



2025年10月号

めいほく

姪北校区自治協議会

事務局 姪北公民館内

TEL:895-1075/FAX:895-1076

http://meihokujk.blogspot.com

2025年 10月1日発行 第183号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ っとな く らし

～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



集まれ
姪北!

「姪北校区運動会2025」開催迫る!!

10月5日(日)、校区運動会を開催します。

お子さんから、パパ・ママ、シニア世代の方までが楽しめる種目を揃えました。詳しい内容は、プログラムをご覧ください。

雨天時は12日(日)に延期し、校区ブログでご案内します。紙面右上の二次元コードからアクセスしてください。

今回は、11月16日(日)実施の「西区市民総合防災訓練」にむけ、皆さんに防災体験をしていただく種目が登場します。ご期待ください。



お願い

十分な駐輪場がありません。
徒歩でのご来場に
ご協力ください。

運動会実行委員会

日 時 10月5日(日) 9:30～14:15
※雨天時予備日 10月12日(日)
場 所 姪北小学校グラウンド



「姪北校区文化祭」に遊びに来ませんか

10月26日(日)のステージ発表はじめ、作品展示に向けて、練習・準備に励んでいます。たくさんの方に見ていただくと嬉しいです。
「芸術の秋」を満喫しましょう!



小学校体育館

日 時 10月26日(日) 9:45～12:40(予定)
内 容 ステージ発表
パネル展示(サークル・各種団体紹介)



プログラム



- | | |
|----------|------------------------|
| 1 吹奏楽 | 福岡女子高等学校吹奏楽部 |
| 2 キッズダンス | Mix-D jr |
| 3 手話ソング | 手話サークル 結 |
| 4 ダンス | 夢クラブのびのび体操 |
| 5 コント演芸 | シニアクラブ |
| 6 社交ダンス | 姪北ボールルーム
ダンスクラブ(初級) |
| 7 ウクレレ演奏 | ウクレレ教室 lei moni |
| 8 キッズダンス | K- SHEL |
| 9 合唱 | 実行委員・スタッフ |

公 民 館

展 示 10月26日(日)～10月31日(金)
9:30～16:30※最終日は12時まで
サークル作品・公民館主催事業作品
博多おきあげ講師作品・一般応募作品
九州大学書道部作品

お茶会 10月26日(日) 10:00～
費用 400円
場所 姪北公民館和室
公民館茶道教室の方がお茶を点てます
申込みは不要です

お話し会 10月26日(日) 10:00～
場所 姪北公民館児童等集会室
ブーさん文庫の方が、読み聞かせ・
お話をします
申込みは不要です

文化祭実行委員会

「児童防災体験研修」を開催します



防災について学び、考える研修を行います。
簡単な防災グッズの作成や、防災に関するクイズなど、楽しく防災の知識を身に付けることができます。お昼には、非常食の試食もあります。ぜひご参加ください。

日 時	10月18日(土)9:00～13:30(予定)	内 容	①地震発生時の避難と対策研修
場 所	姪北小学校体育館		②防災グッズ作成
対 象	小学4～6年生・40人程度 ※小学1～3年生は保護者同伴で参加可能		③防災クイズ
申 込	申込書の二次元コードから申込 又は申込書を公民館に提出してください		④消火器操作体験
締 切	10月10日(金)		⑤非常食(カレーライス)づくりと試食
			⑥ソフトダーツ・くじ引きなど



青少年・子ども育成会
自主防災推進会

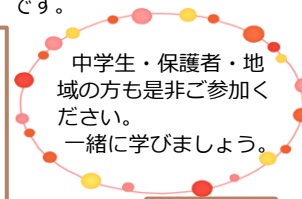
「防犯スポーツ教室」を行います

11/1



「逃げ方と狙われない子どもの育て方」を学ぶ「防犯スポーツ教室」です。

日 時 11月1日(土) 10:00～11:30
場 所 姪北小学校体育館
年 齢 小中学生・保護者・関心のある方
持ち物 空のランドセル(リュック)・室内シューズ・飲物
※小中学生は、必ずズボン着用で来てください
講 師 坂本一成さん(NPO法人安全安心まちづくり研究会理事長)
申 込 10月25日(土)までに姪北公民館(Tel.895-1075)へ



