

11月の行事予定

1日(土) 10:00～ アビススクール
12日(水) 10:00～ ハロー教室
17日(月) 10:00～ ボトルフラワーづくり
19日(水) 10:30～ 親子ふれあい教室

一人一花

ボトルフラワーづくり

日 時:11月17日(月)10:00～
場 所:飯倉公民館 講堂
講 師:HEIDIの花屋
矢野 千絵さん
高井 裕子さん
定 員:15名
(定員になり次第、締め切ります)
参加費:1,500円
持ってくる物:花切鋏、タオル
※事前申し込みが必要です。



講座申込み



親子ふれあい教室

親子でスキンシップ遊び &
地域で子育て 友だちになろう

日 時:11月19日(水) 10:30～12:00(時間厳守)
場 所:飯倉公民館 講堂
講 師:坂部 由希子さん
対 象:0才～就園前の乳幼児と保護者
持ってくる物:水筒、タオル
※事前申し込みが必要です。



講座申込み

飯倉校区人権尊重推進協議会

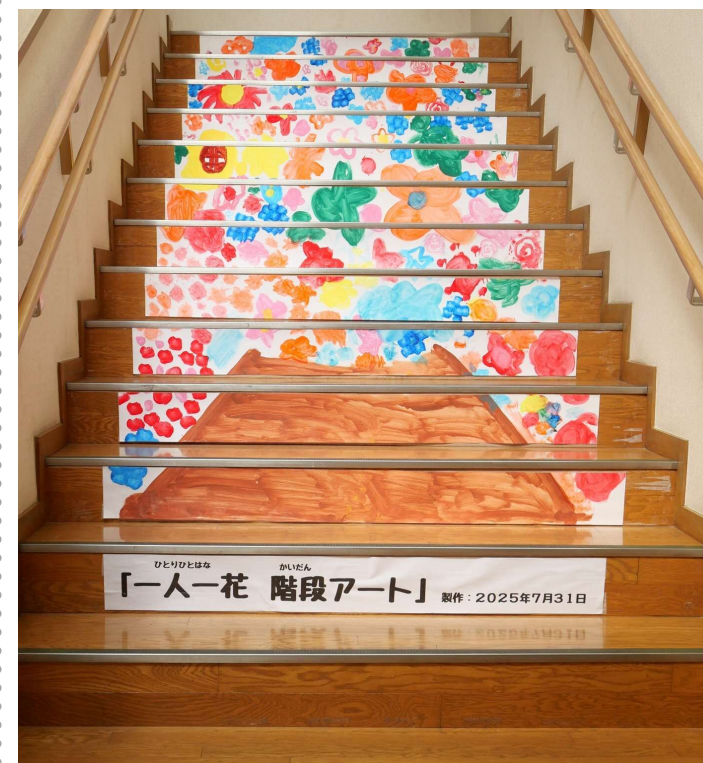
【令和6年度人権標語入選作品】

- ☆大丈夫 あなたの味方は この世界
- ☆「がんばって」 その一言が 力になる

階段アートの紹介

令和7年度Fukuoka Flower Showに向けた一人一花
階段アートを子ども達が自分の手形・足形を使って制作し
ました。
公民館にお越しの際は、ぜひご覧ください。

早良区情報玉手箱でも
紹介されました



～飯倉わくわくランド～ アビススクール

対象:小・中学生

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう!
初めてでも大丈夫!楽しく一緒に身体を動かそう!

日 時:11月1日(土)10:00～
場 所:飯倉小学校 校庭
講 師:アビスパ福岡(コーチ)
持ってくる物:帽子、水筒、タオル
うわぐつ(雨天時は体育館)



子ども講座
QRコード

※事前申し込みが必要です。
※当日は検温し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

ハロー教室

毎月第二水曜日 10:00～
年会費 1,000円

(概ね60才以上の方対象)

いつからでも入会できます。公民館でぜひご入会ください。

健康講座「健康体操」

日 時:11月12日(水) 10:00～
講 師:早良区地域保健福祉課

※動きやすい服装でご参加ください。

飯倉校区

秋祭り

11/30 (日)

11:00~14:00

販売 10:30~

新しいお祭りを
みんなで
楽しめよう

ステージ

バレエやダンス、
抽選会もあります

ゲーム

- ・ストラックアウト
- ・わなげ
- ・スリッパ飛ばし
- ・千本くじ
- ・ヨーヨー釣り

お面やシャボン玉など
おもちゃの販売も
あります

たべもの

- ・カレー
- ・肉まん
- ・焼き鳥
- ・唐揚げ
- ・皿うどん
- ・おにぎり
- ・カレーパン
- ・チュロス
- ・わらび餅
- ・シフォンケーキ
- ・クッキー
- ・いきなり団子
- ・お茶
- ・ジュース
- ・レモネード
- ・ホットコーヒー など

キッチンカーも来ます

※ 内容は変更になる場合があります

主催：飯倉校区自治協議会

参加しませんか!!

室見川水系一斉清掃のご案内

(室見川・金屑川・油山川)

飯倉校区は次のとおり実施いたします(雨天中止)

日時：11月16日(日) 9:00~

集合時間：8:30(受付は8:55に終了)

集合場所：原人道橋付近(飯倉小学校西側角)

※軍手でご参加ください。

実施場所：校区油山川幸田橋~稲塚井堰橋間

主催：リサイクル推進・環境委員会

地域情報

ノルディックウォーキング

2本のポールで、全身の筋肉を使って歩きます。

日時：11月7日(金) 10時現地集合

集合場所：大濠公園 能楽堂前

参加費：無料

講師：福岡ノルディックウォーキング協会より2名

持ってくるもの：帽子、タオル、水筒、

歩きやすい服装

定員：20人(先着順)

申込方法：公民館受付のチラシで申し込みをして下さい。

主催：飯倉校区衛生連合会

子育てサロン いいくらっこ

開催日：11月10日(月)

開催時間：10:00~12:00

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください。

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

健康体操

貯筋運動

日頃から筋力トレーニングを行い、
筋肉を「貯筋」しましょう!

日時：11月26日(水) 10:00~

場所：飯倉公民館 講堂

講師：ももち体育館 中村 優介さん

参加費：100円

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

主催：飯倉校区衛生連合会

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

令和7年度 早良区人権講座(第3回)

映画「夕陽のあと」上映会 ※日本語字幕付き

日時 11月20日(木)

①10時~12時15分

②14時~16時15分

会場 早良市民センター 4階ホール
(福岡市早良区百道2丁目2番1号)

定員 ①②とも先着500名
※参加無料、事前申し込み不要

主催 早良市民センター・早良区役所
(TEL 092-831-2321)

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してく
ださい。

※簡便便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードを
スマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書
は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記
にご連絡ください。



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料) オンライン申請

(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

はこちら

飯倉校区 紙リサイクルステーション



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)