

ありがとう・おかげさま・おたがいさま

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

ママのためのフェムケアとアロマ

デリケートゾーンを含むママ特有の不調や悩みに寄り添う女性のためのケア講座です。全身に使える天然アロマのフェムケアオイルと一緒に作りお持ち帰りいただけます。今回は、ママ以外の女性もお待ちしています。

日時：11月14日(金) 10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：ヨガインストラクター 野上 智子さん

材料代：1,000円(できるだけ事前にお申込みください。)

スマホでつくる！メッセージカード体験

AIでお祝い文や季節のあいさつを作成します。

「できた！」を実感してみませんか？

日時：11月14日(金) 14:00～15:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：早良区地域支援課地域広報支援アドバイザー

矢野 佳正さん

スマートフォン(らくらくホン以外)か、タブレットをお持ちください。

マージャンロンポン会

手先と頭を使って、脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康につなげてみませんか。初心者の方もベテランの方も、皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：11月8日(土)・15日(土) 14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

※ 準備のため、事前にお申込みをお願いします。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

ご近所の“みんな世代”のご参加をお待ちしています。

日時：11月19日(水) 10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・脳トレリズム体操・RODYとあそぼ♪など
(ハンドマッサージ300円・コーヒー・紅茶は100円)

時間内の出入りも過ごし方も自由です。

共催：つながるコミュニティ・飯倉中央公民館

飯倉中央公民館

パンづくり体験

パンづくりを体験して、焼きたてパンの香りを楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

日時：11月26日(水) 10:00～12:30

場所：飯倉中央公民館 学習室

講師：坂口 由美子さん 定員：5名(要申込み)

材料代：500円 持ち物：エプロン・三角巾・タオル

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会

ババちゃんのジジ放談

～一刀両断、斬り捨て御免～

政治の難しい話題や、ずっと気になっていること、今さら聞けない疑問まで…、解りやすく面白く解説していただきます。是非、お気軽にご参加ください。

日時：11月28日(金) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：元西日本新聞首相官邸担当記者

馬場 周一郎さん

シニア交遊会は、いつからでもご入会いただけます。

令和7年度シニア交遊会：年会費 500円

(ご入会されずにご参加される場合は、1回100円。)

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

陶芸教室

～干支の置物を作ろう！～

世界で一つだけの干支の置物を作りましょう。
みんなの参加を待っています。

日時：11月29日(土) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：工房スマイル 樋口 経観さん

材料代：1,000円 定員：30人 対象：小学生

申込締切：11月22日(土)

持ってくる物：お茶・上靴・タオル

No.8 令和7年11月1日



第3回 飯倉中央文化祭

ご近所、ご家族、皆様お誘い合わせてご参加ください。

開催日：11月23日(日)

第1部 地域の皆さんと公民館サークルの発表

時間 9:30～12:00

会場：飯倉中央公民館

第2部 レッツゴー早良 Live Sound with Music

時間 14:00～15:30

会場 飯倉中央小学校 体育館

子どもさんも
小さなお子様連れも
大歓迎♡

(第2部は事前にお申込みをお願いします。)

作品展示 11月23日(日)～11月28日(金)

会場 飯倉中央公民館

11/23は、地域の皆様の作品を小学校体育館に
展示(開場13:40)します。

詳細は、別途案内をご覧ください。



ミニ図書館 ひだまり文庫

1日(土)、15日(土) 14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

《公民館休館のお知らせ》

11月30日(日)は、11月20日(木)までに利用申込みがない場合は休館します。利用を希望される場合は **11月20日(木)午後5時まで** に利用申込みをお願いします。

11月 行事予定

- 1日(土) ひだまり文庫
- 8日(土) 自治協議会定例会(自治協)
- ロンポン会
- サークル代表者会
- 14日(金) ひよっこランド
- デジタル塾
- 15日(土) ロンポン会
- ひだまり文庫
- 19日(水) クローバーサロン
- 学校施設開放委員会
- 23日(日) 飯倉中央文化祭
- 26日(水) パンづくり体験
- 28日(金) シニア交遊会
- 29日(土) 友遊ランド



講座のお申し込み・お問い合わせは公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578

e-mail: iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



友遊ランド 9月20日(土)
タグラグビーとモルックをしよう!
講師: スポーツ推進委員 鶴丸 誠さん 徳住 茂久さん

仲間と声を掛け合い、パスをつないでトライを目指すタグラグビーを広い体育館をいっぱいに使って楽しみました。モルックにも挑戦し、盛りだくさんの友遊ランドでした。



デジタル塾 9月22日(月)
スマホでやりとり入門
講師: 早良区地域支援課地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

