

》浜っ子通信 10 月号

愛宕浜校区自治協議会

愛宕浜校区自治協議会だより(No.97) 自治協プログ atagohamaic.blgspot.c 事務局 愛宕浜公民館内 Tel 885-4551 fax 885-4539 令和7年10月1日発行

第26回 愛宕浜校区秋まつり

日時:10月4日(土)

16 時~20 時(雨天中止)

場所:愛宕浜小学校 校庭

※抽選券付きプログラムを9月下旬に配布しています(自治会加入世帯のみ)

※ペットは会場に入れません

※自転車でのご来場はご遠慮ください

※抽選受付は 16:00~18:00 まで



皆さまのご来場お待ちしています!

(主催:愛宕浜校区自治協議会 秋まつり実行委員会)



ハロウィンパーティーに参加しよう



申し込み用紙は各戸へ配布します。

参加対象:愛宕浜校区の小学生とその兄弟姉妹

(幼児のみの参加はできませんので必ず保護者または代理者の引率で お願いします。)

申し込み方法:10月17日(金)までに各自治会担当へ直接申し込み用紙を提出してください。(公民館、小学校では受付できません)

※詳しくは配布プリント(申込書)をご覧ください。

時:10月26日(日)集合10時~(各自治会にて集合)

(主催:愛宕浜校区自治協議会 青少年育成協議会)

上期ソフトダーツ大会、高木氏優勝!!

去る8月25日(月)、愛宕浜公民館で上期ソフトダーツ大会が 3グループに分かれて開催されました。

参加者は虹の会が8名、マリナ会が10名、マリナタウンシニア会が11名の計29名で競い合い、和気あいあいながらも日頃の練習の成果を発揮されました。優勝はマリナ会の高木智子氏が2ラウンド合計816点でダントツの

優勝でした。準優勝は虹の会の福山幸枝氏、

3位はマリナ会の山本紘子氏でした。

尚、ソフトダーツは手首の運動と暗算の脳トレになり ますので今後の多くの参加をお待ちしています。

(主催:老人クラブ連合会 担当:マリナタウンシニア会)





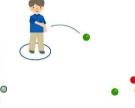
西区スポーツフェスタ2025が開催されます

日時:10月19日(日) 9:15~13:00

場所:今津運動公園

(※7月に選手募集要項を配布、8月20日に締切済みです。)





愛宕浜校区文化祭を開催します

日時:11月9日(日)10時~

場所:愛宕浜小学校体育館







(主催:愛宕浜校区自治協議会 文化祭実行委員会)



10月の主な行事予定



	事業(場所)	主催
2,16(木)	ロコモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
4(土)	校区秋まつり	秋まつり実行委員会
7(火)	ふれあいサロンはまゆう(リベーラ)	社会福祉協議会
13(月)	ふれあいサロン詩(いこいの家)	社会福祉協議会
18(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会
19(日)	西区スポーツフェスタ	体育振興会
20(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
21(火)	ふれあいサロンよかトレ(リベーラ)	社会福祉協議会
//	アーベイン姪の浜サロン(アーベイン)	社会福祉協議会

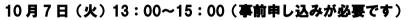
^@ナ♥魯⇔ふれあいサロンのご紹介☆◎ペ♥)≪

ふれあいサロン はきゆう 10月7日(火) 参加費 100円

開催日: 毎月第1 火曜日(13:00~15:00)

場 所:リベーラガーデン コミュニティーセンターまたは [棟集会室

内容:どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。 お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。



内容予定:西部3Rステーション出前講座≪身近なもので万華鏡つくり≫

※この回の参加申し込みは既に締め切っています。

代表:仁田野 昭子(16092-892-6128)

ふれあいサロン よりあい 10月18日(土)

開催日:毎月第3土曜日(13:30~15:00) 場所:愛宕浜公民館 研修室

内 容:前半:ら・ら・ら体操(音楽に合わせた創作体操)ストレッチ

後 半:自由タイム(脳活・ゲーム・茶話会等)

代表:鈴木 泰子(16092-882-0280)

アーベイン姪の浜サロン 10月18日(土)

開催日:毎月第3土曜日(10:30~12:00) 場 所:アーベイン姪の浜マリナステージ

2号棟 集会室

内 容: ラジオ体操をメインに呼吸法、足元気体操、365 歩のマーチ、

あんたがたどこさ等、脳トレーニング、カラオケ、音楽鑑賞、お茶会

*アーベイン居住の高齢者の方々が中心で自治会役員も参加します。

コミュニケーションの場として利用していただいています。

代表:門司 光正(16092-882-9510)

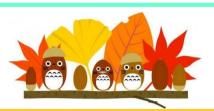




各サロン、どなたでも参加自由です

(収容人数、食材調達などの関係で 人数制限が必要なサロンもあります。)

🚩 詳しくは各サロンの代表者にお問い合せください



ふれあいサロン 詩

10月13日(月)

開催日:毎月 第2月曜日(13:15~15:30) 場 所:老人いこいの家

> 後半→ダンス、体操など 内 容:前半→嚥下運動

> > 代表: 谷口 憲子(16092-881-5511)

ふれあいサロン 華

10月20日(月) 会費:400円

開催日:毎月第3月曜日(12:00~14:00) 場 所:愛宕浜公民館

> 内 容:75歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲ 作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。

> > 代表:星野 恵子(16090-9720-3976)

ふれあいサロン よかトレ 10月21日(火)

開催日:毎月第3火曜日(10:00~12:00)

場 所:リベーラガーデン コミュニティーセンター集会室

内 容:よかトレ体操を行っています。(お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど) レクレーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。

> *どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶をご用意してお待ちして おります。

10月21日(火)10:00~12:00

内容予定《和仁会病院の健康運動指導十による生き活き講座》

秋月 朋子氏

◎体調チェック、レクレーション、ストレッチ、運動

代表: 宮島 ゆう子(16092-882-8043)





