

# 室見 公民館 だより

全戸配布 No.12 令和 8年 3月 1日発行

## この1年 ～安全・安心・安定した校区へ～



皆様のご協力のお陰で文化祭も開催できました、心より感謝申し上げます。来年度も安全・安心・楽しい公民館を目標に職員一同努めてまいります。

### 令和8年度の室見公民館事業は5月よりスタートいたします!

令和8年度も「さわやか教室(4/1より受付)」「乳幼児ふれあい学級(4/7より受付)」「わくわく体験広場(5月頃受付)」など魅力ある内容を実施いたします。

※内容・入会方法などは、4月号の公民館だよりにてお知らせ致します。

### ●室見カフェ in 公民館ひなまつり●

日時 3月7日(土) 10:00～14:00

場所 室見公民館

内容 ☆ちらし寿司・ロールパンサンド・新鮮野菜の販売

☆コーヒー・紅茶・ジュースの提供 生け花の展示

☆絵本の読み聞かせ ①10:30～ ②11:00～

☆一人一花講座 材料費1000円 先着 ※要事前申込  
①10:30～ 春色ポックスフラワー ②12:30～ 多肉植物寄せ植え

☆大人も子どもも楽しいゲームコーナー 11:30～

※どなたでも参加できます。公民館でたくさんの可愛いお雛さまがお迎えます。

当日フードドライブも実施いたします。お家で眠っている食材を役立てましょう!

### ●公民館で謎をとけ●

日時:3月20日(祝)

最初の組は 10:00～スタート

場所:室見公民館 全館

対象:小学生親子

内容:好評の企画☆なんと第10弾!

親子で、大人も子どもも

楽しめるレクリエーションです。

頭と身体を使って公民館で

遊びましょう!

申込み:小学校を通して募集します。

### ●健康作り講座

#### ストレッチ&トレーニング●

日時 3月17日(火)

13:30～15:00

場所 室見公民館 講堂

講師 ももち体育館のトレーナー

定員 20名

(定員になり次第締め切ります)

持ち物 飲み物・フェイスタオル又は

スポーツタオル・動きやすい服装

## ●3月の公民館事業●

◎会員のみなさまへ

### ◆さわやか教室◆

日時 3月12日(木)13:30～15:00

内容 閉講式・さわやかコンサート「心の音楽会♪」

講師 マリンバ演奏者 越智 亮太さん

### ●公民館運営懇話会●

日時 3月7日(土) 16:30～

場所 室見公民館 講堂 傍聴ご希望の方は  
お問合せください

### ●公民館図書よ！お知らせ●

新しい本が入りました!

3月10日(火)より貸し出しを開始します

書籍名	著者
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾
マスカレード・ライフ	東野 圭吾
暁星	湊 かなえ
殺し屋の営業術	野宮 有
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
カフェ	阿部 暁子
国宝 上下 (文庫)	吉田 修一
大ピンチずかん 3	鈴木のりたけ

※他にも新書入れています。貸し出しはおひとり2冊までで貸し出し期間は2週間です。

### ●走り方教室●

日時 3月25日(水) 10:00～12:00

内容 上手な身体の動かし方・

速く走るコツ・身体の動かし方

講師 健康運動指導士 斎藤 郁磨さん

スポーツインストラクター 田代 利康さん

対象 室見校区小学生 小学校を通して募集します

◀臨時休館のお知らせ▶3月29日(日)は、利用申し込みがない場合には、効率的な公民館運営を行う為に臨時休館にさせていただきます。  
利用申し込みは、3月19日(木)午後5時までにお願いいたします。

## 今月の室見校区の主な行事

1日(日) 室見小体育館清掃

5日(木) ふれあいサロン「しろうお」

7日(土) 室見カフェin公民館ひな祭り

8日(日) クリーンアップ作戦

8日(日)人尊協研修会 高取中学校演劇部公演会

9日(月) 子育てサロン「室見っ子ランド」

12日(木) 高取中学校卒業式

14日(土) ウォーキング&癒し体験

17日(火) 健康作り講座

17日(火) 室見小学校卒業式

18日(水) ふれあいネットワーク

20日(金) 校区夜間防犯パトロール(Bグループ)

22日(日) 子ども育成会ドッジボール大会

23日(月) 子育てサロン「室見っ子ランド」

### 各子どもくらぶ・自治会の活動紹介

室見2丁目3/7(土)有価物回収8時50分迄に回収場所まで  
出してください。その後、金門公園清掃

室見3丁目3/21(土)9時30分～庄浜東公園・庄浜公園清掃

室見5丁目3/14(土)9時～室見河畔公園・室見中公園の清掃

ほんとうのつよさはやさしさ思いやり

### ●室見校区クリーンアップ作戦●

日時:3月8日(日)

(自宅を10:00スタート、公民館で11時頃回収)

場所:校区内道路及び公園

参加者:校区の住民・働いている方

申込み:3月4日までに室見公民館へ

詳細は申込時にお渡します。

☆参加者全員に記念品あります。1時間のボランティア活動です。ご家族や団体皆さんで参加してみませんか

### ●人尊協研修会 高取中演劇公演会●

日時 3月8日(日)11:15～

場所 室見公民館1F 講堂 ※どなたでも参加できます。

内容 高取中学校 演劇部の皆さんによる演劇

「静かなまま、となりに」

# 市民防災の日講演会

## 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話いただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



## 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

〈お問合せ先〉

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請  
はこちら



### ☆庄浜公園(室見4丁目)

利用可能時間 土・日 AM9:00～PM5:00

回収出来る物 古紙類・段ボール

### ☆庄浜東公園(室見3丁目 公民館隣)

利用可能時間 毎日 AM9:00～PM5:00(年末・年始を除く)

回収出来る物 古紙類・古着・アルミ缶・段ボール

### ☆早良口会館(藤崎1丁目)

利用可能時間 月～土 AM9:00～PM5:00

回収出来る物 古紙類・アルミ缶・段ボール

ルールを守ってご利用ください

室見校区の  
リサイクルボックス

## 明友会(室見校区老人クラブ)入会のお勧め

4月からの新規会員を募集しています。

高齢者の生き甲斐と健康作りの為、研修バス旅行をはじめ、コーラス(概ね隔週月曜日)・ソフトダーツ(概ね隔週金曜日)・グラウンドゴルフ(概ね土曜日)・囲碁(概ね金曜日)等々を実施しています。他にもウォーキングやボランティア活動等もしています。

明友会が配付する「入会ご案内」の申込書をお住まいの地区委員又は公民館に提出ください。新規入会の方の申込書は公民館にあります。

お尋ねは明友会(池田)へ：092-831-4800

## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

### ○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

### ○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

### ○ 博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間：3月2日(月)～3月8日(日)

安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

詳しくは  
ホームページを

