

いしまる公民館だより

8月



524号

令和8年8月1日号

夏休み特別企画！
「公民館に泊まろう！防災キャンプ2026」
8月1日（土）～2日（日）
公民館の講堂に災害時用のテントを張り、
宿泊します。暑さ体験や暗闇体験など、
災害時に役立つ体験をしよう！
※申し込みは締め切りしました

石丸子ども講座
「ペットボトルピザ作り」
8月1日（土）
ペットボトルでピザ作り？「災害時にも温
かい食事を」をテーマに楽しいピザ作りを
体験しましょう
※申込みは締め切りしました

おひさまサロン
8月6日（木）
時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂・駐車場
対象：乳幼児と保護者
※フリースペースとなっておりますので、
時間内であれば自由に入出できます。
ボランティアによる見守りもあります。
※天気が良ければプールも準備します。
水遊びをしたい方は専用オムツなど
水遊びの準備をお願いします。
主催：おひさまサロン 次回は9月3日（木）

読み聞かせ「絵本の会」
8月の「絵本の会」はお休みです。
次回は9月9日（水）

※主催者の記載のないものはすべて公民館主催事業です。

お盆期間の休館について
8月13日（木）～15日（土）までの
3日間は、定例休館日です。
利用を希望される場合は、それぞれ10日
前の17時までにご連絡ください。

8月の「ぷらっとカフェいしまる」と
「ぷらっとマルシェ」はお休みします。
次回は9月11日（金）の予定です。
お楽しみに♪
主催：石丸校区自治協議会

にこにこ広場「乳幼児歯科」
8月19日（水）
時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：栗山 智子 先生（歯科衛生士）
対象：乳幼児と保護者
参加費：無料
※乳幼児のお口の手入れの仕方などを学び
ましょう。
次回は9月16日（水）小児救急

シルバー石丸大学「健康づくり教室②」
8月20日（木）
時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：秋月 朋子 先生（健康運動指導士）
内容：イスに座ってするエアロビ
対象：シルバー大学生
※イスに座ったまま、音楽に合わせて
運動します。
※お茶は準備しています。
共催：石丸校区健康づくり委員会
次回は9月28日（月）人権学習

絵本の読み聞かせ おとな版
8月25日（火）
時間：10時30分～11時30分
場所：公民館 児童等集会室
講師：篠原 富美子 さん（ぶうぶう文庫）
内容：「葉っぱのフレディ いのちの旅」
「だいじょうぶだよ、ソウさん」 ほか
対象：どなたでも
（夏休み中は子どもの参加もOK!）
※お盆のあと、生きること、死ぬこと、つな
がる命について考えてみませんか？
次回は9月22日（火・祝）

おとな講座「筋トレ講座」
8月18日・25日・9月1日 すべて（火）
時間：19時～20時30分
場所：公民館 講堂
講師：福岡西体育館インストラクター
内容：体力測定とトレーニング
対象：どなたでも（高校生以上）
定員：20名程度（1回のみの参加も可）
参加費：無料
持ち物：飲み物・タオル
※1回目は体組成計（インボディ）を使った
身体測定を、2・3回目は姿勢改善を目標
にしたトレーニングをおこないます。
申込みは 8月3日（月）から
次回は9月25日（金）みそ造り講座

石丸公民館事業で撮影した写真は公式LINE
や公式Instagram、館内掲示に利用させてい
ただくことがあります。

～石丸公民館～
〒819-0025
福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp
FREE Wi-Fi
福岡市 公民館

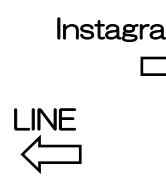
令和8年 8月予定		
1	土	公民館に泊まろう！ 防災キャンプ2026（～2日）
		石丸子ども講座 「ペットボトルピザ作り」
		石丸中央公園清掃（16時～）
		自治協議会 運営委員会（19時～） 場所：石丸2丁目集会所
6	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議（19時～）
12	水	臨時休館日（月1回）
13日（木）～15日（土） 定例休館日（お盆）		
15	土	精霊送り
17	月	ひまわり会
18	火	おとな講座「筋トレ講座（1回目）」
19	水	にこにこ広場「乳幼児歯科」
20	木	シルバー石丸大学 「健康づくり教室②」
22	土	夏休み体験料理教室（青育連主催）
25	火	絵本の読み聞かせ おとな版
		おとな講座「筋トレ講座（2回目）」
29	土	マイナンバーカード申請出張サポート
31	月	定例休館日

