

令和8年2月1日号 第358号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

要申込

第7回百道浜カレッジ グローバルカフェ

和菓子をつくろう

Wagashi wo tsukurou

日本の伝統文化の一つである和菓子。
美味しさだけでなく、色や形は季節を映し、見た目も
美しい、素晴らしいお菓子です。歴史と職人の技を
この機会に学びませんか？外国の方も大歓迎です。
一緒に楽しく学びながら国際交流の輪を広げましょう！

Come make Japanese Sweets with us!
Wagashi refers to traditional Japanese sweets.
They are made by hand, which involves
traditional techniques. They are not just
delicious, they are also beautiful!
Their color and forms express
the seasonal beauty of Japan.

※

3/7(土) 10:00～12:00 講堂

2月2日(月) 9:30～受付開始

First 30 people.

定員：先着順30名
参加費：¥500円/1人
申込み時集金

＊キャンセルは一週間前
まで返金されます。

Application is required.
The participation fee is
500yen per person. Please
pay when you apply.
Cancellations are refundable
up to one week.

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル
Please wear an apron and a bandanna,
and bring a hand towel with you.

第2回公民館運営懇話会

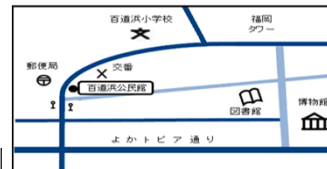
日時：2月21日(土) 10:30～12:00

場所：百道浜公民館 地域団体室

議題：令和7年度公民館事業報告、次年度サークル承認、
次年度事業計画案 意見交換 他
※傍聴参加ご希望の方はお申し出ください。

おかげさまで開館30周年 2月 百道浜公民館だより

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」



要申込

地域包括ケア
第3回認知症講座

参加費無料

健康寿命を伸ばすために 大切にしたい6つのこと

2/18(水) 10:00～12:00
講堂 定員：30名程度

本年度3回目の認知症講座です。講座の前半は長生き
をするための6つのポイントについてのお話、後半は参
加者の皆さん一人ひとりの元気を確かめ、元気に応
じた運動の仕方についてのお話です。自分に合った運動
を生活の中に取り入れ、さらに元気になりましょう！

講師：順天堂大学客員教授 安部 孝先生
国内外の大学で教育と研究に従事。現在、順天堂大
学客員教授、西南学院大学非常勤講師。編著書に『ス
ポーツでのばす健康寿命』『これからの健康とスポー
ツの科学第5版』などがある。

新年度サークル決定説明会

2月28日土曜日 13:00～14:30

各サークル新代表者1名のご参加をお願いします。

子ども健全育成事業

百道浜小学校6年生 『卒業を祝う茶会』

卒業を迎える子どもたちに茶道体験を通して日本文化
の理解を深めてもらいたいと思います。お祝いの気持ち
が伝わりますように心を込めて開催します！

日時：2月13日(金) 9:40～ 公民館講堂
主催：公民館 共催：百道浜小学校、茶道サークル

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第18回人権標語

「差別のない 笑顔あふれる 百道浜」ベルテ シャーロット
「いじめはね 一生消えない 君の傷」豊永 梨華

スマホ塾

要申込 スマホの損得勘定入門

高くなくていい、難しくなくていい

スマホの買い替え時の「判断のポイント」をやさしく
お伝えする講座です。

参加費無料

- ＊商品名・価格比較等は扱いません。
- ＊買い替えや契約変更を促す内容ではありません。
- ＊個別のスマートフォン購入相談は行いません。

2月27日(金) 10:00～11:30 地域団体室

＊26日(木)も同時期・同内容を開催(LINEからのみ受付)

※初めて参加の方は9:40にいらしてください。

2月2日(月) 9:30～受付開始

講 師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん
定 員：各回、先着順18名

★★デジタル塾をお手伝いして下さる方募集中！★★

校区在住の小学生・中学生対象

あそびに
きてね

はまっ子くらぶ

2月14日(土) 13:00～15:00 ※28日はお休みです。

2月14日 白玉だんごを作って、
一緒にぜんざいを食べよう！

きなこもあるよ！

エプロン、三角巾、ハンドタオル、
水筒(飲み物)を持って来てね

※兄弟で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願い
します。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

