



ひよこっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

あいくるがやってくる！

暖かい公民館講堂で一緒に遊びませんか。ふれあい遊びや、楽しい歌、お話など子どもさんがよろこぶ内容がいっぱいです。ご参加をお待ちしています。

日時：2月13日（金）10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：福岡市中央児童会館「あいくる」の皆さん

対象：0歳児～未就園児とその保護者

クローバーサロン

～近くでつながるホットする居場所～

あかちゃんも大人も、時間内の出入りも過ごし方も自由です。お気軽にご参加ください。

日時：2月18日（水）10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・腰痛スッキリ体操・腸活ヨガ

アロマハンドマッサージ 300円・

コーヒー・紅茶 100円

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

マージャンロンポン会

手先と頭を使って脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康にいかがですか。初心者からベテランの皆様まで、ご参加をお待ちしています。

日時：2月14日・28日（土）14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

※ 準備のため、事前にお申込みをお願いします。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

こもれびコンサート(3/1開催)演奏者募集中！

詳細は公民館へお尋ねください。

（こもれびコンサート開催は別途ご案内いたします）

デジタル塾

スマホの損得勘定入門

～高くなくていい、難しくなくていい～

スマホの買い替えや料金、ポイントについて、「判断のポイント」を整理する講座です。参考にしてみませんか。※商品名・価格比較等は扱いません。

※買い替えや契約変更を促す内容ではありません。

※個別の購入相談は行いません。

日時：2月18日（水）14:00～（90分程度）

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：早良区地域支援課 地域広報支援アドバイザー
矢野 佳正さん

みんな友だち

《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

恵方巻を作ってみんなで食べよう！

節分に食べる恵方巻を教わりながら作ります。一年の健康と幸せを願い、今年の恵方「南南東」を向いて一緒に食べましょう。みんなの参加を待っています。

日時：2月21日（土）10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：栄養士 吉川 紀三代さん

定員：30人（対象：小学生）

材料代：500円（申込時に集めます）

持ってくるもの：お茶・エプロン・三角巾・マスク・タオル・上靴

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会

笑顔をつなぐどんどん屋

「どんどん鉢乃家にぎやかショー」

太鼓に口上、大道芸。笑顔になることまちがいなし！一緒に笑って福を呼び込みましょう！

日時：2月27日（金）10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：どんどん鉢乃家

シニア交遊会（年会費500円・1回だけの参加は100円）は、いつからでもご参加いただけます。

第2回 公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に、住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催します。

日時：2月25日（水）17:00～

場所：飯倉中央公民館 講堂

※傍聴希望の方は、公民館までお申込みください。

予告

パンづくり体験

好評につき2回目のパンづくり体験です。

焼きたてパンの香りを楽しみましょう。

ご参加をお待ちしています。

日時：3月6日（金）10:00～12:30

場所：飯倉中央公民館 学習室

講師：坂口 由美子さん 定員：5名（要申込み）

材料代：500円 持ち物：エプロン・三角巾・タオル

申込受付：2月5日から

《公民館休館のお知らせ》

2月22日（日）は利用申込みがない場合、休館します。
利用を希望される場合は2月12日（木）午後5時までに申請してください。

2月の行事予定

1日（日）原中校区スポーツフェスタ

14日（土）自治協定例会（自治協議会）

ロンポン会

18日（水）クローバーサロン

デジタル塾

21日（土）友遊ランド

25日（水）公民館運営懇話会

27日（金）シニア交遊会

28日（土）ロンポン会

お問合せ・お申込みは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161

福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092（851）3565

FAX：092（851）3578

e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



公民館主催事業の風景

友遊ランド

12月20日(土)

砂絵でキラキラクリスマス

講師：画家 保坂 真紀さん

柔らかな質感の砂絵。下絵を描き、カッターナイフで台紙を切り、色とりどりの砂を少しずつのせていました。地域から3名の方がボランティアで見守りや手伝いに加わってくださいました。

子どもたちは、所々手伝ってもらしながら夢中になって作り、出来上がった作品を手に満足げな笑顔でした。



マージャン ロンポン会

12月20日・1月17日(土)

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

7卓に増設したこの日も満席の大盛況。参加の皆さんに改めて自己紹介や感想を発表してもらいました。地域の皆さんの仲間づくりや、良い交流の場として定着し、



開催日を増やしてほしいご意見までいただきました。未経験者も達人も大歓迎。ご一緒にいかがですか？

アレコレ雑学講座

12月22日(月)

お正月の寄せ植え

講師：みどりのコーディネーター 吉松 晃子さん
共催：校区環境部・飯倉中央公民館



花や緑にふれ、自然と笑顔がこぼれる時間でした。笑顔で作った寄せ植えが、それぞれの家に持ち帰られ、それを見た方が笑顔になり…、広がる笑顔で、笑門来福。佳い年になりますように。

シニア交遊会

12月26日(金)

人権コンサート ハープとギター癒しの演奏会

講師：ミュージックあたりえ temitele
荒牧 輝信さん・荒牧 正子さん



優しい音色が会場いっぱいに広がり、自然と心が落ち着いていくようでした。

音楽を通して、思いやりや人と人とのつながりの大切さを、あらためて感じるひと時となりました。

友遊ランド

1月17日(土)

書初め大会

講師：樋口 佐由里(水鏡)さん

大宰府天満宮の若水で墨を擦り、厳かな空気と墨の香に包まれ、それぞれの言葉を丁寧に清書しました。子どもたちは皆、とても真剣な表情で取り組んでいました。大きな紙に全員で書いた合作は、この一年間のエールになればと思います。



子どもたちの合作の書を公民館に掲示しています。

どうぞご覧ください。

『雲の上はいつも晴れた空
あした天気になあれ みんな元気になあれ』

《人権標語》原中学校生徒作品
おはようと あいさつすれば 友だちだ

ミニ図書館 ひだまり文庫

日時 2月 21 日 (土) 14:00~16:00

場所 飯倉中央公民館 児童等集会室

やわらかな陽ざしが暖かい公民館の部屋で

本を読みながらゆっくり過ごせませんか。

総合図書館から、絵本・児童書・推理小説・歴史小説・エッセイ等80冊を借り入れ替えました。

貸出や 絵本の読み聞かせもしています。

マイナンバーカード申請やマイナ保険証申込等のサポート実施

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードが自宅に届くので大変便利です。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。

【日 時】令和8年3月11日(水) 14時~16時

【会 場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月5日(木)まで(9時~18時)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」検索

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

令和7年度 早良区生涯学習事業

(早良区役所・早良市民センター共催)

公演：心躍る！アルゼンチンタンゴの世界

出演：TRIO LOS FANDANGOS(トリオ・ロス・ファンダンゴス)

日時：令和8年2月19日(木)14時~15時30分

会場：早良市民センター4階ホール

予約：1月22日(木)午前9時から受付開始。

右の二次元コードから予約申込が必要。

先着順受付。定員500名。

※定員に達したら募集を終了します。

※予約ができた方には、受付後、入場用メールを送ります。

※申込時に満席で予約受付とならなかった場合、

その旨をメールでお知らせします。

※二次元コードからの申込が難しい方は、

早良区生涯学習推進課(電話 833-4401)にご相談ください。



子育てサロン いいなか広場

日 時：2月 10 日 (火) 10:00~12:00

場 所：飯倉中央公民館 講堂

主 催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場