



2026年10月号

めいほく

姪北校区自治協議会

事務局 姪北公民館内

TEL:895-1075/FAX:895-1076

http://meihokujk.blogspot.com

2026年 10月1日発行 第195号

《 校区の標語 》

め ぎすは い きいき ほ とな < らし

～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



姪北校区運動会2026、にみんな集まれ!!

いよいよ運動会が近づいてきました。秋空の下、楽しく体を動かしましょう。

雨天時は11日(日)に延期し、その場合は校区ブログでご案内します。
紙面右上の二次元バーコードからアクセスしてください。

日 時 10月4日(日) 9:30～14:20
(雨天時は10月11日(日)に延期)
場 所 姪北小学校グラウンド



十分な駐輪場がありません。
徒歩でのご来場にご協力ください。

運動会実行委員会

姪北校区文化祭、に遊びに来ませんか

校区文化祭に向けて、みなさん練習にも一段と力が入っています。
体育館でのステージ発表、公民館での作品展示など、日頃の練習の成果を見に来てください。
「芸術の秋」を一緒に楽しみましょう!



小学校体育館

*日 時 10月25日(日) 9:45～13:10

*内 容 ステージ発表・パネル展示(サークル・自治協各種団体)

プ
ロ
グ
ラ
ム

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1 吹奏楽 | 福岡女子高等学校吹奏楽部 |
| 2 めいのはまテーマソング | GENE★STAR(ジェネスター) |
| 3 踊り | シニアクラブ |
| 4 手話ソング | 手話サークル 結 |
| 5 キッズダンス | Mix-D jr |
| 6 博多にわか | シニアクラブ |
| 7 社交ダンス | 姪北ボールルームダンスクラブ(初級) |
| 8 纏太鼓 | 西消防団姪浜分団 |
| 9 ハーモニカ演奏とソロ | シニアクラブ |
| 10 太極拳 | 姪北太極拳 |
| 11 キッズダンス | K-SHEL(キシェル) |
| 12 合唱 | 実行委員・スタッフ |

公 民 館

*展 示 (講堂)

10月25日(日)～10月30日(金)
9:30～16:30(最終日は12時まで)

サークル作品・公民館主催事業作品
博多おきあげ講師作品・一般応募作品
九州大学書道部作品

*おはなし会 (児童等集会室)

10月25日(日) 10:00～
ブーさん文庫の方が、読み聞かせ、
おはなし会をします。

申込不要

文化祭実行委員会



児童防災研修を開催します

いざという時に
備えましょう!

日 時 10月17日(土) 10:00
場 所 姪北小学校体育館
対 象 小学4～6年生(先着40人)
※1～3年生は保護者同伴で参加可能



内 容 ●地震対策のビデオ視聴
●消火器操作訓練
●防災グッズ作成
●非常食給食体験 等

小学校で配布した申込書から
お申し込みください。

青少年・子ども育成会
自主防災推進会



高齢者を対象とした交通安全講話を行います

今年の春から変わった自転車の新しい制度について、もう一度確認してみませんか。
西警察署の方を講師に迎え、高齢者の交通事故防止をテーマに講話をしていただきます。今どんな事故が起きているのか、現状と事故防止対策についてのお話を伺います。
ぜひご参加ください。

日 時 11月12日(木) 14:00～15:30
場 所 姪北公民館講堂
講 師 西警察署交通課 光延 岳人さん
内 容 交通安全の講話とDVD視聴
申 込 11月5日(木)までに姪北公民館(Tel.895-1075)へ



交通安全推進委員会



来年の干支「未」の置物を作りませんか

日 時 11月6日(金) 10:00～11:30
場 所 姪北公民館講堂
対 象 おとな
講 師 陶芸教室「やわら木」
※汚れてもいい服装でお越しください

持ち物 タオル・材料費(500円)
内 容 陶芸(干支の置物)
申 込 10月30日(金)までに
姪北公民館(Tel.895-1075)まで



男女共同参画委員会

10月 校区掲示板

1日(木) 防犯組合定例会	19:00	17日(土) 環境委員会「秋の花苗植栽」	10:00
3日(土) 運動会準備	15:00	18日(日) 西区スポーツフェスタ	9:00
スポーツ振興会定例会	18:00	シニアクラブ連合会	14:00
4日(日) 姪北校区運動会2026	9:30	「カラオケ交流会」	
8日(木) 青少年・子ども育成会定例会	18:30	21日(水) 運営委員会	19:00
10日(土) 文化祭実行委員会	10:00	福祉もちつき大会実行委員会	
環境委員会「緑のカーテン撤去」	10:00	24日(土) 文化祭準備	14:00
11日(日) 運動会予備日	9:30	文化祭リハーサル(準備終了後)	
12日(月) シニアクラブ連合会	9:30	25日(日) 姪北校区文化祭	9:45
「ソフトダーツ交流大会」		(展示は30日(金)12:00迄)	
13日(火) 広報委員会	19:00	26日(月) 男女共同参画委員会定例会	19:30
14日(水) 執行役員会	19:00	27日(火) 地域カフェ	10:30
17日(土) 青少年・子ども育成会		3・10・17・24・31日(土)	
「児童防災体験研修」	9:00	防犯組合夜間パトロール	19:30

