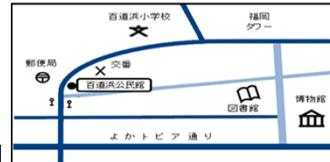


令和8年3月1日号 第359号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

おかげさまで開館30周年 3月百道浜公民館だより



[@momochihamakouminkan 百道浜公民館]

第4回認知症講座

要申込

百道浜発の脳科学カフェ いのちの科学と音楽のいずみ

遺伝子

AI

音楽

脳

3/28 (土) 10:30～12:00 講堂
定員:30名 参加費:無料

テーマはライフストーリー

「遺伝子と脳と音楽」の関係を紐解きながらAIと共に作った曲を流します。「AI共奏音楽」を通して「生命と人生」を振り返り、夢のあるサイエンストークとユニークな音楽でシニア世代を元気づけます！

講師:福岡国際医療福祉大学特任教授 森 望氏

お茶とお菓子を準備してお待ちしております♪

グローバルカフェ 第7回百道浜カレッジ

和菓子をつくろう

満員につき、受付終了しています。

3/7(土) 10:00～12:00 講堂

持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル

Please wear an apron and a bandanna,
and bring a hand towel with you.

第2回公民館運営懇話会報告

2月21日(土)、百道浜公民館地域団体室にて運営懇話会が開催されました。議題は①令和7年度公民館事業報告②令和8年度開設サークル③令和8年度事業計画・活動方針の3点について、承認をいただきました。

公民館休館日のお知らせ

3月29日(日)は休館させていただきます。

令和7年度サークル活動修了式

日時:3月21日(土)

集合:公民館 講堂

- ・年度末一斉清掃(雑巾持参)10:00～
- ・サークル活動修了式10:40～ 総会後に懇親会を
開催します。
- ・サークル連絡協議会総会11:00～

各サークル代表者の方2名のご出席をお願いします。

百道浜公民館サークル会員募集中!

能楽を楽しもう

日時:第②④木曜日 10:00～12:00

場所:公民館 学習室

対象:成人一般

能楽仕舞入門

日時:第②④木曜日 12:00～13:30

場所:公民館 講堂

対象:成人一般

能楽の世界へのご招待です。能楽には、お腹から声を出し、いにしへの物語を語るお謡いと、ゆっくりかつしっくり動く仕舞があります。正座が苦手でもイスに座ってOK!プロの能楽師の山岡晴美先生、久美弘能先生、お二人のご指導を月2回受けながら、脳と体幹が鍛えられます。このような恵まれた環境の百道浜公民館で、一緒にお稽古しませんか?

健康バレエストレッチ

しなやかに、健康的な美しい身体を目指す。バレエをベースにしたトータルワークアウト。ダイエットはもろん姿勢改善や体力アップ。体験無料!!

日時:第①②④火曜日 10:00～11:30

場所:公民館 講堂 対象:成人一般

講師:兵動 尚子先生

ミニバスケットボール男子

生きる力の強い子に育てませんか。バスケットボールを通して、技術だけではなく「生きる力=人間力」を育てます。仲間を思いやる心、あきらめない気持ち、挑戦する勇気を大切にしています。初心者・未経験者も大歓迎。

日時:毎週木・金曜日 17:00～19:00

場所:百道浜小学校体育館

対象:小学1年～6年生男子

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第18回人権標語

「百道浜 仲間と個性を大切に」 山本 匠真
「思いやり 笑顔いっぱい 百道浜」 渡邊 愛来

要申込

スマホ塾 アンコール開催

参加費無料

暮らしを便利にするAI体験

参加された方にご好評だった講座です。

3月12日(木) 10:00～11:30 地域団体室

*10日(火)も同時間・同内容を開催(LINEからのみ受付)

※初めて参加の方は9:40にいらしてください。

3月2日(月) 9:30～受付開始

講師:早良区地域支援課 矢野 佳正さん

定員:各回、先着順18名

★★デジタル塾をお手伝いしてくださる方募集中!★★

あそびに
きてね

校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

卓球も
できるよ

第2、4土曜日13:00～15:00

14日:「花植え作業」

28日:「Rumiと英語で遊ぼう!」

英語の絵本を読んだり、ゲームをします

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

公民館SDGsカフェ

公民館に持って
来てね。

使わなくなったランドセルを

寄付していただだけませんか?

