

## 3月の行事予定

- 7日(土) 10:00～ アビースクール  
14:00～ サークル利用許可説明会  
19:00～ スポーツサークル利用許可説明会
- 8日(日) 10:00～ 小学校体育館大掃除
- 11日(水) 10:00～ ハロー教室
- 14日(土) 10:00～ クッキーづくり
- 15日(日) 9:30～ 公民館大掃除
- 15日(日) 10:45～ モルック大会

## ハロー教室

毎月第二水曜日 10:00～  
年会費 1,000円  
(概ね60才以上の方対象)

いつからでも入会できます。公民館でぜひご入会ください。

閉講式とイリュージョンとマジックと変面

日時:3月11日(水) 10:00～  
講師:菅 由美子さん、野田 克彦さん

飯倉校区自治協議会・諸団体レクリエーション

## モルック大会

今、人気のモルックを皆さんに体験していただく大会です

日時:3月15日(日) 10:45～12:00  
場所:飯倉公民館 講堂  
共催:飯倉校区自治協議会

### 地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取り組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!



福岡市地域コミュニティサイト  
<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】  
○区役所 地域支援課  
TEL:092-

## 大掃除

日時:3月8日(日) 10:00～12:00  
場所:飯倉小学校 体育館  
対象:館外サークルより5名以上の参加をお願いします。

日時:3月15日(日) 9:30～10:30  
場所:飯倉公民館  
対象:館内サークルより1名以上、  
地域諸団体より3名以上の参加をお願いします。

## 子育てワークショップ

### 介護の備え講座 (子ども部会委員研修)

まだ先のこと...と思いがちな介護ですが、実は“今だからこそ”知っておくと安心できるポイントがたくさんあります。子育て世代だからこそ考えておきたい「家族のこれから」。ぜひ一緒に考えてみませんか?

日時:3月19日(木) 19:00～  
場所:飯倉公民館 講堂  
講師:エフコープ生活協同組合  
ケアマネージャー 林 祐子さん  
対象:子ども部会委員  
共催:飯倉校区子ども部会 飯倉公民館

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和7年度人権標語入選作品】

- ✿その言葉 自分に言われてうれしいの?
- ✿見つけよう 一人一人の いいところ

## 公民館休館のお知らせ

3月29日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**3月19日(木)午後5時迄**に利用申し込みをお願いします。



## 「グループ・サークル」「スポーツサークル」 公民館利用許可説明会のお知らせ

2026年度のサークル・スポーツサークルの  
利用許可説明会を行います。

- ★グループ・サークル 3月7日(土) 14:00～
- ★スポーツサークル // 19:00～

※許可通知が届いたサークルの代表者は必ず出席して下さい。欠席の場合、許可を取り消されることがあります。

## 飯倉わくわくランド

対象:小・中学生

## アビースクール

初めてでも大丈夫!楽しく一緒に身体を動かそう!

日時:3月7日(土)10:00～

場所:飯倉小学校 校庭

講師:アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物:帽子、水筒、タオル

うわぐつ(雨天時は体育館)

※事前申し込みが必要です。



子ども講座  
QRコード

## クッキーづくり

自分の大切な誰かに、クッキーで感謝の気持ちを伝えましょう

日時:3月14日(土)10:00～

場所:飯倉公民館 講堂

定員:30名

参加費:100円(当日あつめます)

持ってくる物:エプロン、三角巾、マスク、  
タオル、水筒

※申し込み締め切りました

# 地域情報

ご卒業おめでとうございます

## 卒業証書授与式

原中学校 3月 12日(木)  
飯倉小学校 3月 17日(火)

## 子育てサロン いくらっこ

開催日: 3月9日(月)、23日(月)

開催時間: 10:00~12:00

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください。

主催: 飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

## 健康体操

### 貯筋運動

日頃から筋カトレーニングを行い、  
筋肉を「貯筋」しましょう!

日時: 3月25日(水) 10:00~

場所: 飯倉公民館 講堂

講師: ももち体育館 中村 優介さん

参加費: 100円

持ってくるもの: タオル、水筒、上靴

主催: 飯倉校区衛生連合会

“飯倉よかまちブログ” QRコード  
~飯倉校区自治協議会~

飯倉校区の行事など  
様々な情報をお届けするものです。



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の  
サポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和8年3月21日(土曜日) 14時~16時

【会場】 飯倉公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 3月14日(土曜日)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート  
コールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は  
早めに申請してください。

※簡単なオンライン申請をご利用いただけます。

下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用  
ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633

(午前9時~午後5時)

(通話無料)

FAX 0120-880-219

オンライン申請  
はこちら



## キッズフェスティバル

子どもが主役!地域みんなで楽しもう!

学んで!遊んで!体験して!

キッズワークショップ大集合!

大人向け福祉体験コーナーも同時開催

さらにキッチンカーもやってくる♪

笑顔あふれる1日をみんなで

日時: 3月28日(土) 9:30~14:00

場所: 飯倉小学校 校庭・体育館、飯倉公民館

9:30~ ☆子どもわくわく体験【校庭・体育館】

事前申込みが  
必要です

- 交通安全教室
- 防火服を着て消防士体験
- 絵付け体験
- ランプハウスづくりやミサンガ体験

千本くじや駄菓子コーナーもあるよ!(申込不要)

11:00~ ☆福祉体験コーナー【飯倉公民館】

- 血圧測定
- 骨密度測定
- 酸素飽和度測定
- 福祉車両や救急車乗車体験

11:30~ ☆キッチンカー【校庭】

- ウエストのうどん・CARRYのカレー
- 唐揚げ・たこ焼き・ホットサンドなど

12:10~ ☆ステージ発表【校庭】

- 飯原太鼓・ヒップホップダンス
- チアダンス・フラダンス

主催: 飯倉校区子ども部会

協力: 牟田病院、つなぐ看護師.com、ヤマト運輸、早良警察署

早良消防署、校区社会福祉協議会、飯倉公民館

## 飯倉校区 紙リサイクルステーション

