



### 3月の行事予定

1日(日)	10:00	健康ウォーキング大会
	11:30	パントリー
4日(水)	10:00	みどりの会 (西町集会所)
6日(金)	13:30	ダリアの会 (まちづくり館)
10日(火)	10:00	シルバー教室
	10:00	すみれ茶話会 (陽光館)
12日(木)	10:00	自治協議会常任理事会
	19:30	プラネタリウム (早良小)
14日(土)	10:00	地域食堂
	10:30	さわらっこ
15日(日)	10:00	男女共同参画協議会定例会
	19:30	みどりの会 (西町集会所)
17日(火)	10:00	終活セミナー
18日(水)	14:00	民生児童委員会
24日(火)	13:00	ロビー喫茶
25日(水)	11:00	デジタル塾
	14:00	ダリアの会 (まちづくり館)
26日(木)	13:30	サークル閉講式
27日(金)	13:30	休館予定
28日(土)	13:30	子ども塾
29日(日)		
30日(月)	10:00	

### 臨時休館のお知らせ

3月29日(日)に  
利用がない場合には、臨時休館します。  
ご利用希望者は、3月15日(日)17時  
までに早良公民館に申込をお願いします。

### 子ども料理教室

3月30日(月) 10:00~

講師：地域指導者 大野 忍さん  
内容：①スペイン風オムレツ  
②野菜スープ  
対象：小学生 ※小さな兄弟は要相談  
材料費：1人：300円  
持ってくる物：エプロン・三角巾  
定員：12名 ※申込が必要です。

### サークル閉講式

3月28日(土) 13:30~

場所：学習室  
対象者：代表者・運営委員  
【総会・開講式のお知らせ】  
4月4日(土) 13:00~  
開講式には、琵琶演奏があります。  
筑前琵琶奏者：高木青鳳さん。

### ロビー喫茶・デジタル塾

### 暮らしを便利にするAI体験

使いこなせばAIはとても便利。  
今からでも大丈夫。検索やちょっとした相談を体験するAI講座です。

3月26日(木) 14:00~

講師：早良区地域支援課 矢野佳正さん  
※ご自身のスマホ又はタブレットをご持参下さい  
※個別のスマートフォン購入相談は行いません。  
※ロビー喫茶は11時から開催しています

### シルバー教室

3月10日(火) 10:00~

【第1部】10:00~ 学習室

#### ★閉講式

対象：シルバー教室生のみ

【第2部】10:30~ 講堂

#### ★変面&マジックショー

講師：地域指導者

菅 由美子・野田克彦さん

対象：シルバー教室生・一般の方

(一般の方のみ申込が必要です。)

### 令和8年度 シルバー教室生募集中

- ・実施日：毎月第2火曜日
- ・対象者：60才以上の方
- ・会費：700円(年間)

### さわら子ども塾

科学館がやってくる!

### 移動プラネタリウム

ドーム型のプラネタリウムに入って夜空を見ながら、星の解説を聞いたり、番組を見て星空観察をします。

3月14日(土) 10:00~

場所：早良小学校 体育館

対象：早良小3年~6年生

定員：30人

※定員になり次第締め切ります

申込：早良公民館まで

(Tel804-2420)

### 終活セミナー

3月24日(火) 14:00~

自分や家族の葬儀のこと。  
自分の為家族の為に準備する事。  
いつかに備える役立つお話です!

場所：学習室

講師：(株)やまお

対象者：一般の方

申込：早良公民館まで

※質問の時間もとってありますので、  
何かわからない事があれば、  
この機会にぜひ!

### さわら文庫だより

1. なれのはて
2. 時の家
3. 叫び
4. 神都の証人
5. 87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし
6. 102歳、一人暮らし。  
哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方
7. スガモプリズン-占領下の「異空間」
8. 捨てない生きかた
9. 死ぬまで働く
10. ほどよく孤独に生きてみる
11. 老いの地平線 91歳自信をもってボケてます
12. カフェーの帰り道
13. 夜空に泳ぐチョコレートグラミー
14. パンどろぼう
15. むしをたべる くさ
16. クリスマスを探偵と
17. よこいしょういちさん
18. はじめての日本のれきしえほん

リクエスト頂いた本  
入荷しました!!

# さわら 3月地域情報

## 第18回早良校区健康ウォーキング大会

### 豚汁&おにぎい会

令和8年3月1日(日)

場所:早良公民館

受付:9:00

開会式:10:00

出発:10:20

小学生の皆さんには  
お土産を用意していま  
す

- ・絶景コース= 5Km
- ・清流コース= 3Km
- ・最短コース= 1.5Km

※帰着後、骨密度測定とモルック  
(希望者)を行います。

参加申し込みは早良公民館まで (電話 804-2420)

## 市民防災の日講演会「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時~午後12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)

に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会



検索

## おめでとうございます

令和8年2月15日(日)、入部小学校の体育館にて、早良区南部ブロックスポーツ交流会が開催され、早良校区から10名が参加しました。競技は「ポッチャ」が行われ接戦の結果、優勝を飾りました。

「ポッチャ」はヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。年齢・性別・障害のあるなしにかかわらず、全ての人が競えるスポーツです。初めて行った参加者も多く、コツをつかみ上手くいくと大歓声が響き大変盛り上がりました。

## 男女協主催の「モルック大会」大盛り上がり

令和8年2月15日(日)早良公民館において男女共同参画協議会主催の「モルック大会」が行われました。各町内より小学生から高齢者までの計36名が参加し白熱したゲームが展開されました。優勝は明水ヶ丘のチームは毎回満点を取り、優勝!2位長峰、3位北町 皆さん、一投する度に一喜一憂の声をあげてとても楽しそうでした。

会長挨拶 小学生も上手 優勝 明水ヶ丘

## リサイクルボックスステーションからおねがい

場所:早良公民館 敷地内

時間:午前9時~午後5時

【公民館休館日はお休み】

※出せるもの

新聞紙・雑紙・雑誌・段ボール・アルミ缶

※紙類は必ずひもで十字に結んでください

(テープは×)

## 3月は「自殺対策強化月間」~知らせてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくはQRコードより、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター



## 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

オンライン申請  
はこちら→



高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料)

(午前9時~午後5時)

FAX 0120-880-219

- ①出せる紙は 1. 段ボール、2. 新聞と折込チラシ 3. 雑紙の3種類(雑紙は、雑誌や書籍、カタログ等)
- ②雑紙をビニール袋に入れるのは NG(新聞店で配られるビニール袋も異物となります)
- ③回収できるビンは黄緑と茶色の一升瓶だけです。他色や五合瓶などは回収できません。
- ④段ボール箱に段ボールをつぶして入れるのも NG
- ⑤雑紙を紙袋に入れても必ず袋ごと ひもで十字に縛ってください
- ⑥汚れているものはリサイクルできません