

浜っ子通信 4月号

愛宕浜校区自治協議会だより (No.92)
自治協ブログ atagohamajc.blogspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内

Tel 885-4551

fax 885-4539

令和 7 年 4 月 1 日発行

退任のご挨拶

12 月号の自治協だよりの文化祭の記事で少し扱われていますが、この 3 月末をもって館長の職を定年退任いたします。2 期 4 年くらいの予定で受けた館長職、10 年務めたこととなりました。自治協、公民館スタッフのご協力ご支援、公民館利用者のご理解ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。後任は、ボランティア活動やコミュニティ活動に積極歴に取り組んでいらっしゃるとても素敵な女性になります。ご期待ください。今まで以上に彼女へのご支援ご協力をお願いいたします。来期以降は人権尊重推進協議会の長としてボケないように頑張らまいます。10 年間の皆様からのご支援ご協力を改めて御礼申し上げます。

西久保民久

就任のご挨拶

館長推薦委員会の皆様から選考していただき、令和 7 年 4 月 1 日より公民館長に就任いたします。寛大で頼りがいのある西久保館長の後任としては、あまりに微力で不安な面も多いと思いますが、皆様にとって大切な公民館を守っていきますよう日々がんばらまいます。どうぞよろしくお願ひいたします。

福田多美枝



令和 6 年度 下期校区ソフトダーツ大会開催！！

前日迄の”極寒”状態から少し抜け出し、気持ち的にはお出掛け易くなった 2/25(火)、毎年恒例の校区 3 クラブ合同イベントである、「ソフトダーツ大会」を、公民館にて参加者 33 名(内、競技者 29 名)で、高得点毎に歓声とどよめきが湧き上がる中、大いに盛り上がり、和やかに、賑やかにを行いました!!

栄えある優勝者は、2 ゲーム計スコア 865 点で、シニア会の本岡國重さん。2 位は、840 点で、虹の会の前田浩夫さん。3 位は、809 点でシニア会の麻生昭雄さんでした。皆さんお疲れ様でした。



主催：愛宕浜校区老人クラブ連合会 (担当クラブ：愛宕浜マけ会)

下期グランドゴルフ大会開催



春の訪れを肌で感じられた、3 月 1 日 (土)、校区老ク連主催の下期グランドゴルフ大会が愛宕浜小学校に 27 名 (内、応援 2 名) が参集して開催されました。

前半は、静かに競技が進行しましたが、後半には各所でホールインワン達成の歓声が沸き起こる熱戦が展開されました。競技成績は以下の通りです。優勝された上鶴淳一さんは、競技者の中で最高齢 (92 歳) でした。現在、卓球や安来節、創作ダンスなど活躍中です。



	上位入賞者	スコア
優勝	上鶴淳一 (マリナ会)	39 (17・22)
準優勝	高木美博 (マリナ会)	41 (21・20)
3 位	亀子良平 (虹の会)	42 (22・20)



(主催：老人クラブ連合会)

令和 6 年度献血を終えて！



3 月 8 日 (土) イオンマリナタウン点駐車場にて校区献血を実施しました。午後になり風が出てきましたが日中はポカポカした暖かな日でした。献血に来て下さった方も開始前から並んでいて途切れることなく、日赤の方々も昼休憩 30 分ほどでした。

受付者は 135 名、献血者は 125 名と多くの方の協力を得ることができました。20 代の男性は 115 回目ですと話してくれました。

65 歳以上の方は 60~64 歳までに一度でも献血を受けていたら 69 歳までできます。60 代後半の女性の方は最後の献血になりましたと少し残念なお声でした。

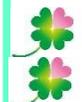
10 代、20 代、そして 69 歳まで (体重 50kg 以上) 献血に来て下さった方はもちろん、校区の皆さんの協力あつてのことでした。皆さまに感謝申し上げます。

(主催：健康環境委員会)





ふれあいサロンのご紹介



地域のつながりや交流、助け合いが大切です

各サロン、どなたでも参加自由です

(収容人数、食材調達などの関係で 人数制限が必要なサロンもあります。)



詳しくは各サロンの代表者にお問い合わせください

ふれあいサロン 華

開催日：毎月第3月曜日（12：00～14：00）

場 所：愛宕浜公民館

会 費：300円

内 容：75歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲーム、作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。



代表：星野 恵子 (Tel090-9720-3976)

ふれあいサロン 詩

開催日：毎月第2月曜日（13：15～15：30）

※変更の場合があります

場 所：老人いこいの家

内 容：「嚥下障害の予防とケアで健康長寿を！」

前半→嚥下運動（発声）・唱歌、歌謡曲の合唱

後半→ダンス・体操・小物作り等、時々おしゃべり

*このサロンの特徴はボランティアにやってもらうものではなく、会員全員で運営する事。



代表：谷口 恵子 (Tel092-881-5511)

ふれあいサロン よかトレ

開催日：毎月第3火曜日（10：00～12：00）

場 所：リバーラガーデン コミュニティーセンター集会室

内 容：よかトレ体操を行っています。（お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど）
サロンでは、いつものよかトレ体操に加えてレクリエーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。



*どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

代表：宮島 ゆう子 (Tel092-882-8043)

アーベイン姪の浜サロン

開催日：毎月第3土曜日（10：30～12：00）…4月は4/19開催予定

場 所：アーベイン姪の浜マリナステージ2号棟 集会室

内 容：体操、ラジオ体操をメインに呼吸法、足元気体操、365歩のマーチ、あんたがたどこさ等

脳トレニング、カラオケ、音楽鑑賞、お茶会

*アーベイン居住の高齢者の方々が中心で自治会役員も参加します。

コミュニケーションの場として利用していただいています。談笑されている時が特に楽しそうです。



代表：門司 光正 (Tel092-882-9510)



ふれあいサロン よいあい

開催日：毎月第3土曜日（13：00～15：00）

場 所：愛宕浜公民館 研修室

内 容：前半は講師指導による歌謡曲に合わせた創作体操を、後半はゲームや茶話会をしています。



代表：鈴木 泰子 (Tel090-6897-1320)

ふれあいサロン はまゆう

開催日：毎月第1火曜日（13：00～15：00）

場 所：リバーラガーデン I棟 集会室

内 容：どなたでも参加できます。（参加費100円）参加申し込みは不要です。
お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

4月1日（火） 内容予定

「我が人生95年を振り返って」

お話：九州大学名誉教授 板澤 靖男 氏



代表：仁田野 昭子 (Tel092-892-6128)

