

室見 公民館 だより

全戸配布 No. 8

令和 7年 11月 1日発行

● 11月の公民館事業 ●

室見公民館文化祭のお知らせ いよいよです！

11月22日(土) 10時～15時
会場：室見公民館 室見小学校体育館
日頃のサークル活動の学びの成果を是非ご覧ください！
当日は食バザーやワークショップなどもあります。たくさんの方のご来館を心よりお待ちしております。
詳しくは裏面のプログラムをご覧ください。

●福岡マラソン応援ウォーキング●

日 時：11月9日(日) 7時30分 室見公民館集合
行 程：7:40出発→よかトピア通りまでウォーキング 8:20着
～マラソン応援～9:00出発 ウォーキング(往復約6km)
9:40着 室見公民館で遅い朝食
募 集：50名(定員になり次第 締め切ります)
参加費：無料(応援グッズ・参加賞あり) ※お申し込みは公民館まで

●校区健康づくり講座 ストレッチ&トレーニング●

日 時 令和7年11月12日(水)13:30～15:00
場 所 室見公民館 講堂・学習室
講 師 ももち体育館のトレーナー
定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
持ち物 飲み物・フェイスタオル又はスポーツタオル・動きやすい服装

●第34回室見校区 ニュースポーツ大会●

日 時 11月30日(日) 9:00～
9時～ ファミリーバドミントン・13時～ビーチボールバレー
場 所 室見小学校 体育館
参加資格：室見校区に居住の方 主催 室見校区体育振興会

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

〈お問合せ先〉

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



◎会員のみなさまへ

◆乳幼児ふれあい学級◆

○ 日 時 11月4日(火)10:00～

内 容 ベビーヨガ・産後ヨガ

講 師 岩本 理子さん

○ 日 時 11月18日(火)10:00～

内 容 お店屋さんごっこ

講 師 宮地 みどりさん

◆さわやか教室◆

○ 日 時 11月27日(木)13:30～

内 容 「防災講座・災害時の決断ゲーム」

講 師 福岡市出前講座

※ 今からでも入会できます(年会費：1,000円)

●室見カフェのお知らせ●

日 時 11月20日(木) 10:00～14:00

場 所 室見公民館

内 容 ☆介護用品など最新の福祉用具展示・いきいきセンター相談窓口

☆AIによる歩行チェック・だれでもできるゲーム(豪華景品！)

☆豚汁・おにぎり等の販売、飲み物の提供

☆野菜・パン・焼き菓子・販売 等

公民館文化祭とコラボ！子ども絵画・習字の展示、サークルの掲示も
お楽しみいただけます。

どなたでも参加できます！お気軽にお立ち寄りください。

詳しくは掲示・回覧をご覧ください。

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

【日程】令和7年12月13日(土)10時30分～11時30分

【場所】室見公民館 講堂

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただき



オンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL:092-600-2786(平日 9:00～17:00)へご連絡ください。

もしくは、室見公民館へ直接お問い合わせください。

第44回 校区親善卓球大会(結果) 9月28日(日)

☆《個人A》優勝 室見4 田中理恵子さん 準優勝 藤崎 大木聡さん

《個人B》優勝 藤崎 山浦周哉さん 準優勝 室見2 櫻木曉子さん

《個人C》優勝 室見5 ホーチェンピンさん 準優勝 室見4 馬場夏生さん

☆《団体A》優勝 室見4丁目 準優勝 室見2丁目

《団体B》優勝 室見2丁目 準優勝 藤崎

●今日の室見校区の主な行事●

6日(木)ふれあいサロン「しろうお」

9日(日)福岡マラソン応援ウォーキング

10日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」

12日(水)健康づくり講座 ストレッチ&トレーニング

13日(木)室見明友会バスハイク

14日(金)高取中学校70周年記念事業

15日(土)室見小学校フェスタ

16日(日)集まれ室見っ子(小学校で配布)

16日(日)校区河川清掃

17日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」

20日(木)室見カフェ

21日(金)室見校区夜間防犯パトロール(Bグループ)

22日(土)文化祭

27日(木)自転車新ルール講習会

29日(土)冬のてらこや

30日(日)ニュースポーツ大会

●校区河川清掃にご協力下さい(金屑川・油山川)●

日 時 11月16日(日)13:30～(雨天中止)