防犯組合
姪北公民館



10月 校区掲示板



2日(木) 青少年・子ども育成会定例会 18:30	18日(土) 環境委員会「秋の花苗植栽」 10:00
防犯組合定例会 19:00	19日(日) 西区スポーツフェスタ 9:00
4日(土) 運動会準備 15:00	シニアクラブ連合会
スポーツ振興会定例会 19:00	「カラオケ交流会」 14:00
5日(日) 姪北校区運動会2025 9:30	21日(火) 西区総合防災訓練・図上訓練
8日(水) 執行役員会 19:00	資機材取扱い訓練 18:00
11日(土) 文化祭実行委員会 10:00	25日(土) 文化祭準備 14:00
12日(日) 運動会予備日 9:30	文化祭リハーサル(準備終了後)
13日(月) シニアクラブ連合会	26日(日) 姪北校区文化祭 9:45
「ポッチャ交流大会」 9:30	27日(月) 男女共同参画委員会定例会 19:30
15日(水) 運営委員会 19:00	28日(火) 地域カフェ 10:30
福祉もちつき大会実行委員会	31日(金) 個別避難計画作成ワークショップ 19:00
16日(木) 広報委員会 19:00	
18日(土) 青少年・子ども育成会/自主防災推進会 「児童防災体験研修とスポーツ・ゲーム大会」 9:00	4・11・18・25(土) 防犯組合夜間パトロール

※事情により、予定を変更する場合があります

『五七五七七、の短歌づくりを楽しみました』

8月24日(日)、第5回「短歌を楽しむ会」を11人の参加で開催しました。
令和8年度宮中歌会始と同じ「明」のお題と自由題で詠んだ歌を、合計37首持ち寄りしました。
自由題では、「家族」「猛暑」など、色々な題材を詠んだ作品が集まりました。一つ一つに込めた思いを詠み手に語ってもらい、互いに共感したり、笑いが出たり、楽しい会になりました。

お題
「明」

学び舎で 君と語りし 明日の夢 現在も忘れず 八十路を生きる

月明かり 一人飲むお茶 おだやかに 美味し我が身を 月とかたらん

自由題

とし 年齢重ね 肩こり腰痛 物忘れ マイク握れば 私はヒデキ

シニアクラブ連合会

華やかに『敬老のつどい・演芸祭』を開催しました

9月15日(月・祝)、姪浜ポンプ場で「敬老のつどい・演芸祭」を開催しました。
シニアクラブの会員、並びに一般参加者を含め、70人超の方々が集い、日舞、ゲーム、唄、ハーモニカ演奏、笑劇場、ダンス他、盛り沢山の演目を披露し、大いに盛り上がりしました。
又会場には、昔の博多界隈や、姪浜を描いた柴山さんの絵画が展示され、皆で昔の姪浜を懐かしみました。 最後は参加者皆でダンスを踊り、楽しい一日となりました。



シニアクラブ連合会

「地域カフェ」に寄ってみませんか

10月の地域カフェは
28日(火)
10:30~12:30

毎月第4火曜日、地域の皆さんの交流を目的に公民館で**地域カフェ**をオープンしています。
飲み物とお菓子でおしゃべりをしながら、楽しいひと時を過ごしませんか。
ご利用は無料、時間内の出入りは自由です。
赤ちゃんから高齢の方まで、どなたでも大歓迎です。
ぜひ一度、お立ち寄りください。



地域カフェ委員会

誰もが暮らしやすい
まちをめざして

賛助会員を募集しています

募集!!

社会福祉協議会は、誰もが住み慣れた地域で安心安全に暮らせるよう、福祉の立場から活動しています。

活動の源になるのは、**赤い羽根共同募金**や**賛助会費**です。
ぜひ皆様のご協力で、私達の活動を支えてください。
賛助会費の受付は、公民館で行っています。ご不明な点等ありましたら、姪北公民館(Tel.895-1075)までお問い合わせください。

賛助会員募集

個人：一口 500円
団体：一口 10,000円

社会福祉協議会

『避難行動要支援者・個別避難計画書作成、ワークショップ』を開催しました

11月16日(日)、「福岡市西区市民総合防災訓練」を姪北校区自治協議会及び西区役所の主催事業として、消防・自衛隊・警察などの関係機関が集結し、大規模に実施します。会場は姪北小学校です。

この訓練に先駆け、自治協議会では、「避難行動要支援者(※)」の個別避難計画を作成するためのワークショップを9月9日(火)に姪北公民館で開催しました。

※避難行動要支援者とは

自ら避難することが困難で、円滑・迅速な避難のために支援を必要とする人のことです。

このワークショップは、福岡市社会福祉協議会と西区役所の指導・応援を受け、自治会長、民生委員、児童委員、社会福祉協議会、公民館、自治協議会役員の総勢51人が参加し、「見守りマップ」及び「個別避難計画」の作成に取り組みしました。

次回10月31日(金)開催のワークショップで、最終的な確認等を行い完成したいと考えています。

いざ災害が起こった時…

日頃からの備えやつながりがないと…

助けが必要な人の顔もわからない…
誰が声かけに行くかも決めていない…

知らない人が突然来ても、安心して逃げられない

地域ボランティア

高齢者、要支援者など

災害時に地域で助け合うには



日頃(平常時)から
誰が誰を支援するかを検討し、
顔の見える関係づくりを
しておくことが効果的!

福岡市西区 総合防災訓練

11月16日(日) 開催



自治協議会