

有住 公民館だより

令和7年11月1日

福岡市有住公民館 TEL 822-0352 FAX 822-6603

《11月の公民館事業・行事》

- 6（木）10：30 寄せ植え講座
- 8（土）14：00 介護関連講座上映会
- 10（月）11：00 親子であそぼう
- 10（月）12：30 ありんこ広場
- 12（水）10：30 実年大学
- 12（水）13：30 よかトレ実践ステーション
- 26（水）10：30 実年大学
- 26（水）13：30 よかトレ実践ステーション
- 29（土）14：00 人権講座

《12月の公民館事業・行事》

- 8（月）12：30 ありんこ広場
- 10（水）10：30 実年大学
- 10（水）13：30 よかトレ実践ステーション
- 17（水）10：30 ももち体育出張トレーニング

※その他イベントは公民館だより 12月号でお知らせします。

※乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう※

11月10日(月) 11:00～12:00

季節のあそび①

元保育士の岸川先生と一緒に、わらべうたや季節にちなんだあそび、おもちゃ制作など、広いお部屋で楽しい時間を過ごしましょう♪ ※申込受付中です。

※子育てサロン ありんこ広場※

11月10日・12月8日(月) 12:30～14:30

予告

詳細は階段ポスター
をご覧ください。

令和7度 ありんこ広場

クリスマス会

日時 12月21日(日) 10：00～12：00 終了予定
※9：30より受付をはじめます。

場所 有住公民館 講堂

対象 0歳児～小学生低学年（兄弟児も参加できます。）

参加費 こども 1人 100円（当日、お支払いください。）

持参品 飲み物(お茶など) ★お食事の予定はありません。

申し込み期限 11月1日(土)～12月8日(月) ※定員 10組程度

【お問い合わせ・申し込み】有住公民館 TEL(092) 822-0352

【人権標語 令和6年度有住小卒業生】 誰だって 権利はいっしょ 平等だ

* 実年大学 *

日 時	内 容
11/12 (水) 10:30	介護関連講座①「備えて安心！終活出前講座」 福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター 福岡市社会福祉協議会 カクさんに人生の最期まで自分らしく・よりよく生きるための「終活」についてお話していただきます。 定員 50名 ※申込受付中
11/26 (水) 10:30	介護関連講座②「フレイル予防」 ラ・ポール有田 ケアマネージャー 木村 昭雄 さん 認知症についてのお話や、「食べる」フレイル予防のお話をさせていただきます。後半は、DVDを見ながら今話題のごぼう先生の椅子にすわったままする体操を行います。動きやすい服装でお越しください。 定員 50名 ※11/1より受付開始
12/10 (水) 10:30	「認知症予防講座」 早良区地域保健福祉課 校区担当保健師さんによる認知症予防についてのお話のあと座ったままでする簡単なストレッチや脳トレを行います。講座前に血圧の測定もありますので、体調のチェックを！ 定員 50名 ※11/1より受付開始

* 令和7年度 人権講座 *

「心がかぜをひくとき」—安心感と自立—

11/29(土) 14:00～15:30

場所：有住公民館 講堂

特に、子育て中の方に届けたい内容です。

子どもが安心して自分の気持ちを伝えることができるように… 周りの大人はどのように対応したらいいのかお話ししていただきます。

※事前申し込みに協力ください。

11/1(土)より受付開始 定員 50名

申込先 有住公民館 TEL(092)822-0352

主催：有住校区人権尊重推進協議会

自宅でかんたん 貯筋運動

日時 12月17日(水)10：30～11：30

場所 有住公民館 講堂

定員 30名 ※11/1より受付開始

講師 福岡市ももち体育館 スポーツ指導員 宮本 清香さん

※動きやすい服装でお越しください

* 休館のお知らせ *

11月の月1回の休館日は9日(日)です。また12月の月1回の休館日は12月28日(日)です。

【有住公民館館長候補者推薦委員会開催のご報告】

現公民館長の任期満了(令和8年3月31日)に伴い、館長候補者推薦委員会が下記のとおり開催されましたのでお知らせいたします。なお、この会議は非公開です。

日 時	第1回 令和7年10月1日(水) 20時30分から
場 所	福岡市有住公民館
議 題	福岡市有住公民館長の候補者の選定・推薦について
非公開の理由	公民館館長候補者推薦委員会設置要綱第7条の規定による
委員名	森 泰清 (自治協議会会長)
	武富 徹 (自治協議会事務局長)
	苑田 美津子 (子ども育成会会長)
	小島 きぬ子 (衛生連合会会長)
	中村 名菜代 (男女共同参画協議会会長)
※敬称略、 順不同	井藤 良光 (環境活動連絡協議会会長)
	大塚 弘二 (体育振興会会長)
	長谷川 威 (シニアクラブ連合会会長)
	山田 秀隆 (自治協議会広報部部長)
	本堀 ひとみ (子育てサロン代表)