貧困や紛争、災害で苦しんでいる海外の子どもたちに届けます

募集日:3月28日(土)、4月11日(土) 13:00～16:00

募集の品:ランドセル、上靴、体操服、体操帽、文房具

子供用衣類(夏服)水筒、ぬいぐるみ(20cm以内)

※洗濯したものをお持ちください。

寄付先:NPO法人サンハウスによる国際支援協力

「ランドセルプロジェクト」

百道中学校吹奏楽部

第28回 定期演奏会

日時：3月22日(日)
14:00開演

場所：早良市民センターホール

ぜひお越しください♪

防犯推進協議会 防犯パトロール

3月27日(金) 21:00～公民館前集合

安心安全な校区づくりにいつもご参加、ご協力ありがとうございます。パトロールも奮ってご参加ください。お持ちしています。

ノルディック
ウォーキング
DE健康づくり

毎週歩きます。ご予約不要です。

毎週金曜日 16:00～17:30
公民館前集合 参加費無料

【お問合せ：公民館】

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：3月6日(金) 14:00～16:00

場所：公民館 児童等集会室 途中入退室自由

14:00～カフェタイム

& 便利な福岡市公式LINE(スマホ)の紹介

15:00～もち福祉プラザ宮本先生による健康運動

主催：社会福祉協議会、公民館
協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】

公民館の忘れ物・傘
3月末に処分します

3月号

百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>



自治協議会・地域団体会議の日程

7日	土	地域団体長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～
14日	土	男女協定例会10:00～ 社協定例会11:00～
28日	土	環境美化委員会定例会10:00～ 交通安全定例会10:30～

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

3月9日(月) 保健師、健康運動指導士による
「楽しく筋トレ・脳トレ」
※血圧測定、健康相談あります。

時間：13:30～ 場所：いこいの家
参加費：無料(校区外の方は100円)
おやつタイムあります。

【お問合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

2日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾀﾝﾄﾞ 11:00

3日(火) 公園清掃9:00

10日(火) かたらん会・体操13:30

11日(水) 健康講座10:00

16日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾀﾝﾄﾞ 11:00

24日(火) かたらん会・体操13:30

【お問合わせ：公民館】

市民防災の日講演会 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

内容：災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

講師：島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

日時：令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

場所：ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

定員：先着440名(要申込)

料金：無料

申込：3月13日(金)までにFAXかメールに氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み。(Eメール bousai01@city.fukuoka.lg.jp)



主催：市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡最大級のeスポーツエンターテインメントイベント

入場無料

「GATE2026」が福岡SRPセンタービルで開催されます！！

ゲーム対戦(プロ来場)、プログラミング教室、大学生・専門学校生が制作したインディーズゲーム体験など、**家族で楽しめる企画が満載**。企業展示ブースでは最新技術やサービスに触れられるチャンス！
★詳しくは福岡eスポーツ協会HP(3月公開予定)をご確認ください。

開催日：令和8年3月21日(土)・22日(日)

事前申込制のイベントは、こちらのQRコードよりお申込みください。

- ◎「教育版マイクラフト建築物選手権」
- ◎「Springin'プログラミング教室」
- ◎「保護者の方に役立つ特別セミナー」など



主催：福岡eスポーツ協会 / 協賛：(株)福岡ソフトリサーチパーク / 協力：百道浜校区自治協議会

★子育てサロン

日時：3月4日(水) 10:30～12:00 講堂
3月25日(水) 10:30～12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。
みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊みましょう。

【お問い合わせ：公民館】