

春休み企画

遊びの広場

『モルック』であそぼう!!

～大人も子どもも一緒に～

日時 **3月27日(金) 10時～12時**

子ども**10名**

大人**10名** 計**20名** 募集します。

いまモルックが熱い!

R8年度から早良区のスポーツ行事になります。

誰でもできる楽しいスポーツです!
※公民館に、申し込んでください。

☆☆☆公民館開放☆☆☆

部屋があいていれば、子どもの卓球・学習の利用ができます。
(当日利用できるか、公民館までお尋ねください。予約はできません)

☆☆☆おにぎり文庫☆☆☆

第2・4土曜日10時～12時 ※3月14日、28日

おにぎり文庫では、本の貸し出しをしています。
子どもの好きな絵本もたくさんありますよ!

まちの ミニ図書館 in原西

1階ロビーの本のコーナーに新刊が入りました。
一度覗きにきてください。2週間借りることもできます。

☆新しく入った本

- 「木挽町のあだ討ち」永井 紗耶子
- 「星落ちて、なお」澤田 瞳子
- 「マイクロスパイ・アンサンブル」伊坂 幸太郎
- 「宙色のハレルヤ」窪 美澄
- 「最後の一色〈上〉〈下〉」和田 竜
- 「ナモナキ生活はつづく」寺地 はるな
- 「暁星」湊かなえ ほか

子育てサロン

ほっとランド原西

3月2日(月)10時～12時

就園前の親子さん、いつでも自由においでください。
気軽にちょっとしたのぞいてみませんか。
一緒に楽しくあそびましょう!

～ボランティアも募集しています。～

はらにしスプリングコンサート

3月14日(土)13時半～15時半

「はらにし春風コンサート」

演奏 **Nao さん**

場所 **原西公民館講堂**

ビートルズ、70'sやフォーク等懐かしい音楽を楽しみましょう。ギターの素敵な音色にいやされてください。
どなたでもどうぞ。

※公民館まで申し込んでください。

サークル伝言板

サークル情報は4月に更新します

★原西トレッキング倶楽部

楽しく「健康づくり」と「仲間づくり」を
トレッキング倶楽部でしてみませんか?

原西トレッキング倶楽部体験会

★飯盛山登山

日時 **3月8日(日) 9時～12時**

集合場所 **飯盛神社**

持ち物 **水筒・タオル・登山靴**

(スニーカー可)

登山の後は、ぜんざいを用意します。

初心者の方歓迎(75才以下)、OBの方も参加されませんか?親子参加(高学年以上)もOKです。公民館までお申し込みください。

サークル連絡協議会

★午前中です。
ご注意ください!

- ・日時 3月14日(土)10時～
 - ・場所 原西公民館 地域団体室
- 新年度にむけての会議です。代理の方でもかまいませんので、必ず出席してください。

介護予防講座 <貯筋体操>

30名
先着順

日時 3月13日(金) 10時～12時
場所 原西公民館
講師 ももち体育館スポーツ指導員 中村優介 さん
対象者 健康寿命を延ばしたいと思う方

みんなで一緒に楽しく体操します。
筋力をつけてフレイル予防しましょう!!

3月の校区行事

- 7日(土) 健康ウォーキング 9:00～
(室見川コース:八田内科前集合)
- 12日(木) 西福岡中学校卒業式
- 17日(火) 原西小学校卒業式
- 21日(土) 健康ウォーキング 9:00～
(金屑川コース:公民館集合)
- 25日(水) 母子巡回健康相談
(10:00～10:30 受付)

3月29日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します

月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前までに利用の申し込みがない場合は、臨時休館とさせていただきます。

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16

Tel:851-7683 Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp

原西公民館のブログはこちらから



否定より認める力 育もう
冗談で発した言葉 戻らない
(西福岡中学生 標語)

原西ボランティアの会

定例会 3月24日(火) 10時～
令和8年度の活動計画を立てます。ボランティア
に関心のある方、ぜひのぞきにきてください。

原西おせっかい

原西校区在住の高齢者のみの世帯、及び身体の不自由な
方を対象にボランティアスタッフがお手伝いに伺います。

1件300円(チケット制)にてお受けいたします。
電球交換・季節品の入れ替え・ゴミ出し・簡単な剪定など
公民館(851-7683)までご連絡ください

3月のおしゃべりサロン

★3月10日(火)「モルックに挑戦」

※モルックは誰にでもできる簡単な運動です。

時間: 13:30～15:30

場所: 原西公民館 1F講堂

会費: 100円

おいしいコーヒーもありますよ。

ご参加お待ちしております。

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポート
を実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出
来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。
※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書
類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用
申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、
公民館では実施できません。

【日時】令和8年3月18日(水曜日)10時～12時

【会場】原西公民館 講堂(1F)

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月12日 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください

原西校区自治会より

～見守りボランティア募集中～

小・中学校の朝の登校時間の見守りボランティ
アを、募集します。

毎朝でなくてもOK!

空いている日に、ちょっとだけお手伝いしてい
ただけませんか?

子ども達の安全のために、ご協力お願いします。

見守り時間・・・AM7:40～8:30

場所・・・ご自宅近くの交差点など

公民館までお申込みください。

確定申告などに関するお問合せ

自宅で申告書を作成していたら、ちょっと分からない
ことがあるんだけど、どこに聞けばいいかな?

申告に関するご質問や必要な書類の確認などは、
お電話で問い合わせることができます。



西福岡税務署にお電話いただきますと、自動音声によりご案
内しておりますので、相談内容に応じて 該当の番号を選択
してください。

【西福岡税務署】092-843-6211

金屑川一斉清掃

日時: 3月15日(日)午前9時

集合: 原西小学校西門

雨天中止(予備日は有りません)

私たちの街を流れる金屑川をみんなできれいにし
ましょう! 多くの方の参加をお願いします。

原西校区自治協議会 環境部

原西小学校体育館・校庭清掃のご案内

原西小校庭・体育館を利用している団体で清掃をいた
しますので、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

★日時 3月8日(日)10時～

体育館南側入口前 9:45集合

清掃場所 原西小校庭・体育館

*雑巾、上靴
を持参ください。

リサイクルステーションのお知らせ

利用日時 毎週土日のみ9時～17時
場所 原3号公園(原5丁目19番地)



よかドック

(福岡市国民健康保険加入の40歳～74歳対象の特
定健診)は、お近くの医療機関で受診できます。
(要予約)

年に一度は健康チェック!

問い合わせ先: 早良区健康課 851-6012



今年度は

3月31日まで

毎月①～⑦日は

健診受診

推進週間