LINE・メール・DM・SMSなど、今どきの連絡手段の違いや使い分けを学びました。

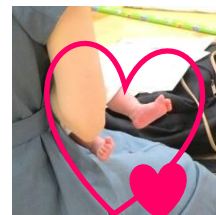
今更聞けないことや、何となく使っていて気付かなかった安全対策やマナーも、改めて皆さんで確認しました。



公民館主催事業の風景

ひよっこランド 10月10日(金)
離乳食のおはなし
講師: 管理栄養士 上妻 幸代さん
校区担当保健師 深村 友恵さん

離乳食の進め方や食べさせ方のポイント等を教えてもらいました。赤ちゃんのペースで大丈夫。うまくいかない日も、成長のひとつコマ。「食べるって楽しいね」を伝えてあげるのが大切だそうです。



マージャン ロンポン会 10月11日(土)
共催: 校区福祉保健部・飯倉中央公民館

6卓満席の大盛況。今回の目標は、「アガリ方をイメージしましょう!!」初心者には初心者なりに、上級者はそれなりに!



クローバーサロン 10月15日(水)
共催: つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館



避難訓練 10月15日(水)

公民館では、利用者の皆さんの安全のために、年に2回避難訓練をしています。今回は、クローバーサロンや訓練の時間に利用されていたサークルの

皆さんも参加し、消火訓練も行いました。

公民館をご利用の折は、避難経路や消火器、AEDの場所などを一度はご確認ください。

友遊ランド 10月18日(土)
ハロウィンを楽しもう!
共催: つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

ビニール袋やカラフルな毛糸、色紙などを使って、思い思いのハロウィン衣装を作りました。自作の衣装をつけ、ゲームやダンスで元気と笑顔あふれる時間となりました。



令和7年度 早良区人権講座(第3回)
映画「夕陽のあと」上映会 ※日本語字幕付き

鹿児島県長島町を舞台に、7歳の里子との特別養子縁組を目指す女性と、7年前の乳児置き去り事件で手放した実子を取り戻したい女性の、母になりたい2人の女性の姿を通じてDV、乳児遺棄、不妊治療、養子縁組制度などの問題を描いた人間ドラマ。主演は貫地谷しほり。

日時 11月20日(木)

① 10時~12時15分

② 14時~16時15分

会場 早良市民センター 4階ホール

(福岡市早良区百道2丁目2番1号)

定員 ①②とも先着500名

※参加無料、事前申し込み不要

主催 早良市民センター・早良区役所

(TEL 092-831-2321)

《人権標語》原中学校生徒作品
悪口は 謝っても残る傷

たたかれていい子どもなんて、いないんだよ。

おうちの人や大人の人からなぐられたり、きょうだいの間でひどい差別があったり、食事をさせてもらえなかったり、ふるえがとまらないほど繰り返し怒鳴られたりしていませんか?

たとえ体に傷がつかなくても、心がつかったら信頼できる大人の人に相談してみてください。お友達が「体罰や暴言を受けているかも?」と思ったときも相談してください。

全国共通3桁ダイヤル **189**

(お金はかかりません)

えがお館(こども総合相談センター)

092-833-3000 (24時間対応、年末年始除く)

早良区子育て支援課



092-833-4398 (平日9:00~17:00)

11月はオレンジリボン・児童虐待防止キャンペーンです。

子育てサロン いいなか広場

日時: 11月11日(火) 10:00~12:00

場所: 飯倉中央公民館 講堂

主催: 飯倉中央校区子育てサロンいいなか広場

公民館特別職館長候補者推薦委員会の報告

下記のとおり、公民館特別職館長候補者推薦委員会を非公開において開催しましたのでお知らせします。

日時	令和7年10月4日(土)19時~19時40分
場所	福岡市飯倉中央公民館
議題	福岡市飯倉中央公民館特別職館長候補者の選定、推薦について ※現公民館特別職館長の任期満了(令和8年3月31日)によるもの。
非公開の理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)
委員名	安藤 千秋 飯倉中央校区自治協議会会長 中村 伸二 飯倉中央校区自治協議会副会長 馬場 修一 飯倉中央校区自治協議会副会長 楠 洋一 飯倉中央校区自治協議会会計 吉浦 敏昭 飯倉2丁目5区自治会会長 尾本 和彦 飯倉中央校区福祉保健部会長 武藤 美和 飯倉中央校区環境部会長 桑波田 泰明 飯倉中央校区男女共同参画部会長 坂口由美子 飯倉中央校区民児会会長 川 端 功 飯倉中央校区人権尊重推進協議会副会長