

早良区マタニティスクール

ご妊娠おめでとうございます。
健やかな赤ちゃんを産むために知ってほしいマタニティライフや、産後の育児で必要な知識を学びます。

○対象 第1・2回：早良区に住民票のある妊婦(参加日に妊娠20週0日～36週6日の方)とその家族
同伴者は1名まで。(夫・パートナー・実母など)

第3回：早良区に住民票のある妊婦(参加日に妊娠36週6日以前の方)とそのパートナー

○時間 13時30分～15時30分(受付は13時00分より開始)

○場所 早良区役所第二別館(旧早良保健所) 福岡市早良区百道1丁目18-18

○予約制 第1回 15組 第2回・第3回 20組

○持ってくるもの 母子健康手帳 筆記用具 ○参加費 無料



| プログラム

	内容	担当
第1回	出産準備・産後の生活について 沐浴体験(実際の赤ちゃん人形を使って体験) ★希望者は妊婦体験もできます	助産師・保健師
第2回	環境づくり・事故予防について 妊娠中に注意する食品 妊娠中～産後の栄養や歯の健康	助産師・保健師 環境衛生監視員 食品衛生監視員 管理栄養士 歯科衛生士
第3回 (年3回)	夫婦のチーム力を高める ～産後の子育てとパートナーシップ～ お世話体験(調乳方法・ゲップの出し方 など) ★詳細は裏面を	NOP法人 ファザーリングジャパン 九州 森島 孝氏 助産師・保健師

| 令和8年度 日程

	R8.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
第1回	8	11	3	1	3	2	7	4	2	13	3	3
第2回	13	20	17	15		14	21	16	16		17	17
申し込み期間	開催月の前々月11日午前9時～開催日の2週間前まで(先着順)											

| お申込みについて

○右記二次元コード内のHPより、電子申請でのお申込みです。

(電子申請が難しい場合は電話でご相談ください)

○第1回・第2回は先着順、第3回は抽選にて参加者を決定します。

○各コースそれぞれ1回限りの参加をお願いします。

○当日は37.5°C以上の熱、咳や鼻水等の風邪症状のある方は参加ができません。

お申し込みはこちら



お問合せ：早良区保健福祉センター 健康課 母子保健係 TEL:092-851-6622

早良区マタニティスクール 第3回

マタニティスクール第3回では、特別講師による講話+お世話体験を実施します！

講
話

夫婦のチーム力を高める！ ～産後の子育てとパートナーシップ～

講師：先輩パパでもある森島 孝さん（NPO法人 ファザーリング・ジャパン九州 代表理事）
男性の育児への関わり方や、産後の夫婦のコミュニケーションのコツについて、
わかりやすくお話しいただきます！

お世話体験

ミルクの調乳方法・ゲップの出し方・ おむつ交換・抱っここの仕方 など

少人数のグループで、実際の赤ちゃん人形と物品を使って体験します！
助産師と保健師がサポートします。

日 時

①令和8年5月29日(金) ②令和8年9月25日(金)
③令和9年1月29日(金) 13時30分～15時30分(13時00分より受付)

定 員

20組 応募多数の場合は抽選

※参加の決定は、開催日の3週間前までにメールで通知

対 象

早良区在住の、第一子を妊娠中の妊婦とそのパートナー

※妊婦は参加日に妊娠36週6日前であること ※パートナーのみの参加も可



場所 早良区役所第2別館(旧早良保健所) 1階講堂
福岡市早良区百道1丁目18-18

参加費 無料

申込期間 ①令和8年2月1日(日)～令和8年4月30日(木)
②令和8年5月1日(金)～令和8年8月31日(月)
③令和8年9月1日(火)～令和8年12月31日(木)

申込方法 右記 二次元コード内のHPより



「早良区 マタニティスクール」

