

西陵公民館だより

8月号

令和8年8月1日発行
№574

西陵公民館
西区上山門3-5-1
TEL 891-6342
FAX 891-2990

西陵中学校人権標語

ごめんねと
言えたらいいのに
あの人に



西陵公民館案内図



サマーコンサート

みんなで歌おう真夏のフォークソング

70年代のフォークソングや昭和歌謡など懐かしい歌を皆さんと一緒に楽しみましょ〜♪

日時: 8月4日(火) 13:30~15:00

場所: 西陵公民館 講堂

対象: どなたでも

内容: ギター・パーカッションを使って
懐かしフォークソング演奏

演奏者: スルーパスII

(宮崎真行さん・野中敦さん・田中富士子さん)

定員: 30名(先着締切)



申込先: 西陵公民館 ☎ 891-6342

☆物価高騰、エネルギー高騰に 負けない省エネ術☆ eco ~地域へひろげるエコ~

今日からできる省エネの工夫や賢い
エネルギーの使い方を学び、持続可能な
地域づくりにつなげましょ♪



日時: 8月19日(水) 14:00~15:00

場所: 西陵公民館講堂

講師: 林 真実(はやしまみ)さん

(消費生活アドバイザー・環境カウンセラー)

定員: 予約先着30名

申込先: 西陵公民館(891-6342)

* 夏休み学習スペース開放期間のご案内 *

クールシェアを設けている西陵公民館の地域支援対策の一つ!!

夏休み期間中の中・高生を対象に学習室を確保いたしました(^O^)/

小学生には今まで通り「せいりょう学習室」を提供。本を読んだり、学習したり
できますが、共有スペースなので静かに相手を思いやる気持ちでご利用頂く事を
お願いします♪開放日は公民館受付にてご確認ください。



「激熱! エクササイズ」

ストレッチ・エアロ・ブレイクダンスレクリエーション風に計画♪
ぜひぜひ一緒に運動を一緒に楽しみましょ〜(^O^)/

運動強度★~★★★★★

日時: 8月21日(金) 19:00~20:30

場所: 西陵公民館講堂

対象: どなたでも

定員: 20名(予約先着定員になり次第締切)

講師: 福岡スポレクマネジメントG(西体育館)

★動きやすい服装、タオル、水分は各自でご準備下さい。



育児フリースペース「まつぼっくり」

毎週木曜日 時間: 10:00~12:00 お部屋を開放しています♪

対象: 0歳児~3歳児と保護者情報交換とお友達づくりの場です♪
たくさんのお越しをお待ちしています!!



《8月の臨時休館及び定例休館日のお知らせ》

8月12日(水) 臨時休館日

8月13日(木)・14日(金)・15日(土)・31日(月) 定例休館日

臨時休館日にご利用を希望される場合は10日前までにご相談ください

西陵公民館 ☎ 891-6342



今更ですが…「西陵公民館の七夕の発見!!」

2003年の新築工事で「福岡市都市景観賞」

を受賞した西陵公民館。

七夕の正午に屋根の影と、

地面の模様が重なるトリ

ック?!をご存知でしたか?

今年は、太陽が見え隠れ

する中、確認することが

できました!! 1年に1回

の、こんな素敵な場面を

ご来館の楽しみに加えて

ほしいと思います♪



実際のお写真は、公民館
内に掲示していますので
ご来館の際は、是非見て
みて下さい!(^_^)!

ちょうどこのラインです♪

ひよこ広場

「子育てに役立つ

アンガーマネジメント体験」

日時: 8月20日(木)

: 10:00~12:00

場所: 西陵公民館 児童等集会室

講師: 地域指導者

対象: 0歳児~3歳児と保護者

内容: 気持ちが楽になる方法、アン
ガーマネジメントをぜひ体験して
てください♪



お友達づくりの場としても、ぜひ♪
たくさんのお越しをお待ちしてい
ます!!

《西陵文庫》

厳しい暑さの中、夜空に咲く花火、夏の終わりを告げるよう……。

8月の入庫は次の通りです。今月も面白い本がたくさん!!!

《西陵文庫》

・宙わたる教室が帰ってきた「コズミック・ガール 宙わたる教室」 伊与原新著

・伝説の名著が神様のカルテの著者である夏川草介の新訳で蘇る「城砦」

A・J・クローニン著

《西野文庫》

・「月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった」川代紗生著

・家庭内で進む心の腐敗、この物語は他人事ではなかった「腐心」朝野にわ著

・都内のマンション1億円? 「空き家と移住」 垣谷美雨著

・ワケのわからない感情には、ワケがある「ペンション・ワケアリ」 八木沢里志著

・夜間保育園。懸命に生きる親子と寄り添う保育士たち「まどろみの星たち」 菰野江名著

・きっとページをめくるたび、あなたは力を取り戻していく「ぬすびと」 寺地はるな著

・幸せを願う心は誰にも止められない「豆は煮えたか」 朝井まかて著

ぜひ、公民館までお越しください。





「西区市民美術展」作品募集について

今年も、「西祭（Sai Sai）～西区みんなで作る文化祭～」の一環として開催する「西区市民美術展」の出品作品を募集します。作品はすべて福岡市美術館に展示します！ぜひ多数のご応募お待ちしております。

