

令和8年2月1日

福岡市有住公民館 TEL 822-0352 FAX 822-6603

《2月の公民館事業・行事》

- 9(月) 11:00 親子であそぼう
- 9(月) 12:30 ありんこ広場
- 18(水) 13:30 実年大学(修了式)
- 25(水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 26(木) 10:30 寄せ植え講座②

《3月の公民館事業・行事》

- 9(月) 11:00 親子であそぼう
- 9(月) 12:30 ありんこ広場
- 11(水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 14(土) 14:00 歯の健康教室

※その他イベントは公民館だより3月号でお知らせします

要申込

乳幼児ふれあい学級
親子であそぼう

2月9日(月) 11:00~12:00 【申込受付中】	季節のあそび② 講師:岸川 なつ代先生
岸川先生に教えていただく、わらべうたや手遊びと一緒に楽しみませんか。ご参加お待ちしております♪	
3月9日(月) 11:00~12:00 【2/1より申込受付】	親子ヨガ 講師:橋本 陽子先生 定員:10組
親子でのスキンシップを通して、親子の絆を深め、心身のリラックスとなるヨガを橋本先生に教えていただきます♪	

子育てサロン ありんこ広場

2月9日(月) 3月9日・23日(月)
12:30~14:30

寒い日が続いていますね。そんな時は、広くてあたたかいお部屋でゆっくりあそびませんか?いろいろなおもちゃを用意していますので、ぜひお越しください。

令和7年度 実年大学 修了式

日 時 2月18日(水) 13:30 ~ 15:00
場 所 有住公民館 講堂
※申込受付中
内 容 修了式(10分程度)
『古賀メロディー 人生の応援歌』
講 師 古賀メロディーギターアンサンブル
古賀政男記念館館長 山田 永喜さん
松本 卓三さん 奥園 めぐみさん

*寒い中ですので調整のできる服装でお越しください。

よかトレ実践ステーション

2月25日(水) 3月11日・25日(水)
13:30 ~ 14:30



有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

飲み物・上履きをご持参ください



事前の申込は不要です。
どなたでも気軽に入って
体操していただけます。
ご興味ある方は一度見学
にお越しください♪

臨時休館のお知らせ

2月の月1回の休館日は8日(日)です。利用を希望される場合は1月29日(木)正午までに申し込みをお願いします。

【3月休館日変更のお知らせ】

年間の予定では、3月8日(日)を予定しておりましたが、22日(日)に変更いたします。

寄せ植え講座②

日 時 2月26日(木) 10:30~11:30
場 所 有住公民館 講堂
講 師 緑のコーディネーター 砥上 久美子先生
持参品 エプロン、軍手などご自身で必要なもの
★寄せ植え用鉢(直径約30cm・高さ約16.5cm)
目安はクラフトボール30型以下)を必ずご準備
ください。

苗・土の量は決まっております。

指定の大きさ以上の鉢をお持ちになられ
ても、追加の苗・土はございません。

参加費 500円

定 員 12名 ※2/1より受付開始

令和7年度 歯の健康教室

『口の衰えが全身に及ぼす影響について』

日 時 3月14日(土) 14:00~

場 所 有住公民館 講堂 定員 40名
(2/1より公民館にて受付開始)

講 師 室住団地歯科クリニック
院長 嵐田 齊人さん

※詳細につきましては、階段ポスターにてお知らせいたし
ます。

主催:有住校区衛生連合会
協賛:室住団地歯科クリニック



ふれあいサロンどりいむ

日 時：2月 17 日(火) 10:00～11:30

場 所：有住公民館 いこいの家

内 容：フラワーアレンジメント

持参品：花きりバサミ

※直径 10 cm以内 高さ 10 cm以内の容器を
ご持参ください。

材料費：500円

定 員：20名 ①10:00～10:40 10名程度

②10:40～11:30 10名程度

*2/1より受付開始

どりいむ手芸部

2月はお休みします。

ゆめかふえ

日 時：2月 17 日(火) 11:30～14:00

場 所：有住公民館 学習室

手作りカレー（サラダ付き） 350円	コーヒー 100円
-----------------------	--------------

区役所に
行かずに行
手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ
保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日出来
上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所
へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申
込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日 時】令和 8 年 3 月 18 日(水) 14:00～16:00