※今月の月1回の臨時休館日は8月12日（水）
の予定です。利用を希望される場合は10日
前の8月2日（日）の17時までにご連絡
ください。
※毎月末日は定例休館日となりますので、8月
31日（月）は休館となります。

～石丸公民館 公式アカウント～
公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報
などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram



LINE



ISHIMARUKOUMINKAN

精霊送り 8月15日(土)

時間：17時～21時

場所：あおやぎ西会館

玄関前テント（雨天時：屋内駐車場）



※お供え物は例年通りお預かりさせていただきます。
指定時間以後の持ち込みはお断りします。

協力：石丸校区自治協議会
石丸校区社会福祉協議会

《石丸子ども食堂》

8月8日(土) 11時30分～13時30分

(なくなり次第終了)

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献立……牛丼と味噌汁

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

《おむすび会》

8月11日(火・祝) 11時30分～13時

(なくなり次第終了)

- ・材料費……300円
- ・場所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献立……豚しゃぶぶっかけ素麺
- ・対象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

暑い日が続いています。熱中症などにお気をつけ下さい

【熱中症の予防8か条】

- ☆部屋の温度を28度以下に保つ
- ☆エアコン・扇風機を上手に使用する
- ☆こまめに水分を補給する
- ☆シャワーやタオルで身体を冷やす
- ☆涼しい服装をする 外出時には日傘、帽子を
- ☆涼しい場所・施設を利用する
- ☆暑い時は休憩する
- ☆部屋の風通しを良くする



夏休み体験料理教室

日時：8月22日(土) 10時～

場所：石丸公民館 講堂・学習室

講師：福森 二三子(石丸子ども食堂代表)

内容：クレープ作り

※お昼ご飯になるような、お惣菜系のクレープと
おやつクレープを作ります。

対象：下山門中学校の生徒

石丸小学校の4～6年生の児童

定員：先着30名

参加費：300円(当日お持ちください)

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申込み：事前に配布している申込み用紙を、
7月27日(月)～8月7日(金)までに
石丸公民館内の専用ポストに入れてください。
後日連絡いたします。

主催：石丸校区青少年育成連合会



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等
の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くの
で大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人
確認書類が揃っている場合に限りです。また、カード
をお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取
口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではでき
ません。(カード申請手続きのサポートのみは可能)

【日時】令和8年8月29日(日) 10時～12時

【会場】石丸公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】令和8年8月25日(火)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

(9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせ
ください。

知っていますか「少年愛護員」

西区役所では、地域社会の環境や青少年の健全育成上の
阻害要因と考えられる諸問題等を早期に発見し、対応する
ために、各校区に「西区少年愛護員」を設置しています。

令和8年度石丸校区の西区少年愛護員は以下の2名です。
よろしくお願いします。

室井 剛志 さん

中嶋 ひとみ さん



青少年を見守る店

また、青少年の初発型非行を防止するため、青少年と接触
の多い店舗を「西区青少年を見守る店」として指定し、青少
年への「愛の声かけ」等の活動を通じて、地域ぐるみによる
非行防止に努めています。

対象店舗は、「福岡市webマップ」でご確認いただけます。

【<http://webmap.city.fukuoka.lg.jp/>】

【問合せ先】西区企画振興課 山下

TEL: 895-7033

「令和8年度 西区人権を考えるつどい」

【日時】9月2日(水) 14時～16時

(開場 13時30分)

【会場】西市民センター 1階 ホール

(西区内浜1丁目4-39)

【内容】(社福) 柚の木福祉会 理事長 白谷 憲生さん
による講演。

演題は「障がい者と地域社会をつなぐ」です。

【定員】先着800名

【入場料】無料(事前申込不要)

手話通訳・要約筆記あり

※託児(無料)を希望される方は、8月24日(月)

までに、電話・FAX または Eメールにて下記まで

お申込みください。(1歳以上～未就学児 先着10名)

【お問い合わせ先・申込先】

西市民センター TEL 092-891-7021

FAX 092-891-0503

Eメール: info@nishi-civic-center.jp

主催：西区人権尊重連絡会議 福岡市西区役所 西市民センター