

2月 ももち公民館 だよ！

814-0006 早良区百道3丁目1-2
TEL: 092-831-2401
FAX: 092-831-6673
Mail: momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校・
百道公民館★
郵政研修センター・
早良区役所・
地下鉄藤崎駅

●早良区役所
第二別館
●西福岡税務署
●早良警察署



百道公民館
Facebook/Instagram

第415号 令和8年2月1日

出会い

学び合い

ふれあい

2月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫(23日休み)	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(要問合せ)	10:00	学 習 室
2日	月	よかトレサロン	10:00	ロ ビ ー
2日	月	スマホ個別相談会	10:30	いこいの家
7日	土	遊び塾ももち	10:00	講 堂
9日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
11日	水祝	よかトレ	9:30	ロ ビ ー
11日	水祝	熟年教室	10:00	講 堂
12・26日	木	ももちっこらんど	10:00	講 堂
13日	金	自治協議会役員会	19:00	講 堂
14日	土	ももちカフェ	10:00	講 堂
15日	日	子どもへの関わり方講座	14:00	児童等集会室
16日	月	シニアズサロン	10:00	講 堂
19日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	講 堂
19日	木	防犯パトロール	19:30	公民館出発
20日	金	自治連合会定例会	19:00	学 習 室
21日	土	資源回収	10:45までに回収場所へ	
22日	日	臨時休館予定日		
23日	月祝	交通安全講習会	10:00	講 堂
24日	火	公民館運営懇話会	19:00	講 堂
28日	土	防災防犯研修会	10:00	講 堂

そら文庫『おはなし会』に来てね！

🌸 2月2・16日(月) 児童等集会室
16:00～20分程度 対象：幼児～大人

🌸 ひよこちゃんおはなし会
2月16日(月) 和室 10:30～／11:00 対象：乳幼児親子

【月1回の臨時休館日のお知らせ】

2月22日(日)は臨時休館を予定しています。
利用申込み2月12日(木)までにお願いします。

熟年教室 (地域包括ケア推進講座)

- みんなで支え合う介護保険制度
なんで介護保険料って高いの？
なんで介護保険にはいらないといかんの？
介護保険はどうやって使うの？
…そんな疑問にお応えします
- 2月11日(水祝) 10:00～11:30
- 重度化防止推進担当主査 梅崎 諭さん
- 介護を検討されている方、ご家族の方など、どなたでもご参加いただけます

ももちカフェ

チョコも
あるよ

2月14日(土) 10時～12時

- ◇ カフェ ◇ バザー
- ◇ パン・菓子・野菜販売
- どなたでもご参加できます
遊びにきてね！

共催：社会福祉協議会

☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

おにぎり
持ってきてね

2月19日(木) 10:00～12:00
運動遊び・リトミック・交流会
軽食あり

講 師：岩下 慶子さん

対 象：0歳～未就園児の親子／年会費200円

※初めて参加される方はご連絡ください

令和8年度 公民館利用申請受付

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)に百道公民館
および館外施設の定期利用を希望されるサークルの
申請を2月1日(日)～16日(月)に受け付けます

百道公民館運営懇話会

- 2月24日(火) 19:00 ～百道公民館 講堂にて
- ※ 傍聴希望の方は15分前までにお越しください

毎月第1月曜日は『よかトレサロン』

- 2月2日(月) 10:00～よかトレ
【スマホのお困りごと個別相談会】 10:30～
- アドバイザー：岩永 美穂さん
ちょっとした疑問も大歓迎！
ゆっくり・ていねいにお手伝いします

令和6年度人権標語優秀賞 百道小6年生の作品です

◇ 言葉には 責任・ブレーキ ついてくる ◇

遊び塾ももち

- 2月7日(土) 10時～12時
- 親子で参加
みんなで遊ぼう！ボードゲーム
- 講師：津村 修二さん
- 百道校区在住の小学生親子10組程度
- 申込み〆切 2/6(金) 12時

