

しかた 公民館 だより

福岡市四箇田公民館 早良区四箇6-5-26 TEL 811-2180 FAX 811-3330

四箇田公民館ブログ



No.504号 令和7年11月1日



このマークをご存知ですか？

これは「福岡市男女共同参画」のシンボルマーク。毎年11月3日から9日は「みんなで参画ウィーク」です。

男女共同参画とは男女平等社会のことですが、日本のジェンダーギャップ指数は、世界148か国中118位。なぜかという...

これまで日本では、家事も子育ても介護も仕事も女性の手任せられ大変な負担を強いられてきました。だから「結婚しようと思わない」「子どもを産み育てようと思わない」若い女性が増えてしまっているのです

今はイクメンパパが増えてきましたがあなたやあなたの周りの家庭はいかがですか？

本気で男女共同参画を進めていかないと少婚化⇒少子化⇒人口減少 という負の連鎖に歯止めがかかりません。日本！危うし！！

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ 『“クスリ”とする薬のハナシ』

正しい飲み方や保管方法などの基礎知識から、薬局との付き合い方など...気になる疑問にお答えします！

11月11日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：タシロ薬局 薬剤師 藤井雅裕さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかここネット、早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

※福祉事業所の商品販売も予定しています。

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ 『博多 那珂川 クルーズ』

遊覧船に乗って秋の景色散歩。今回は現地集合・解散 秋の一日をゆったりと過ごしませんか？

11月20日(木) 集合：10:30 解散：11:45

場所：福博であい橋(福岡市中央区西中洲6-6)

参加費：1,000円(乗船料)

交通費は各自負担となります

定員：20名程度

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：11月4日(火)

※詳細は掲示ポスターをごらんください

【男女共同参画委員会 主催事業】

『使ってみよう「やさしい日本語」』

四箇田校区にも約120名の外国人の方が居住されています。お互いが気持ちよく生活していくため、コミュニケーションの取り方を学びましょう。

11月20日(木) 19:30 ~ 20:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：福岡市総務企画局 村山龍八さん

定員：20名

お電話、または下記二次元コードよりお申し込みください。

申込み〆切：11月15日(土)

協力：四箇田公民館



(一人一花関連講座)

『お正月を迎える 寄せ植え講座』

冬の景色がパッと明るくなる花材をチョイス。あなたのお家の玄関やリビングを華やかにしましょう！

11月29日(土) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：緑のコーディネーター 吉松晃子さん

定員：20名 ※お申し込みをお願いします。

材料費：2,000円

申込み〆切：11月22日(土)

(人権問題学習)

『人権コンサート Love&Peace』

20世紀を代表する音楽グループ THE BEATLES。彼らの平和や差別のない世界を望む名曲を通して、あなたの心に あたたかさと力を届けます。

12月6日(土) 10:30 ~ 11:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：THE WARMGUN(榎藤さん 白井さん 春田さん)

定員：40名

※お電話、または二次元コードよりお申し込みください。

申込み〆切：11月29日(土)

人権作品表彰式にご参加される方は

お申し込み不要です

共催：校区人権尊重推進協議会



事業によっては応募多数により抽選となる場合がございます。ご了承のほど何卒お願いいたします。

【11月臨時休館日】

11月30日(日)

11月20日(木)17:00までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



やめようよ 自分がされて いやなこと (令和6年度人権標語入選作品)

事業報告

9月20日 のびのび体験クラブ



色とりどりの秋のフルーツでタルトを作りました。できあがりイメージしながら…生地に乗せたカスタードクリームに、切ったり皮をむいたりしたフルーツを思い思いのまま飾っていきました。ふたつとして同じものはなく、すばらしい想像力！講師の陣内さんは「子どものころから料理を振る舞って人の喜ぶ顔を見るのが好きだった」ことからパティシエを志したとのこと。将来のパティシエもここに誕生！？

9月27日 健康づくり教室

フィンランド生まれの2本のポールを使ったウォーキング。「ノルディックウォーキング」を体験しました。協会のアドバイザーさんが、準備運動はもちろん普段の歩き方からみっちり指導。ポールを使って歩くと、ひざや腰の負担が軽くなるそうです。少し蒸し暑い朝でしたが、稲刈り後の田畑と彼岸花を眺めながらおよそ2.5kmの道のりを快適に歩きました。



9月30日 スマイル広場

抱っこしたり、しゃがんだり…育児は想像以上に体への負担がかかっています。そこで、日々がんばっている体をメンテナンスするために、健康運動指導士の国平先生による「姿勢改善講座」を行いました。肩こりと腰痛対策を中心としたアドバイスはもちろん、抱っこの正しい姿勢もレクチャー。早良南図書館さんからの読み聞かせも今回は“思わず体を動かしたくなる絵本”をご紹介します。



事業報告は「四箇田公民館ブログ」で紹介しています。
表面の二次元コードを読み取っていただき、ご覧ください！

●令和7年度 早良区人権講座（第3回）

テーマ 映画上映「夕陽のあと」（日本語字幕付き）

里子との特別養子縁組を目指す女性と乳児置き去り事件で手放した実子を取り戻したい女性。母になりたい2人の女性の姿を通して、DV、乳児遺棄、不妊治療、養子縁組制度などの問題を描いた人間ドラマ。

日時 11月20日(木)

①10:00～12:15

②14:00～16:15

会場 早良市民センター4階ホール

①②とも先着500名

※事前のお申込みは必要ありません。
手話通訳、UDトーク(リアルタイム音声認識字幕表示)あります。

四箇田公民館で

マイナンバーカードの申請ができます！

事前予約制です。受付センターへ直接お申し込みください。

【事前予約締切】 12月2日(火)

【予約受付】 092-600-2402

【日時】 12月8日(月) 14:00～16:00

【会場】 四箇田公民館 講堂

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します)



公民館サークル紹介

ソング&リズム体操

曜日と時間：1, 2, 3 週土曜日 13:30～15:30

場所：四箇田公民館 講堂 対象：シニア 会費：1,000円/月



懐かしの歌謡曲を口ずさみながら身体を動かし、シニアの健康長寿をサポートする体操教室です。
今や人生100年時代。楽しく元気に生き生きと過ごしましょう。
新規メンバーさん 大歓迎です！

見学やお申し込みは随時、公民館で受け付けています！（電話でOK）