

室見公民館だより

●室見カフェin公民館ひなまつり●

日 時 3月7日(土) 10:00~14:00
場 所 室見公民館
内 容 ☆ちらし寿司などの販売
☆野菜・和菓子等の販売
☆コーヒー・お茶・ジュースの提供
☆絵本の読み聞かせ
他にもお楽しみがいろいろあります！
☆彌当日、フードドライブも実施します(詳細は下の欄参照に)
✿一人一花講座 ※公民館に事前申込みを
講師 緑のコーディネーター 渡辺 しおみさん
『春色♪ポックスフラワー』10:30~(1時間程度)
材料費 1000円 定員:15名
素敵なアートフラワーのポックスを作りましょう
『多肉植物寄せ植え』12:30~(1時間程度)
材料費 1000円 定員:15名
今からが育てやすくてお薦めの時期です！


「もったいない」を「ありがとう」に変えよう！

日本や世界の国々で食品ロスが問題になっています。
室見公民館でも今回、期間限定で『フードドライブ※』を実施いたします。 ※使い切れない未利用食品を集め、必要とする団体に提供する活動
回収日時: 3/7(土)9時~16時

ひな祭りカフェの日に室見公民館までご持参ください。

食品を必要とする団体(こども食堂や各支援施設)に責任をもってお届けいたします。

○お引き受けできる食品の例

THANK YOU

- ・お米
- ・パスタ、そうめんなどの乾麺
- ・缶詰、レトルト食品、インスタント食品
- ・のり、ふりかけ
- ・お菓子、飲料水
- ・調味料(しょうゆ、食用油など)

×お引き受けできない食品の例

- ・賞味期限が2週間未満のもの
- ・開封されているもの
- ・食品表示、賞味期限の記載がないもの(塩・砂糖は除く)
- ・生鮮食品、冷蔵、冷凍食品などの温度管理が必要な物
- ・アルコール類(みりん、料理酒は除く)

全戸配布 No.11

令和 8年 2月 1日発行

●2月の公民館事業●

◆わくわく体験広場◆

○日 時 2月 7日(土)10:00~12:00
内 容 「ハートのガーデンコラ作り」
講 師 中村 シキミ 先生
材料費 500円
☆ 小学校を通して募集しています

◎会員のみなさまへ

◆さわやか教室◆

○日 時 2月 12日(木)13:30~
内 容 「ニュースポーツやってみよう」
室内モルック など
講 師 校区体育振興会・スポーツ推進委員

◆乳幼児ふれあい学級◆

○日 時 2月 3日(火)10:00~12:00
内 容 からだのびのび
講 師 児童会館 あいくる
○日 時 2月 17日(火)10:00~12:00
内 容 閉級式・修了証書作り

●第3回 室見公民館グループ・サークル代表者会議●

日 時 2月25日(水)10:30~
場 所 室見公民館1F 講堂
内 容 令和7・8年度の利用について等

※代表者の方は必ず出席してください。
室見校区に居住で新しくグループ・サークル活動を計画される方は、
公民館にお問合せください。但し、公民館の利用状況等でご希望に
そえない場合もあります。

●むろみ校区クリーンアップ作戦●

日時: 3月8日(日)10:00~1時間程度
場所: 校区内道路及び公園
参加者: 校区内住んでいる方・働いている方
申込み: 3/4(水)までに室見公民館へ
参加者全員に記念品あります。申込時に詳細・軍手・ごみ袋を
お渡します。 1時間の清掃ボランティア活動です。
日時: 3月8日(日)11:15~ ●高取中演劇部公演会●
会場: 室見公民館 講堂
人尊協研修会として、高取中学校演劇部による「人権劇」の公演会
を実施いたします。中学生の熱演をどなたでも観覧できます。

今月の室見校区の主な行事

5日(木)ふれあいサロン「しろうお」
9日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」
10日(火)人尊協 フィールドワーク
16日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」
20日(金)室見校区夜間防犯パトロール(Aグループ)
21日(土)校区配食会
28日(土)防災に役立つ講座
3月1日(日)小学校体育館清掃