* 寄せ植え講座 *

日 時： 11月6日(木) 10：30～11：30

持参品： エプロン、軍手などご自身で必要なもの

参加費： 1,000円 (寄せ植え容器代含む)

定 員： 12名 ※申込受付中

令和7年度 介護関連講座

映画 お終活～熟春！人生、百年時代の過ごし方～
上映会開催のお知らせ

日時 11月8日(土) 14：00～16：00

場所 有住公民館 講堂 定員 50名 ※申込受付中

* よかトレ実践ステーション *

11月12日・26日(水) 13：30～14：30



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

ふれあいサロンどりいむ

日 時：11月18日(火) **9:40 公民館集合**

内 容：大濠公園ウォーキング（現地までバス移動）
※雨天の場合は公民館で食事をします。

持参品：お弁当、お茶、高齢者乗車券(交通用福祉 IC カード)、保険証かマイナンバーカード(日本庭園入場が無料になるため)

定 員：15 名 ※11月1日より受付開始
公民館へ申し込みをお願いします。

ど り い む 手 芸 部

日 時：11月6日(木) 13:00~15:00

場 所：有住公民館 地域団体室

内 容：クリスマスツリー作り

持参品：糸、縫い針、はさみ 材料費 200 円

定 員：10 名 ※公民館へ申し込みをお願いします。

お好きな作品を作っても構いません。

ゆ め か ふ え

日 時：11月18日(火) 11:30~14:00

場 所：有住公民館 学習室 **1 杯 100 円**

手作りクッキーをご用意しています♪

*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

放置自転車回収撤去
(無料で回収処分)

- ◆ 警告書貼付期間 10月18日(土)~11月21日(金)
- ◆ 集 積 日 11月22日(土)・23日(日)
- ◆ 撤 去 日 11月24日(月)・25日(火)

※詳細は階段ポスターでご確認ください。
有住校区自治協議会



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の
取組みの輪を広めましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

有住公民館だより 11月号裏面

令和7年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンライン
で申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

右記コードをスマートフォンのカメラで読み取って
ご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいた
だけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

＜お問い合わせ先＞ **高齢者乗車券郵送受付センター**

TEL 0120-502-633 (通話無料) (午前9時~午後5時)

FAX 0120-880-219

たたかれていい子どもなんて、いないんだよ。

おうちの人や大人の人からなぐられたり、きょうだいの間でひどい差別
があったり、食事をさせてもらえなかったり、ふるえがとまらないほど繰
り返し怒鳴られたりしていませんか？

たとえ体に傷がつかなくても、心がつらかったら信頼できる大人の人に
相談してみてください。お友だちが「体罰や暴言を受けているかも？」と
思ったときも相談してください。

○全国共通3桁ダイヤル **189**(お金はかかりません)

○えがお館(こども総合相談センター)
092-833-3000(24 時間対応、年末年始のぞく)

○早良区子育て支援課
092-833-4398 (平日 9:00~17:00)

11月はオレンジリボン・児童虐待防止キャンペーンです

***予告* 今年もクリスマスイベント開催決定！**

イルミネーション & ミュージック

~つながり ひろがり ふかまる絆

日 付 **12月14日(日)**

詳細は、公民館だより 12月号や 12月掲示予定の階段ポスターで
ご確認ください。

主催：有住校区自治協議会

**認知症コミュニケーション・ケア技法
「ユマニチュード®」講座**

11月8日(土) 10:30~11:30

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込
みください。オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL：092-600-2786(平日 9:00~17:00)
もしくは、有住公民館へ直接お問い合わせください。



令和7年度 早良区人権講座(第3回)

映画「**夕陽のあと**」上映会 ※日本語字幕付き

鹿児島県長島町を舞台に、7歳の里子との特別養子縁組を
目指す女性と、7年前の乳児置き去り事件で手放した実子
を取り戻したい女性の、母になりたい2人の女性の姿を通じて
DV、乳児遺棄、不妊治療、養子縁組制度などの問題を描いた
人間ドラマ。主演は貫地谷しほり。

日 時 **11月20日(木)**

①10:00~12:15

②14:00~16:15

会 場 早良市民センター 4階ホール

定 員 ①②とも先着500名

※参加無料、事前申込不要

主 催 早良市民センター・早良区役所
(TEL 092-831-2321)

令和7年度 福岡市人権尊重週間 (12月4日~10日)

「**人権を尊重する市民の集い**」(早良区会場)

日 時 **12月9日(火)** 14:00~15:40

会 場 早良市民センター 4階ホール

演 題 「**深刻化するネットいじめ**
その現状と大人の役割」

講 師 ジャーナリスト・メディア教育評論家
渡 辺 真 由 子 さん

事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。

(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課

TEL：833-4401 FAX：851-2680

主催：福岡市人権尊重行事推進委員会