【会 場】有住公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月 12 日(木) 9:00～18:00

*受付開始中。定員に達した時点で予約受付終了。

【予約受付先】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL (092) 600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

有住校区シニアクラブ連合会へのお誘い

会 員 年齢60歳以上で校区内に居住されている方
自己管理ができる方 男女不問
会 費 1か年 **2,000円**
目 的 会員相互の親睦を通して、生きがいと健康づくりをして生活を豊かにしていく
会員数 60名（3月末）
単位クラブ 2単位クラブ（第一夢路寿美会、第二夢路寿美会）

【行事紹介】

①定例会 毎週水曜日10時～

連絡事項、安否確認、みんなで歌を歌うなど

②定例会終了後の行事

1. 公民館主催事業『実年大学』に参加（月1～2回程度）

2. ソフト・ダーツ

3. おたのしみ会、茶話会、カラオケ ※食事は各自。

4. その他の

A グラウンドゴルフ 毎週月・火・木・金 9時30分～
中央グラウンドにて開催 ※第1月曜は大会

B バスハイク 1か年に2回<食事代は個人負担となります。>
※状況により変更する場合がございます。

C 1泊旅行 1か年に1回<費用は個人負担となります。>
※状況により変更する場合がございます。

校区もちつき大会 ご報告



幼児から高齢者まで 参加者 約 240 名

1月 11 日(日) 時折雪が舞う寒い日となりましたが、無事開催することができました。昨年度より多くの方に、つきたてのおもちを召し上がっていただき、笑顔あふれる会場となりました。ソフトボールリーグをはじめ地域の皆さん、早朝よりご協力ありがとうございました。

令和7年度 早良区生涯学習事業

(早良区役所・早良市民センター共催)

公演 心躍る！アルゼンチンタンゴの世界

出演 TRIO LOS FANDANGOS(トリオ・ロス・ファンダンゴス)

日 時 令和8年 2月 19 日(木) 14時～15時30分

会 場 早良市民センター 4階ホール

予 約 1月 22 日(木) 午前 9 時から受付開始。

右の二次元コードから予約申込が必要。
先着順受付。定員 500 名。



※定員に達したら募集を終了します。

※予約ができた方には、受付後、「入場用メール」を送ります。

※申込時に満席で予約受付とならなかった場合、その旨をメールでお知らせします。

※二次元コードからの申込が難しい方は、早良区生涯学習推進課（電話 833-4401）までご相談ください。

タンゴ黄金期の名曲を中心としたダイナミックで息の通った演奏に定評がある、福岡の楽団「トリオ・ロス・ファンダンゴス」公演を開きます。日本アルゼンチンタンゴ連盟の音楽部門にて 2023 年日本タンゴ大賞を受賞した、話題の楽団です。

2月は生活習慣病予防月間です



生活習慣病になり治療が必要となる前に予防することで、健康な毎日を送ることができます。生活習慣病

予防のための健診・保健指導を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

福岡市では、福岡市国民健康保険に加入している 40～74 歳の方を対象とした特定健診として「よかドック」を実施しており、1 万円相当の健診を 500 円で受けることができます。よかドックは、各区保健福祉センターのほか、医療機関でも実施しておりますので、予約のうえ受診しましょう。

【予約先】

医療機関で受診…実施医療機関に直接予約をしてください。

早良区保健福祉センター やともてらす早良で受診…電話予約

またはけんしんナビから WEB 予約をしてください。



よかドックの問合せ・予約 TEL: 0120-985-902

