

～健康で心豊かな生きがいつくりの場～会員制

### 高齢者ふれあい教室

【第2・3火曜日 10時～12時】

- ★ 10日 閉講式（学習要望ワークショップ）  
（13：30～運営委員会を行います。  
役員と班長さんは出席して下さい。）

<令和8年度>

### 高齢者ふれあい教室 受講生募集！

健康で心豊かな生きがいつくりの場を目指しています。共に楽しく学びませんか！

- 開催日 毎月第2・3火曜日 10時～12時
- 年会費 2,000円
- 申込締切日 3月31日（火）
- 内容 時事問題、歴史学習、健康教室など
- 開講式 5月12日（火）10時

## おひさまクラブ

対象は0歳からの未就園児と保護者  
第1・3木曜日 10時30分～11時30分  
公民館講堂 申し込みはいりません。

おひさまクラブは、遊びを通してお子さんの成長を見守りながら、お母さん同士の交流ができる場所。気軽に遊びに来て下さいね。

- ☺ 5日…絵本の部屋（わらべ歌や読み聞かせ）  
絵本の貸し出しもします。
- ☺ 19日…中央児童会館「あいくる」の先生方が来てくれます。楽しく遊びましょう！

歩いていける地域の子ども図書館 文庫3きょうだい

## こたべ文庫

（毎月第1・3土曜日 14時～15時30分）

小田部公民館2階 児童等集会室

3月は7日と21日

赤ちゃんから小学生までの絵本・児童書約2,000冊をひとり5冊まで無料で借りることが出来ます。

### 令和8年度 館内サークル開講式

- ・日時 3月28日（土）10時～
- ・場所 小田部公民館 講堂  
館内サークルの新代表の方は必ずご出席下さい。  
※館外（校庭・体育館）サークルは3月19日（木）19時30分より行います。

### 子どもラージボール卓球教室

3月7日（土）10時～12時  
（3月は第1土曜日に行います。）

- ・場所：小田部公民館 講堂
- ・持って来るもの：上履き・お茶・タオル  
※申し込みはいりません。

初めて出会う絵本

## 絵本のおうち にぎにぎ

3月12日（木）

- ・対象：0歳児の赤ちゃんと保護者
- ・日時：毎月第2木曜日・10時半～12時
- ・場所：小田部公民館 2階和室

### こたべ文庫ボランティアを募集します！

本好きの仲間といっしょに楽しく活動しませんか。

- ◆活動日時…第1・3土曜日 14時～16時
- ◆お仕事…本の整理、本の貸し出し  
返却された本と貸し出しカードを合わせ本棚に戻すなど…本と関わる楽しいお仕事です。

文庫3きょうだい

待ってまーす！

## 年度末の大掃除

新年度に向けて、公民館と体育館の大掃除をします。

サークルのみなさん、よろしくお願ひします。

みんなでピカピカにしましょう！

雑巾を持って来て下さい。

- 公民館 3月14日（土）10時～  
各サークル2名以上の参加
- 体育館 3月14日（土）10時～  
各サークル2名以上の参加

### 令和7年度 人権ポスター標語 優秀作品

♥公民館の駐車場に、令和7年度の小田部小学校5年生が描いてくれた人権ポスターの優秀作品を展示しています。見に来て下さいね。

原北中学校、小田部小学校6年生の人権標語の優秀作品は、来年度も公民館だよりに掲載します。

小田部校区人権尊重推進協議会

### <休館日のお知らせ>

3月29日（日）は、利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、3月19日（木）午後5時までに利用申し込みをお願いします。

食を通して子どもの心を満たす居場所づくり

## あったかキッチン in こたべ

**3月21日(土)11時30分～13時30分**

- ♥ 毎月 第3土曜日(変更する時があるので公民館だよりでご確認下さい。)
  - ♥ 場所 小田部公民館 講堂
  - ♥ 料金 カレーライス (なくなり次第終了します。)
- 子ども100円(3歳未満は無料)・おとな300円・高齢者100円  
※カレー作り、配膳、お皿洗いなどのボランティア募集中!

～お気軽にお越しください～

## まるっと縁カフェ

**3月1日(日) 14時～16時**

- 毎月 第1日曜日 14時～16時 時間内出入り自由です。
  - 場所 小田部公民館 老人いこいの家 ● 料金 200円/1名
- 介護など、ちょっとした困りごとや不安がある方とご家族・ご近所さんのためのおしゃべりカフェです。外出が可能ならば介護が必要なご本人とご一緒に、または、ご家族の方だけで来られても構いません。

子育てのこと ゆるっとおしゃべりしませんか?

## 親の休憩処- ippuku(いっぷく)

- ♣ 日時… **3月16日(月)10時～12時**
- ♣ 場所…小田部公民館 2階和室
- ♣ 参加費…200円
- ♣ 対象…小中学生を子育て中の方

※当日参加OKですが、人数把握のため、お申し込みいただくと助かります。

お申込み  
お問合せ



永瀬、吉田まで

※新1年生の保護者の方もどうぞ

## 市民防災の日講演会 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいたします。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までに FAX かメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申し込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861



福岡市 市民防災の日講演会

検索

## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくはQRコードより、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

