみ9時～17時

※ 不燃物や生ごみは出せません。  
廃品回収に出せるものに限ります。

### フラバールバレーをやってみよう!

フラバールバレー大会 6月14日(日) 9～13時

体験練習日(時間と場所にご注意ください。)

5/9・5/23(土) ……西福岡中体育館 20時～22時

5/16・6/6・6/13(土) ……原西小 体育館 10時～12時

持ってくる物 ……体育館シューズ・タオル・飲み物  
運動できる服装

6月14日の大会にむけて、体験・練習会を開催します。

ファミリーからお一人様まで参加大歓迎です。

一緒に新しいスポーツにチャレンジしてみませんか?

※夜間練習は、中学生以下は保護者(引率者)同伴のこと

昼間練習でも、低学年以下のお子さんは保護者同伴  
学校(体育館)内での飲食禁止(水分補給はOK)

### 【公民館の休館日が新たに変わります】

6月より公民館の定例休館日が、これまでの年末年始の12月29日から1月3日に加え、毎月月末とゴールデンウィークの5月3日から5月5日、及びお盆の8月13日から8月15日が新たに変わります。

※変更は6月からですので今年の5月3日から5月5日はこれまで通りです。  
なお、臨時休館日につきましては、これまでどおり公民館だよりにてお知らせいたします。

### 館外で活動しているサークル紹介 原西小学校利用

原西シャトルズ(バトミントン)	毎週 月	19:00～21:30
F C 龍南(少年サッカー)	毎週 月	17:00～19:00
西福岡ジュニアーズ	毎/火・木	17:00～19:00
	第1・3土・日	8:00～12:00
原5ビーチボールバレー	毎週 水	19:30～22:00
原西太鼓	毎週 木	17:30～20:00
有住BRAVEYS(女子ミニバスケット)	毎/月・水	17:00～19:00
	毎週 土	13:00～16:00
原西ニュースポーツ(ファミバト)	毎週 土	19:30～22:00
原西少年剣道教室	毎/火・日	火18:00～21:00
	第2・4土	土16:00～19:00
		日 9:00～12:00
原ハッチーズ(ビーチバレー)	毎週 木	20:00～22:00
prohop(小・中学生バスケット)	第1・3土	16:00～19:00
原ファイターズ(女子ソフトボール)	第2・4日	8:00～12:00
ブラックモンキーズ	毎週 日	19:00～21:00
Team Airwalk(男子ミニバスケット)	毎週 日	16:00～18:00
原西体操クラブ(体操)	毎週 日	13:00～15:00

今年度は3月31日まで

毎月①～⑦

健診受診  
推進週間

### よかドッグ

(福岡市国民健康保険加入の40歳～74歳対象の特定健診)

は、お近くの医療機関で受診できます(要予約)

年に一度は健康チェック!

問い合わせ先: 早良区健康課 851-6012

