浜っ子通信 10月号

愛宕浜校区自治協議会

愛宕浜校区自治協議会だより（№97）
自治協ブログ atagohamajc.blgspot.c

事務局　愛宕浜公民館内
TEL　885-4551
fax 885-4539

令和７年１０月１日発行

第 26 回　愛宕浜校区秋まつり

日時：10 月 4 日（土）

16 時～20 時（雨天中止）

場所：愛宕浜小学校　校庭

※抽選券付きプログラムを９月下旬に配布しています（自治会加入世帯のみ）
※ペットは会場に入れません
※自転車でのご来場はご遠慮ください
※抽選受付は 16：00～18：00 まで

皆さまのご来場お待ちしています！

（主催：愛宕浜校区自治協議会　秋まつり実行委員会）

ハロウィンパーティーに参加しよう

申し込み用紙は各戸へ配布します。

日　　時:10 月 26 日(日)集合 10 時～(各自治会にて集合)
参加対象:愛宕浜校区の小学生とその兄弟姉妹
（幼児のみの参加はできませんので必ず保護者または代理者の引率でお願いします。）
申し込み方法:10 月 17 日(金)までに各自治会担当へ直接申し込み用紙を提出してください。（公民館、小学校では受付できません）
※詳しくは配布プリント(申込書)をご覧ください。

（主催：愛宕浜校区自治協議会　青少年育成協議会）

上期ソフトダーツ大会、高木氏優勝!!

去る８月２５日（月）、愛宕浜公民館で上期ソフトダーツ大会が３グループに分かれて開催されました。
参加者は虹の会が８名、マリナ会が１０名、マリナタウンシニア会が１１名の計２９名で競い合い、和気あいあいながらも日頃の練習の成果を発揮されました。優勝はマリナ会の高木智子氏が２ラウンド合計８１６点でダントツの優勝でした。準優勝は虹の会の福山幸枝氏、３位はマリナ会の山本紘子氏でした。
尚、ソフトダーツは手首の運動と暗算の脳トレになりますので今後の多くの参加をお待ちしています。

（主催：老人クラブ連合会　担当：マリナタウンシニア会）

西区スポーツフェスタ2025が開催されます

日時：10 月 19 日（日）　9：15～13：00
場所：今津運動公園
（※7 月に選手募集要項を配布、８月 20 日に締切済みです。）

愛宕浜校区文化祭を開催します

日時:11 月 9 日(日)10 時～

場所:愛宕浜小学校体育館

（主催:愛宕浜校区自治協議会　文化祭実行委員会）

10月の主な行事予定

	事業（場所）	主催
2，16（木）	ロコモ予防サロン（公民館）	健康・環境委員会
4（土）	校区秋まつり	秋まつり実行委員会
7（火）	ふれあいサロンはまゆう（リベーラ）	社会福祉協議会
13（月）	ふれあいサロン詩（いこいの家）	社会福祉協議会
18（土）	ふれあいサロンよりあい（公民館）	社会福祉協議会
19（日）	西区スポーツフェスタ	体育振興会
20（月）	ふれあいサロン華（公民館）	社会福祉協議会
21（火）	ふれあいサロンよかトレ（リベーラ）	社会福祉協議会
〃	アーベイン姪の浜サロン（アーベイン）	社会福祉協議会

ふれあいサロンのご紹介

地域のつながりや交流、助け合いが大切です
各サロン、どなたでも参加自由です
（収容人数、食材調達などの関係で　人数制限が必要なサロンもあります。）
詳しくは各サロンの代表者にお問い合せください

ふれあいサロン　はまゆう　　10 月 7 日(火)　　参加費 100 円

開催日：毎月第 1 火曜日（13：00～15：00）
場　所：リベーラガーデン　コミュニティーセンターまたは I 棟集会室
内　容：どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。
　　お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

10 月 7 日（火）13：00～15：00（事前申し込みが必要です）

内容予定：西部３R ステーション出前講座≪身近なもので万華鏡つくり≫
※この回の参加申し込みは既に締め切っています。

代表：仁田野　昭子（TEL092-892-6128）

ふれあいサロン　詩　　10 月13 日(月)

開催日：毎月　第２月曜日（13：15～15：30）　　場　所：老人いこいの家
内　容：前半→嚥下運動　　後半→ダンス、体操など

代表：谷口　憲子（TEL092-881-5511）

ふれあいサロン　よりあい　　10 月18日(土)

開催日：毎月第３土曜日（13：30～15：00）　　場　所：愛宕浜公民館　研修室
内　容：前半：ら・ら・ら体操（音楽に合わせた創作体操）ストレッチ
後　半：自由タイム（脳活・ゲーム・茶話会等）

代表：鈴木　泰子（TEL092-882-0280）

ふれあいサロン　華　　10 月 20 日(月)　　会 費:400 円

開催日：毎月第３月曜日（12：00～14：00）　　場　所：愛宕浜公民館
内　容：75 歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲーム、
作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。

代表：星野　恵子（TEL090-9720-3976）

アーベイン姪の浜サロン　　10 月18日(土)

開催日：毎月第３土曜日（10：30～12：00）　場　所：アーベイン姪の浜マリナステージ
２号棟　集会室

内　容：ラジオ体操をメインに呼吸法、足元気体操、365 歩のマーチ、
あんたがたどこさ等、脳トレーニング、カラオケ、音楽鑑賞、お茶会
＊アーベイン居住の高齢者の方々が中心で自治会役員も参加します。
コミュニケーションの場として利用していただいています。

代表：門司　光正（TEL092-882-9510）

ふれあいサロン　よかトレ　　10 月 21 日(火)

開催日：毎月第３火曜日（10：00～12：00）
場　所：リベーラガーデン　コミュニティーセンター集会室
内　容：よかトレ体操を行っています。（お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど）
レクレーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。
＊どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶をご用意してお待ちしております。

10 月 21 日（火）10：00～12：00

内容予定≪和仁会病院の健康運動指導士による生き活き講座≫
秋月　朋子氏
◎体調チェック、レクレーション、ストレッチ、運動

代表：宮島　ゆう子（TEL092-882-8043）