●室見校区社会福祉協議会による~配食会~があります●

お弁当の「配食会」を**2月21日(土)** 行います。
※対象者は、室見校区の**80歳以上のひとりでお住まいの方と、
80歳以上のみの世帯の方です。**
※申し込み方法は、社会福祉協議会より案内いたします
のでお待ちください。

●防災に役立つ講座●

「空き缶で炊き立てご飯を作ってみよう！」
日 時：2月28日(土) 10:00~12:00
場 所：室見公民館 講堂・学習室
定 員：40名(親子での参加もOKです)
内 容：ご飯を炊いてみる・ビニール袋でポンチ作り
申込み：室見公民館まで

主催/室見校区自主防災会

公民館には忘れ物や落とし物をお預かりしています。お心当たりの方はお問合せください。持ち主があらわれない場合、現在お預かりしている物は3/31をもって処分させていただきます。

各子どもくらぶ・自治会の活動紹介

藤崎 1 丁目 2/11(祝)10時~ ボーリング＆卒業パーティー
弥生 1・2 丁目 2/14(土)8:30までに回収場所へ 有価物回収
室見 2 丁目 2/15(日)11時~ もちつき 室見公民館
室見 3 丁目 2/1(日)11時~ もちつき 室見公民館
2/21(土)9時半~ 庄浜東公園・庄浜公園清掃
室見 4 丁目 2/1(日) 子どもくらぶ ボーリング大会
2/7(土)9時30分~ 有価物回収
室見 5 丁目 2/14(土)9時~ 室見中公園・室見河畔公園の清掃

《臨時休館のお知らせ》

次の日は、利用申し込みがない場合には、休館いたします。
月1回の臨時休館【2月22日(日)】
利用申し込みは、2月12日(木)までにお願いいたします。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】令和8年2月9日(月曜日)14時~16時

【会 場】室見公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【予約終了日】2月3日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

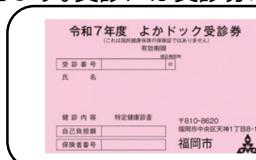
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は事業者への委託により実施します。)

年に1度はよかドックを受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している 40~74 歳の方は、よかドック(福岡市国保の特定健診)を年に1度受診できます。1万円相当の検査(尿検査・血液検査・心電図など)を 500 円で受けることができますので、生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度はよかドックを受診しましょう！

よかドックは各区保健福祉センターのほか、ともてらす早良や医療機関でも受診できます。受診には受診券が必要です。



受診券は令和 7 年 3 月下旬
に発送しています



■医療機関で受ける⇒よかドック実施医療機関へ直接予約を。

予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。

■各区保健福祉センターやともてらす早良で受ける⇒

【電話予約】集団健診・よかドック総合窓口 **TEL:0120-985-902**

【WEB予約】「けんしんナビ」と検索いただくか

二次元コードから⇒

お問合せ:集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902



令和7年度 早良区生涯学習事業

(早良区役所・早良市民センター共催)

公演 心躍る！アルゼンチンタンゴの世界

出演 TRIO LOS FANDANGOS(トリオ・ロス・ファンダンゴス)

日時 令和8年**2月19日**(木)14時~15時30分

会場 早良市民センター 4 階ホール

予約 **1月22日(木)午前9時**から受付開始。

右の二次元コードから予約申込が必要。

先着順受付。定員500名。

※定員に達したら募集を終了します。

※予約ができた方には、受付後、「入場用メール」を送ります。

※申込時に満席で予約受付とならなかった場合、その旨をメールでお知らせします。

※二次元コードからの申込が難しい方は、早良区生涯学習推進課（電話833-4401）までご相談ください。

タンゴ黄金期の名曲を中心にしたダイナミックで息の通った演奏に定評がある、福岡の楽団「トリオ・ロス・ファンダンゴス」公演を開きます。日本アルゼンチンタンゴ連盟の音楽部門にて2023年日本タンゴ大賞を受賞した、話題の楽団です。



3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心の SOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ **自殺に関する電話相談 092-737-1275**

(平日午前 10 時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ **市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609**

(水・土 10 時~13 時/月・第1土 17 時~20 時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ **博多ポートタワーをライトアップ**

ライトアップ期間: 3月 2 日(月)~3月8日(日) 日没から 24 時まで
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