公民館休館日のお知らせ

2月22日(日)は休館させていただきます。

百道浜校区 防災訓練

2026
2/15(日) 10:30~12:30
場所:百道浜小学校 体育館

災害時、百道浜校区では自宅避難が基本です。
今回は、在宅避難を想定した防災訓練を実施
します。校区の皆様、奮ってご参加ください。

- ①心肺蘇生法
- ②応急手当、三角巾の使い方
- ③簡易トイレの使い方
- ④保存食紹介、校区備品紹介

主催：防災対策推進協議会



毎週歩きます。ご予約不要です。
毎週金曜日 16:00~17:30
公民館前集合 参加費無料
お問合せ：公民館

防犯推進協議会 防犯パトロール
2月27日(金) 21:00~公民館前集合
安心安全な校区づくりにいつもご参加、ご協力あ
りがとうございます。パトロールも奮ってご参加
ください。お待ちしております。

地域包括ケア
百道浜いきいきカフェ
日時：2月6日(金) 14:00~16:00
場所：公民館 児童等集会室 途中入退室自由
14:00 ~ カフェタイム
& 便利な福岡市公式LINE (スマホ) の紹介
15:00 ~ ももち体育館中村先生による健康体操
主催：社会福祉協議会、公民館
協力：民生・児童委員
【お問い合わせ：公民館】

2月号
百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>
自治協議会・地域団体会議の日程

7日	土	防犯定例会10:00~ 防災定例会11:00~ 自治会長会議18:00~ 自治協定例総会19:00~
14日	火	人尊協定例会10:00~ 社協定例会11:00~

★ふれあいサロン
校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。
日時：2月9日(月) 13:30~
『佐賀鹿島の殿様、鍋島直郷
参勤交代お江戸物語』
講師：進藤 康子氏
九州情報大学 講師
参加費：無料(校区外の方は100円)
おやつタイムあります。

この度、八木書店から出版したこの本を元にわかり
やすくお江戸の滞在記録の面白さをお伝えします。
資金不足で、参勤交代の江戸から地元鹿島に四年間、
帰ること出来なかった鍋島直郷の江戸滞在記です。

【お問合わせ：公民館】



★百道浜老人クラブ
校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。
グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00~ 百道浜東公園
2日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾏ 11:00
3日(火) 公園清掃9:00
10日(火) かたらん会・体操13:30
16日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾏ 11:00
24日(火) かたらん会・体操13:30
【お問合わせ：公民館】

交通安全講演会
日時：2月28日(土)10:30~11:30
場所：公民館 講堂
講師：早良警察署、弁護士
対象：百道浜校区在住の方
※参加自由 申込不要です

2026年4月道路交通法改正で自転車にも交
通反則通告制度が適用されます。何をしたら取
り締まりを受けるのか『取り締まりの基本的な
考え方』を教えてください。

主催 百道浜校区交通安全推進委員会

令和7年度 早良区生涯学習事業(早良区役所・早良市民センター共催)
心躍る! アルゼンチンタンゴの世界
TRIO LOS FANDANGOS
(トリオ・ロス・ファンダンゴス)
日時:2月19日(木)14時~15時30分
会場:早良市民センター 4階ホール
予約:1月22日(木)午前9時から受付開始。
右の二次元コードから予約申込が必要。
先着順受付。定員500名。
※定員に達したら募集を終了します。
※予約ができた方には、受付後、「入場用メール」を送ります。
※申込時に満席で予約受付とならなかった場合、その旨をメールでお
知らせします。
※二次元コードからの申込が難しい方は、早良区生涯学習推進課
(電話833-4401)までご相談ください。
タンゴ黄金期の名曲を中心にしたダイナミックで息の通った演奏に定評が
ある、福岡の楽団「トリオ・ロス・ファンダンゴス」公演を開きます。日本アル
ゼンチンタンゴ連盟の音楽部門にて2023年日本タンゴ大賞を受賞した、
話題の楽団です。



★子育てサロン
日時：2月4日(水) 10:30~12:00 講堂
2月25日(水) 10:30~12:00 講堂
2月4日は児童集会室で、母子巡回相談があります。
かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなで
おしゃべりしながら子どもたちと遊びませんか?
【お問い合わせ：公民館】