【部門】 絵画（洋画、日本画、グラフィックデザイン）・書・写真・工芸 ※各部門1人1点に限ります。

【申込資格】 西区に居住または勤務・通学している人。左記以外で、西区内の講座やサークルで活動している人。ただし、中学生以下の出品はできません。

【募集期間】 8月1日（土）～8月31日（月）※必着

【申込方法】 FAX、メールまたは持参（持参の場合は、区役所開庁日のみ受付）

【作品搬入】 西市民センター 3階 第1会議室へ持込

10月23日（金）18時30分～20時・10月24日（土）9時30分～15時

【展示場所】 福岡市美術館

【展示期間】 10月27日（火）～11月1日（日）

※表彰式：福岡市美術館 11月1日（日）開催

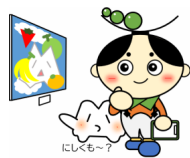
お問い合わせ先 福岡市西区にぎわい交流推進会事務局（西区企画振興課内）

担当：松本、備後（びんご）

〒819-8501 西区内浜1丁目4番1号

TEL 895-7033 FAX 885-0467

E-Mail shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



《8月の頭の体操》

タテのカギ

1. 利用できなくなったらこうします
2. 引退します
3. 2つでひとつ
4. 古くなった布団から綿を抜いて作ってみました
5. 「元〇〇〇〇」の意味「バラ色の人生」
10. 小さな八百屋さんが〇〇〇〇マーケットに生まれ変わった
11. 指のオシャレに
13. ヘラジカ。北アメリカではこう呼ぶ
15. 一長一〇〇

ヨコのカギ

1. 日本の映画が何本もココリメイされました
5. 転職後の仕事が〇〇に付いてきた
6. 〇〇座は文字通り矢の的射る覚悟でギャンブルをするらしい
7. 信号機の真ん中
9. 電気が溜まりやすい家電はきんんと〇〇〇しておきましょう
12. 顔を〇〇〇アップして表情を撮ろう
14. 〇〇一文負けられません！
16. ゴルフはオールドマン〇〇との戦い
17. スカートと上衣が繋がっている服

解答

全問正解者様
おめでとう
ございます♪



《7月 頭の体操 解答》

超難問！雑学クイズ

1. 答：B
2. 答：A（大好物のマカロニチーズを煮過ぎたため）
3. 答：B（この曲を聴くと心拍数が上がって、危険回避が遅れるから）
4. 答：C
5. 答：C
6. 答：B（世界ギネス記録にも登録されている）

「令和8年度 西区人権を考えるつどい」

【日時】9月2日（水）14時～16時（開場13時30分）

【会場】西市民センター 1階 ホール（西区内浜1丁目4—39）

【内容】（社福）柚の木福祉会 理事長 白谷 憲生さんによる講演。
演題は「障がい者と地域社会をつなぐ」です

【定員】先着800名

【入場料】無料（事前申込不要）手話通訳・要約筆記あり

※託児（無料）を希望される方は、8月24日（月）までに、
電話・FAXまたはEメールにて下記までお申込みください。

（1歳以上～未就学児 先着10名）

【お問い合わせ先・申込先】

西市民センター TEL 092-891-7021

FAX 092-891-0503

Eメール：info@nishi-civic-center.jp

主催 西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所 西市民センター



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年9月11日（金曜日）10:00時～12時

【会場】 西陵公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約終了日】 9月7日

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9:00～18:00）

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



【校区リサイクルステーションで集めているもの】

◎新聞/しんぶん

折込みチラシも含む（十字にしぼる）

◎ダンボール

中が波状になっています（十字にしぼる）

◎雑紙/ざつがみ 本・牛乳パック・菓子箱・プリント・DM・他

※ビニール袋などははずしてください

十字にしぼるか紙袋に入れてください

◎飲み物の空き缶 アルミ缶/スチール缶＊分別してください

◆場所//生の松原3丁目「ケアハウス桜がーデン」 西側道路奥

◆日時//毎週土曜日と日曜日 午前9時～午後5時



《せいりょう学習室》

児童等集会所

毎週月曜日13:00～17:00

毎週金曜日13:00～17:00

毎週土曜日13:00～17:00

毎週日曜日10:00～17:00

利用対象：小学生、中学生、

高校生、大学生、静かに自習

する部屋です。

利用人数16名まで。

