



令和7年度も残すところ1ヶ月となりました。本年度も様々な公民館事業や活動にご参加くださり、ありがとうございました。運営に当たりましては、四箇田校区自治協議会ならびに各種団体の皆様方のご理解、ご協力を心より感謝申し上げます。

来年度もより多くの皆様方にご利用いただける公民館を目指して参ります。引き続き、よろしく願いいたします。  
四箇田公民館 職員一同

## Let's Enjoy Sports !!

4年に1度の冬季オリンピックは感動のうちに終わってしまいましたが、3月6日から同会場でパラリンピックが始まります。今年はスポーツの年。大きな国際大会が続きます。3月にはWBCワールド・ベースボール・クラシック(野球)、6月にはFIFAワールドカップ(サッカー)が開催されます。またTVから目が離せなくなりそう…。

スポーツは自分でするもよし！観て応援するもよし！自分に合った方法でスポーツを楽しみましょう。

四箇田公民館では太極拳やダンス、体操など、四箇田小学校体育館をお借りしてバドミントンや卓球などのスポーツサークルが活動しています。スポーツ関連講座も公民館だよりでご案内しますのでどうぞご参加ください。

(地域包括ケアシステム)

## カフェしかた

### 『春待ちコンサート』

♪もうすぐ は～るですね

ちょっときどってみませんか～～～♪

アコースティックギターとクラリネットの  
明るい音色で 心を春爛漫にいたしましょう！

3月10日(火) 13:30～15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：ギター演奏 スルーパスIIさん

クラリネット演奏 浅井雅子さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員  
早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、  
早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

お申し込みは不要です。

(健康づくり教室)

## 『体験！ ノルディックウォーキング』

ただ歩くだけでも健康には良いですが・・・  
ポールを持って正しい姿勢で歩くと運動効果が高まります。  
春先の自然を肌で感じながら歩いてみましょう。

3月7日(土) 9:30～11:30

集合場所：四箇田公民館 駐車場(雨天時：講堂)

講師：福岡ノルディックウォーキング協会

飽田裕紀子さん・仲智代さん

定員：15名

リュックサック・水筒・タオル・帽子

はきなれた靴でお越しください(雨天時は室内履き要)

お申し込みはこちらから →

申込み〆切：2月28日(土)



主催：健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)

(子どもの健全育成事業)

## のびのび体験クラブ 春休み特別企画

### 『ニュースポーツに挑戦！』

今回は、早良体育館の広いフロアで「モルック」「キャッチングザスティック」「キンボール」をします。  
誰でも楽しめるのがニュースポーツのよいところ。  
みんなで盛り上がりましょう。

3月25日(水) 9:30～11:00

場所：早良体育館 競技場

指導員：早良体育館 平山幹雄さん 森山知恵さん

早良区地域支援課 牛嶋知之さん

対象・定員：小学生 30名程度

詳しくは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください。

共催：校区青少年育成委員会

協力：福岡市スポーツ推進委員

令和7年度

## 第二回四箇田公民館 運営懇話会

公民館の運営や事業について、地域のみなさんの意向が公民館活動に反映されるようご意見をいただきます。本年度、二回目の運営懇話会は下記のとおり行います。

日時：3月4日(水) 19:00

会場：四箇田公民館 講堂

内容：公民館事業報告

サークル承認 など

※傍聴をご希望の方は

開始15分前までにお越しください。

【3月臨時休館日】

3月29日(日)

3月19日(木)17:00までに会議等ご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

事業によっては応募多数により抽選となる場合がございます。ご了承のほど何卒お願いいたします。

### 《公民館案内図》



支え合い 助けあう 福祉の町 えがおの四箇田

(令和6年度人権標語入選作)

# 事業報告

2月1日 ちいさな国際交流

“Olyotya!” 日本から約 10,000 km離れた「ウガンダ共和国」。ちょっとそこまで…とはいかないなじみの少ない国ですが、にぎやかな 4 名の講師の方々との熱い時間を過ごしました。

座学で社会情勢や風習の紹介をいただき、ひき肉たっぷりの民族料理サンプルサでティータイムのあとは、楽器の演奏！エンヴェトゥの激しいリズムで体も自然と…最後は参加者全員で輪になって踊りました。



2月10日 カフェしかた



ガーナの衣服「ダシキ」を身にまとった(株)明治の原田朋美さんを講師にお招きし、チョコレートについて学びました。製造工程はもちろん、歴史や効能、原料となるカカオの生産農家の抱える問題まで幅広くご説明をいただきました。身近なチョコレートですが、奥深い。香料不使用の商品でテイastingも体験しました。味、見た目、香り…感覚はフル稼働でしたね！今年はいつもとはチョコっと違ったバレンタインデーになったはず。

## 募集します

### しかた公民館文化祭 地域作品

#### あなたの作品を展示しませんか？

対象：子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます

内容：書道・絵画・水墨画・写真・工作・陶芸・手芸など

出品のお申し込み 3月1日(日)～10日(火)

作品お持ち込み期間 3月11日(水)～15日(日)

※お問い合わせ・お申込みは四箇田公民館まで

## 令和7年度 しかた公民館 文化祭

3月18日(水)～21日(土) 10:00～16:00

**作品展示** 作品数によって展示場所が変更になる場合があります

【和室】 表千家茶道教室

【地域団体室】 シニア書道 絵手紙教室 四箇田デジカメクラブ 書道教室

【学習室】 水彩画とはがき絵 書き方子ども習字 地域作品

【児童集会室】 福祉事業所作品 四箇田公民館日記

**ステージ発表** 時間が前後する場合があります ご了承ください

【20日(金・祝)】

10:10 から 歌謡ギター さわやか太極拳 シニアカラオケ

10:55 から 松踊会(かっぽれと舞踊) Kids 英会話 Star kids

【21日(土)】

10:10 から フラストジオリリア四箇田 四箇田コーラス

ソング&リズム体操

10:55 から 太極拳さわらび 栄陽吟道会 笑顔健康体操

11:50 から Shikatans (フォークソング同好会)

**講座・体験会** ご希望の方は公民館までお申し込みください

【18日(水) 10:00～12:00】 文化祭特別講座

【18日(水) 13:00～14:30】 3B体操

【18日(水) 14:30～16:00】 健康麻雀

【19日(木) 10:00～12:00】 表千家茶道教室

【19日(木) 10:30～12:00】 かっぽれと舞踊

**ミニカフェ** 10:30～13:00 ぜんざい・パン・コーヒーを販売します(完売終了)

【20日(金・祝)】 四箇田フレンド Team ゆるバド 四箇田卓球サークル

【21日(土)】 少林拳 早良少年剣友会 Big wave 四箇田フレンド

お問い合わせは四箇田公民館まで TEL811-2180 (9:00～17:00)