

玄界公民館だより 8月号



公民館ブログ



発行日 令和 8年 8月 1日
発行 玄界公民館
電話 809-1243
ファックス 809-1318

暑中お見舞い申し上げます
厳しい暑さが続いております
体調を崩しがちなこの季節、こまめな
水分補給と休養、バランスの良い食事を
心がけ、猛暑を乗り切りましょう

玄界公民館職員一同



地域講座

「福岡の水産業について知ろう！」

日時: 8月19日(水) 10:00

場所: 公民館 講堂

講師: 富田 浩次 氏 (水産振興課長)

申込: 8月16日(日)17時迄



いきいきっ子玄界

「レクリエーション」

日時: 8月20日(木) 10:00

場所: 公民館 講堂

講師: 石田 一郎 氏 (スポーツ指導員)

対象: 小・中学生

持ってくるもの: 飲み物・室内用シューズ・タオル



にこにこはまゆう

「桜十字健康教室」

日時: 8月26日(水) 10:00

場所: 公民館 講堂

講師: 白浜 氏

(桜十字福岡病院 理学療法士)

申込: 8月20日(木)17時迄



- ◎ 自分たちの住んでいる島は自分たちできれいに。
- ◎ 空き缶やたばこの投げ捨てはやめましょう。

今月の行事予定

4	火	玄界大学	13:30
19	水	地域講座	10:00
20	木	いきいきっ子玄界	10:00
26	水	にこにこはまゆう	10:00

今月のサークル予定

3	月	ディスコン	13:30
10	月	ディスコン	13:30
17	月	ディスコン	13:30

玄界校区リサイクルステーションより

暑い日が続きますので、朝夕の涼しい
時間を利用して出してください。



今月の公民館講座

玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)

「オンライン健康教室」

日時: 8月4日(火) 13:30

場所: 公民館 講堂

講師: 柴田 伊津子 氏 (健康運動指導士)

申込: 8月2日(日)17時迄



公民館は節電につとめています

休館日のお知らせ

◆夏季定例休館日 8月13日(木)~15日(土)

◆8月臨時休館日 8月24日(月)

◆8月定例休館日 8月31日(月)

この日に利用を希望される方は、休館日の
10日前までにご連絡をお願いします。

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

裏面もご覧ください

《令和8年度 玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ》

○日時：令和8年8月25日（火）

○場所：西区役所別館1階（西区内浜1丁目4-7）

以下の船を利用の人は、博多ふ頭～西区役所別館間はマイクロバスで送迎。

行き：玄界島発午前8時 帰り：博多ふ頭発午後1時30分

○予約：令和8年8月5日（水）まで 集団健診・よかドック総合窓口①へ電話予約を
令和8年8月6日（木）以降 西区健康課②まで（大腸がん検診は受診不可）

○電話：①0120-985-902 予約受付時間 平日午前9時～午後5時
②092-895-7071 予約受付時間 平日午前9時～午後5時

○健（検）診項目

よかドック（国民健康保険の特定健診・身体測定、血圧測定、血液検査、心電図等）

40歳～74歳の福岡市国民健康保険加入者 500円

国民健康保険証、よかドック受診券が必要です。

がん検診

胃がん 40歳～69歳 1000円（70歳以上は医療機関で受診をお願いします。）

子宮頸がん 20歳以上 400円

乳がん 40歳代（2方向）1,300円、50歳以上（1方向）1,000円
（子宮頸がん、乳がんは2年度に1回の受診です。）

大腸がん 40歳以上 500円

肺がん 胸部X線 40歳～64歳 500円、65歳以上は無料

胃がんリスク検査 令和7年度に35歳、40歳になる人 1,000円

○満70歳以上の人、非課税世帯の人、生活保護世帯の人等は無料です。

（下記の期間に生まれた人も無料となります。）

よかドック：昭和51年4月1日～昭和52年3月31日

昭和61年4月1日～昭和62年3月31日

子宮がん検診：平成17年4月2日～平成18年4月1日

乳がん検診：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日

※減免には年齢が確認できる書類、非課税証明書（健診用）、保護受給証明書等が必要です。

詳しくは「健診ガイド」で確認、予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。

※健康状態によっては、受診できない場合もございます。

※対象開始年齢の人は、誕生日前でも受診できます。

※大腸がんは、問診票と一緒に検査キットを郵送します。検診当日に採便後の
検査キットを持参してください。

☎お問い合わせ 西区保健福祉センター 健康課 企画管理係 092-895-7071

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に
限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続き
をサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年8月21日（金曜日）12時30分～14時

【会場】 玄界公民館

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約終了日】 8月17日（月）

【予約受付】 **福岡市マイナンバーカード総合コールセンター**

TEL 092-600-2402（9:00～18:00）

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

〈高齢者乗車券〉

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意ください！

◆申請し、交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付した
ICカード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）

（平日午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

※申請書、申請方法等については、市政だより7/15号に掲載しています。

※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。

※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で送付します。