※小学校配布のチラシを見てお申し込みください

共催 シニアズクラブももち・青少年育成協議会

交通安全講習会

青切符制度を知り、
安心して楽しい自転車ライフ!!
～ 自転車の交通ルール再確認 ～

■2月23日(月祝)10:00～11:30

どなたでもご参加いただけます

■講師:早良警察署 交通課

主催:交通安全推進委員会

子どもへの関わり方講座⑦

■2月15日(日)14時～16時

■安心して話せる話の聴き方Part2

■NPO法人ペアレント・スキルアップ 福岡 佐藤 由美さん

■対象: お子さんへの対応を学びたい方

■要申し込み:公民館(当日も可)お電話かQRコードで

※15日が選挙の投票日にあたる場合は中止とします



赤ちゃんのパパ・ママのおしゃべりの場

赤ちゃんのことを誰かと話したい、少し休みたい、
「これでいいのかな?」と感じることを
パパ・ママ同士で話してみませんか?
お茶を飲みながらゆったりと午後の時間を過ごしましょ。

■2月24日(火)13:00～15:00

■サポート:赤司 仁美さん(元幼稚園教諭)

お問い合わせ:百道公民館

地雷撤去支援を応援しよう!

♡「書き損じはがき・未使用はがき」を回収します

はがき3枚で1㎡の地雷原を撤去できます

回収日:～2月28日(土)百道公民館 玄関にて

毎週火曜日は野菜販売

2月3・10・17・24日 11時～13時 ごろ

場所:百道公民館前

NPO法人Happy Forest『みどりのその』

シニアズクラブサロン

向春コンサート

優しい音色とリズムが心地よい
フルート&カホンのコラボレーション
をお楽しみください♪

■2月16日(月)10時～12時

■奏者:フルート 津田 明子さん
カホン 宮本 善人さん



■どなたでもご参加いただけます。

飲み物とお菓子を用意してご来館を
お待ちしております。 共催:百道公民館

資源回収

2月21日(土)
ルールを守って出してください

講演会&ヘルシーランチのご案内

講師の先生による健康づくりのアドバイスを聞いたあと
早良区ヘルスメイトによるヘルシーランチを提供します♪

「腸活がカギ!免疫力を高める食事のコツ」
～食物繊維とプロバイオティクスの上質な摂り方～

【日 時】令和8年2月20日(金) 10:00～12:30

【場 所】早良区役所第2別館 1階講堂(旧 早良保健所)

【講 師】中村学園大学 田辺 賢一 准教授

【参加費】500円(ランチ代) 【定員】30名

※事前に申し込みが必要です。(応募多数の場合抽選)

※予約締め切り 2月9日(月) 正午まで

インターネットの場合、右の二次元コードを読み取るか
「早良区講演会」と検索してください。

電話の場合は、下記申込先までお申込みください。

申込先:早良区保健福祉センター健康課

Tel:092-851-6012/FAX:092-822-5733



【スマホ講座】

スマホ断捨離術&

かんたん安全・安心スマホ術

詐欺SNSの見分け方・トラッキング防止など

■2月18日(水)10:00～11:30

■地域支援課 矢野 佳正さん

■スマホ持参 ■定員15名(先着順)

■要申し込み(当日も可):公民館

大人になった今こそ算数を楽しんでみませんか

大人の算数教室 ～データの活用～

①2月11日(水祝)10時～11時

表とグラフ

②2月28日(土)10時～11時

資料の調べ方

■ナビゲーター:平野 義和さん

■筆記用具持参 ■お子さま同伴可

■要申し込み(当日も可):公民館

プログラミング体験 遊び塾もち番外編

■2月1日(日) 13時～15時・対象7～17歳、保護者

■CoderDojo 早良

■PCまたはiPad、タブレット持参(5台貸し出し可)

■要申し込み:公民館(先着10人程度)

令和7年度 早良区生涯学習事業

(早良区役所・早良市民センター共催)

公演 心躍る!アルゼンチンタンゴの世界

出演 TRIO LOS FANDANGOS(トリオ・ロス・ファンダンゴス)

日時 令和8年2月19日(木)14時～15時30分

会場 早良市民センター4階ホール

予約 1月22日(木)午前9時から受付開始。

右の二次元コードから予約申込が必要。

先着順。定員500名。

※定員に達したら募集を終了します。

※予約ができた方には、受付後、入場用メールを送ります。

※申込時に満席で予約受付とならなかった場合、その旨をメールで

お知らせします。

※二次元コードからの申込が難しい方は、早良区生涯学習推進課

(電話833-4401)までご相談ください。

