

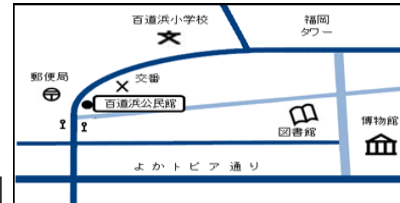
令和7年11月1日号 第355号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

おかげさまで開館**30**周年

11月百道浜公民館だより

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」



第25回百道浜公民館 30周年記念

文化祭

15日(土)・16日(日)

15日(土) @ 百道浜公民館

10:00 開会式

サークル体験 10:20～

- ☆ナイトヨガ
- ☆はじめての社交ダンス
- ☆たのしいオカリナ

健康フェア 10:00～

- ☆骨ウェーブ測定
- ☆血管年齢測定(明治安田生命)
- ☆鍼灸体験(校区の方)
- ☆アロマハンドマッサージ(校区の方)
- ☆足と靴の計測会 14:00～
- & インソール体験(ラテイク)

出店 10:00～15:00

- ☆フリーマーケット(老人クラブ)
- ☆フリーマーケット(校区の方)
- ☆ガレッジセール(Enjoy English)
- ☆本の交換会(読書会inももち浜)
- ☆リース、Xmasグッズ(校区の方)
- ☆クッキー(ももち福祉プラザ)
- ☆お茶会(茶道)～14:00
- ☆カフェ(男女共同参画)
- ☆韓国駄菓子など(校区の方)
- ☆野菜・焼きドーナツ(碧園)
- ☆牛丼・トッポギ(料理サークル)
- ☆上海名物「鮮肉月餅」(校区の方)

「百道中学校合唱部」と一緒に
オープニングを歌おう!

作品展示

10:00～16:00

- ☆いけ花
- ☆子ども習字
- ☆書道
- ☆フォト百道浜
- ☆書道に親しむ
- ☆子どものアトリエ
- ☆らくらく着物教室
- ☆ももち浜句会
- ☆福祉プラザ

16日(日)は〈百道浜公民館〉と〈百道浜小学校体育館〉の2会場開催

16日(日) @ 百道浜公民館

作品展示 10:00～16:00

サークル体験 ☆三味線と端唄の会10:30～
出店10:00～13:00

- ☆野菜・焼きドーナツ(みどりのその)
- ☆韓国駄菓子など(校区の方)
- ☆カレーライス(体育振興会)

@ 小学校体育館

16日(日) 演技
発表

- 13:18 開会宣言
- 13:20 能楽仕舞入門
- 13:30 能楽を楽しもう
- 13:40 楽しいオカリナ
- 13:52 リフレッシュ3B体操
- 14:04 太極拳
- 14:16 サークル紹介
- 14:30 エンジョイフラ
- 14:42 休憩
- 14:47 クラシックバレエⅠ、Ⅱ
- 15:07 カラオケ
- 15:19 健康ストレッチ
- 15:31 お天気教室
- 15:43 ジョイフル&ロイヤルホスト
- 15:55 閉会挨拶

出店
11:30～14:30
体育館横

☆焼きそば
(シーサイドクラブ)

サークル人権学習&文化祭反省会

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード講座

11月29日(土) 10:00～11:00 ユマニチュード
11:00～11:45 反省会

※各サークルから代表者1名ご参加ください。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第17回人権標語

「つなげよう 心とこころ 思いやりの輪」 加治 綾子
「気付こうよ!人の痛みは 我が痛み」 深瀬 直治

公民館30周年記念式典 30th

16日(日) 12:30～13:15

百道浜小学校体育館

記念アトラクション:紅葉八幡宮「紅太鼓」

*式典後、文化祭演技発表を行います。

要申込

子ども健全育成事業
はかたにんぎょうえつけたいけん
博多人形絵付体験

講 師:博多人形伝統工芸士 小副川 太郎氏
日 時:12/7(日) 10:00～12:00 講堂
持ち物:筆記用具

参加費:500円/1名(当日支払、おつり無いように)

主催:青少年育成協議会

共催:博多伝統工芸館・公民館

お問合せ先:青少協会長 尾崎

mhseisyokyo2023@gmail.com



要申込

第5回乳幼児ふれあい教室

楽しい
クリスマス会

12月3日(水) 15:30～17:00 講堂

かもめ文庫による
人形劇『ともだちや』

ハンドベル演奏
『クリスマスメドレー』

受付開始:11月1日(土) 9:30～

対 象:乳幼児先着30名とその保護者
(校区の方優先) 幼稚園児も可

参加費無料

公民館休館日のお知らせ

11月30日(日)は休館日とさせていただきます

12:00～13:30

15日(土)

