

公民館だより

下山門 6月

下山門小学校児童 人権標語

ありがとう 君の勇気で イジメゼロ



令和8年6月1日発行 第586号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

令和8年度 第1回下山門公民館運営懇話会

〔日 時〕 6月11日(木) 16:00~

〔場 所〕 下山門公民館 地域団体室

公民館の運営や事業に関し、地域住民の意向が的確に反映されるように提言をいただきます。

傍聴希望の方は、当日15分前までにお申込みください。

(敬称略・順不同)

氏名	役職名
齊藤 豪	下山門小学校校長
石井孝二	下山門中学校校長
中村正幸	自治協議会会長
陶山 潔	自治協議会副会長
森田政子	自治協議会副会長
杉枝祥代	民生・児童委員協議会会長
西山和子	社会福祉協議会会長
池田洋子	老人クラブ連合会会長
南 輝彦	下山門小学校施設開放委員長
草壁三千代	公民館サークル代表者

講座のご案内

《下山門大学》 対象：高齢者（おおむね60歳以上）

「脳神経外科医の健康講座」～認知機能について正しく知ろう～

「心配はいらない物忘れ」と「認知症」の見分け方について解説します。認知症予防になる生活習慣や取り組みを学んで、「幸福寿命」を延ばしていきましょう♪



〔日 時〕 6月3日(水) 14:30~15:30

〔講 師〕 たぐち脳神経外科クリニック 院長 田口 明先生

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～子どものおやつと離乳食について～

乳児期に必要な栄養について栄養士のお話を聞いてみましょう♪ 育児相談もできますよ！

〔日 時〕 6月9日(火) 10:00~

〔講 師〕 保健師 平 真理佳さん

管理栄養士 高木 美香さん

【共催：さんさんサロン】



《大人の広場》 対象：一般（どなたでもどうぞ）

～アジア映画上映会～

〔日 時〕 6月16日(火) 10:30~(85分)

〔上映作品〕 『カナ 夢を織る女(ひと)』

～美しい映像と音楽で綴られた若い二人の悲恋の物語～
単純でストレートな悲恋の背後に歴史が循環する様が描かれています。(日本語字幕付き) 2014年 フィリピン映画

〔定 員〕 先着40名程度

※福岡市総合図書館 文学・映像課 提供



日	曜	6月の行事予定
2	火	ひだまりカフェ 社会福祉協議会
3	水	下山門大学 健康講座
6	土	老人クラブ連合会 定例会
7	日	老ク連 グラウンドゴルフ大会
9	火	わいわい子育て・さんさんサロン
11	木	運営懇話会
13	土	福祉保健部会 ヨガ体験教室
16	火	大人の広場 アジア映画上映会 自治協議会 役員会
20	土	子ども会育成連合会 みんなで遊ぼう
23	火	さんさんサロン

6月の臨時休館について

6月28日(日) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたしますので ご理解のほどよろしくお願いいたします。

利用を希望される場合 6月18日(木) 17:00までにお申込み下さい。

6月30日(日) は定例休館日です。

特に記入のない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか？お友だちと一緒に！お子様連れやお一人でも！買い物途中のお立ち寄りも大歓迎！どなたでもどうぞお越しください。

日時：6月2日(火) 10:00~12:00

10:30頃から、いきいき工房さんの



パンやお菓子の販売もあります。

＜次回は7月7日(火)＞



【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

体育部会からのお知らせ

西区ママさんバレーボール校区予選会

6月6日(土)西区ママさんバレーボール校区予選会を開催します。お集まりいただいた方でチームを組んで無理なく行います。見学だけでもOKです。気楽にご参加ください。

【場 所】 下山門小学校 体育館

【集合時間】 19時30分(21時30分頃終了予定)

【対 象】 35歳以上の女性(既婚者は年齢制限なし)

◎問い合わせ・申込み◎

実行委員 帯田 (☎090-8955-9258)

下山門公民館 (☎881-8383)



壮年ソフトボール校区予選会

6月14日(日)西区壮年ソフトボール校区予選会を開催いたします。校区のみなさん奮ってご参加ください。

【場 所】 下山門小学校 校庭

【集合時間】 8時30分(正午過ぎに終了予定)

【対 象】 35歳以上(男性・下山門校区の方)

※雨天時は6月21日(日)に延期

◎問い合わせ・申込み◎

体育委員 酒井 (☎090-1087-9857)

下山門公民館 (☎881-8383)



下山門子育て支援

乳幼児と保護者の交流の場です。

開催時間 10:00~12:00(時間内出入り自由)

6月 9日(火) 子どものおやつと離乳食について

(共催:下山門公民館)

6月23日(火) 自由遊び・プール遊び(気温による)

お願い

ご家庭で不要になったバウンサーがありましたらお譲りください。



福祉保健部会からのお知らせ

ヨガ体験教室

【日 時】 6月13日(土) 10:00~12:00

【講 師】 福岡和仁会病院 ヨガインストラクター

秋月 朋子 先生

【対 象】 下山門校区在住の方どなたでも

【定 員】 先着 15名(事前申込制)

【持ってくる物】 タオル・動きやすい服装

ヨガマット(お持ちの方)

【共催:西区地域保健福祉課】



環境衛生部会からのお知らせ

春の十郎川清掃(ラブアース2026)

今年のラブアースは十郎川清掃をかねて実施します。

皆様のご参加をお待ちしております!!

【日 時】 6月14日(日) 午前9時~(1時間程度)

※小雨決行・雨天中止

どなたでもどうぞ

【受 付】 下山門集会所前

【清掃場所】 十郎川(車両基地~下山門小学校)

※ 帽子・タオルなどは各自ご準備ください。

※ 汚れてもいい運動靴か長靴でご参加ください。

※ ゴミ袋・軍手・トンゴは部会で準備いたします。

【主催 下山門校区自治協議会 環境衛生部会】

子育てのお手伝いをしてみませんか!

~ 福岡ファミリー・サポート・センター ~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 7/14(火) 10:00~14:30 ■申込方法
7/22(水) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、
7/24(金) 10:00~15:00 下記宛にお申し込みください。
■会場: 市民福祉プラザ ■申込期間: 6/1~7/7(先着順)
■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

災害に備えて

“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨 下山門公民館
※避難情報(洪水)発令時は、上記に加え、下山門中学校を開設
- ・台風 下山門小学校(2階以上)
※避難情報(洪水)発令時は、上記に加え、下山門中学校(2階以上)を開設
- ・地震 震度5強 ⇒ 下山門公民館
震度6弱以上 ⇒ 下山門公民館
下山門小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



【問】西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

ボランティア募集

一年を通して花づくりのお手伝いをしてくださる方を募集しています。空いている時間に少しの活動でも大歓迎!! 草取り・花壇整備など、花づくりに興味がある方は是非一度ご参加ください。

主な活動場所

下山門駅西側 三角地花壇
お申し込み、問い合わせは下山門公民館へ。

《ひまわりを咲かせる会》