事情により、予定を変更する場合があります

「短歌を楽しむ会」を開催しました

8月23日(日)、第6回「短歌を楽しむ会」を15人の参加で開催しました。
令和9年度宮中歌会始の「旅」というお題と自由題で詠んだ歌を、49首持ち寄りしました。
自由題では、「免許返納」「クラス会」など、色々な題材の歌が集まりました。
一つ一つの歌に込めた思いを詠み手に語ってもらい、互いに共感したり、笑いが出たり、楽しい会になりました。

お題
「旅」

道の駅 スタンプラリー 旅するべ お財布ゆるみ お天気まかせ

人生は 一期一会の 巡り違い しあわせ求め 君と行く旅

自由題

行きたいが 免許返納 どこへにも 行くに行かれぬ 老い先長し

シニアクラブ連合会

健康な毎日を送るために お口のケアとフレイル予防を学びました



9月1日(火)、お口のケアとフレイル予防をテーマに、健康教室を開催しました。
19人の参加でした。
当日は、お口の健康と食事についての講話を聞いた後、フレイル予防につながる簡単な運動を、皆で楽しく行いました。
日頃からの口ケアや、適度な運動の大切さを学び、健康について考える良い機会となりました。参加された皆様、ありがとうございました。



衛生健康委員会

三世代交流体力づくり大会を開催しました

子どもから大人まで同じルールで、**グラウンドゴルフ**と**ベタンク**を楽しみました。
グラウンドゴルフは6チーム39人、ベタンクは8チーム26人が参加しました。
残念なことに、開始1時間後に雨が降り始めたため大会は中途で終了しましたが、水不足が心配されている昨今ですので、「恵みの雨になれば」と皆で願ったところです。



スポーツ振興会

ミツール・ド・九州 に伴い交通規制があります

10月9日(金)~12日(月・祝)にサイクルロードレース「**がんばろう熊本 マイナビ ツール・ド・九州2026**」が開催されます。
佐賀・福岡ステージの開催に伴い、**10月10日(土)は交通規制が行われます**。小戸西交差点から愛宕大橋間の片側通行規制は**11:40~13:40**を予定しています。歩行者の横断も制限される時間帯(13:00~13:30頃予定)があります。
詳しくは大会ホームページ(<https://tourdekyushu.asia>)をご覧ください。

敬老の集い報告 9/19

9月19日(土)、姪浜ポンプ場で「**敬老のつどい・演芸祭**」を開催しました。会員並びに一般参加者を含め、70人超の方が集って、踊り、唄、日舞、博多にわか、詩吟、ゲームなど、数々の演目を楽しみました。
フィナーレには全員で「炭坑節」「レッツダンス」を踊り、大盛り上がりの楽しい一日となりました。
皆さん、これからも元気で過ごしてください。

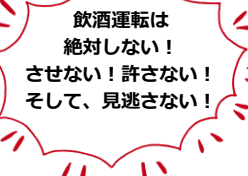


8月26日(水)、福岡市民ホールで開催された「高齢者演芸発表会」に、姪北校区の**シニアクラブ連合会舞踊チーム**が**西区代表**として**出演**しました。会場は拍手喝采、大変な盛り上がりでした。

シニアクラブ連合会

2026秋の交通安全運動街頭キャンペーンを実施しました

9月19日(土)17:00から、姪浜駅前で**交通安全運動街頭キャンペーン**を実施し、啓発物の配布を行いました。
海の中道での飲酒運転事故から8月で20年が経ちました。
当委員会でも、**飲酒運転の撲滅**を訴え続けていましたが、9月20日には、西区でも飲酒運転により、幼い命が奪われています。
飲酒運転ゼロの日が一日も早く来ることを願ってやみません。



交通安全推進委員会

賛助会員を募集しています

「賛助会員」とは、「誰もが住み慣れたところで安心して暮らせるまちづくり」を進める**社会福祉協議会**の活動に賛同して、財政面(会費納入)から支えてくださる個人・法人・団体(自治会など)のことです。
姪北校区社会福祉協議会でも、「**福祉もちつき大会**」や「**配食事業**」等の活動に活用しています。
皆様のご理解とご協力、校区の福祉事業が成り立っています。今後ともよろしくお願いいたします。
趣旨にご賛同いただける方は、姪北公民館(TEL895-1075)までご連絡ください。



福祉もちつき大会



配食事業

賛助会員募集

個人：一口 500円
団体：一口 10,000円

今年度賛助会費の受付は、**12月23日(水)締切**です。

社会福祉協議会