「公民館講堂」

16日(日)

「いこいの家」
飲食スペースと
して開放します

親子deみそ造り体験(麺と発酵サークル)

要申込

15日(土) 13:30～ 1時間程度
16日(日) 10:30～ 味噌500g

場所:いこいの家

各日限定親子12組(先着順)

※大人のみの参加可

参加費:500円

持ち物:エプロン・三角巾・タオル

11月1日(土)
9:30～
受付開始

要申込

スマホ講座

スマホでつくる！ メッセージカード体験

AIでお祝い文や季節のあいさつを作成します。
初めての方でも簡単に誕生日・クリスマス・年
賀状カードが作れます。

11月27日(木) 10:00～11:30地域団体室
公民館へお申込みください。

※初めて参加の方は9:40にいらしてください。

11月1日(土) 9:30～受付開始

11/18(火)も同内容・同時間で開催。

LINEからのみ受付(既登録者向)

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

定員：先着15名

持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください。

デジタル塾をお手伝いして下さる方募集中！

11月号 百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>

自治協議会・地域団体会議の日程

1日	土	自治会長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～
2日	日	三世代グランドゴルフ10:00～13:00
8日	土	交通安全定例会10:00～ 社協定例会11:00～
22日	土	環境美化定例会10:00～ 男女協定例会10:00～ 青少協定例会11:00～



防犯推進協議会

防犯パトロール

11月28日(金) 21:00～ 公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをします

みなさまのご参加お待ちしております！！

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

11月10日(月) Yakult健康教室「健康管理と食生活」

時間：13:30～ 参加費：無料(校区外の方は100円)

おやつタイムあります。

【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

ダーツ 第1・3水曜13:30～ いこいの家

グランドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

4日(火) 役員会9:30、定例会10:00、コース 11:00

5日(水) ウォーキング大会(公園清掃)

11日(火) かたらん会 体操13:30～

15日(土)・16日(日) 公民館30周年記念文化祭

17日(月) 役員会9:30、定例会10:00、コース 11:00

23日(日) 室見川水系一斉清掃10:00

25日(火) かたらん会 体操13:30～

13:30～ 通報訓練及び消火・避難訓練

26日(水) 早良区ダーツ大会

校区社会福祉協議会

ふれあいバスツアー

要申込

日本庭園と白秋の里を巡って

清水寺本坊庭園⇒道の駅みやま⇒昼食(亀の井ホテル)

⇒からたち文人の足湯⇒北原白秋記念館

日時：12月9日(火)

8:45 博物館と図書館の間

(サザエさん通り) 集合

～17:00 帰着予定

参加費：3,500円

定員：40名(百道浜校区の方優先)

申込開始 11月1日(金) 9:30～

申込方法：来館で申込の方は、①氏名②住所③携帯番号を
ご記入の上、参加費を添えてお申込み下さい。

電話受付も可能です。

お問合せ・申込み：公民館

令和7年度 早良区人権講座(第3回)

映画「夕陽のあと」上映会※日本語字幕付き

日時 11月20日(木)

①10時～12時15分 ②14時～16時15分開場

会場 早良市民センター4階ホール

(福岡市早良区百道2丁目2番1号)

定員 ①②とも先着500名※参加無料、事前申し込み不要

主催 早良市民センター・早良区役所(TEL 092-831-2321)

ノルディック
ウォーキング
DE健康づくり

毎週金曜日 16:00～17:30

公民館前集合 参加費無料

毎週歩きます。ご予約不要です

主催：健康づくり委員会

★子育てサロン

日時：11月5日(水) 10:30～12:00 講堂

11月19日(水) 10:30～12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなでおし
ゃべりしながら子どもたちと遊びませんか？

【お問い合わせ：公民館】

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：11月7日(金) 14:00～16:00

場所：公民館 児童等集会室 途中入退室自由

14:00～カフェタイム

15:00～もち福祉プラザ宮本先生による健康運動

主催：社会福祉協議会、公民館

協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】



環境美化委員会より

参加しませんか！ 室見川水系一斉清掃

日時：11月23日(日) 10:00～(約1時間)

集合：九州電力変電所前(愛宕大橋東側たもと)

たくさんのご参加お待ちしております。

雨天中止の問い合わせ先：校区自治協議会ホームページ

～百道中学校「百道フェスタ」のご案内～

日時：11月8日(土) 11:30～13:00

場所：百道中学校

※雨天時は校内で開催

※物品バザーはありません

「百道フェスタ」を開催します。飲食やゲームをご用意
していますので、校区の皆さんぜひお越しください♪