集合場所 室見小学校 西側 河川階段

作業内容 河川内のゴミの清掃・撤去作業

○濡れてもいい服装で、裸足は厳禁です。手袋・タオルは支給します。

各子どもくらぶ・自治会の活動紹介

室見2丁目 11/22(土)少童神社清掃

室見3丁目 11/8(土)9時30分～庄浜公園清掃

室見4丁目 11/22(土)少童神社清掃

室見5丁目 11/1(土)9時～室見河畔公園・室見中公園の清掃
清掃後、ハロウィンのお菓子配布(数量限定)

日時 11月25日(火)13:30～

●母子巡回健康相談●

場所 室見公民館1F 講堂

対象 乳幼児とその保護者 ※母子手帳を持参ください。

・お問い合わせ先 早良地域保健福祉課(833-4363)

毎年11月3日～9日は、みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げ
ましょう！ 【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 406-7510

＜臨時休館のお知らせ＞

次の日は、利用申し込みがない場合には、臨時休館にいたします。

◆月1回の臨時休館【11月30日(日)】◆

利用申し込みは、11月20日(木)午後5時までにお願い致します。

室見公民館

文化祭

11/22(土) 10:00~15:00

公民館にて

- ★作品展示（生け花・手編み・習字・絵画）
- ★食バザー（カレー・焼き鳥・フランクフルト等）
- ★野菜・手作り品の販売
- ★茶道のお抹茶・お菓子提供
10:30～ 先着 50 名
大人 400円 / 子ども(小学生以下)300円
- ★ヨガ体験 10:30～ 事前申込みできます。お子さん連れも OK です。
【持ち物】ヨガマット（バスタオルでも OK。飲み物・運動できる服装

体験会 実施します

室見クラブ（女子） （ミニバスケット）

【時間】16:00～18:00 【場所】室見小体育館
【持ち物】動きやすい服装・くつ・タオル・水筒
見学のみも OK、保護者の方も同伴をお願いします。

室見フレンズ （ソフトボール）

【時間】13:00～17:00 【場所】室見小運動場
【持ち物】グローブ（貸出可）・動きやすい服装
楽しく愉快地ソフトボールを体験して下さい。
できれば、保護者同伴をお願いします。

室見小体育館にて

★ワークショップ

- ・クリスマス工作
 - ・子ども向けの手作りコーナー等
- ※材料費がかかります

★リユース会

雑貨・
キッチン用品・
衣類等々、無料の譲渡会を開催
します！
※持ち込みは受け付けていません

★発表

10:00～10:40	ハンドベル
10:45～11:05	子どもバレエ
11:10～11:30	手話ダンス
11:35～11:50	健康太極拳
11:55～12:10	CHEER（初級）
13:00～13:20	フラダンス
13:25～13:40	キッズダンス
13:45～14:10	ゴスペル
14:15～14:30	CHEER（中級）

11月はオレンジリボン・児童虐待防止キャンペーンです

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子どもへの虐待の防止につながります。ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。

子育てに悩んでいませんか？ 小さな不安や悩みでもお気軽にご相談ください。
あなたの周りに気になるお子さんはいませんか？ 匿名可、秘密厳守します。

連絡先 全国共通3桁ダイヤル 189（お金はかかりません）
えがお館（こども総合相談センター）833-3000（24時間対応、年末年始除く）
早良区子育て支援課 833-4398（平日 9:00～17:00）

令和7年度 早良区人権講座（第3回）

映画「夕陽のあと」上映会 ※日本語字幕付き

日 時 11月20日（木）①10:00～12:15 ②14:00～16:15
会 場 早良市民センター 4階ホール（福岡市早良区百道2-2-1）
定 員 ①②とも先着 500 名 ※参加無料、事前申し込み不要
主 催 早良市民センター・早良区役所（TEL:831-2321）

令和7年度 福岡市人権尊重週間（12月4日～10日） 「人権を尊重する市民の集い」（早良区会場）

日 時 12月9日（火）14:00～15:40
会 場 早良市民センター 4階ホール
演 題 「深刻化するネットいじめ その現状と大人の役割」
講 師 ジャーナリスト・メディア教育評論家 渡辺 真由子 さん
事前申込み不要。定員 500 名。手話通訳、要約筆記あり。
（問い合わせ）早良区生涯学習推進課 TEL:833-4401 FAX:851-2680
主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日 時】令和7年12月24日（水）10:00～12:00

【会 場】室見公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】12月18日（木）9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL:600-2402 事前にコールセンターにお問い合わせください。