



### “姪朗大学”のお知らせ

おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。12回シリーズですが、いつからでも受講できます。お申込みは不要です。お気軽にお越しください。

- 3回目 6月10日(水) 10:00~11:30  
健康講座「生活習慣病について」  
\*どんな食事がいいの?治療食の作り方  
講師:福岡ハートネット病院さん
- 4回目 6月24日(水) 10:00~11:30  
交通安全教室「自転車の交通ルールを知ろう」  
講師:西警察署交通課

新ルールを詳しく説明

### スマホ教室のご案内



ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決。

今月のテーマ:「だれでも簡単! AIを使ってみよう」

- 1回目 6月12日(金) 10時~12時
- 2回目 6月26日(金) 10時~12時

参加希望の方は公民館までお申込み下さい。(881-0384)

### こすもす文庫からのお知らせ



お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

- 5日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00
- 20日(土) 小学生 10:00~11:00
- 幼児 11:00~12:00



### 子育てスペース ころころ

6月の開催日は、4日(木)・18日(木)のいずれも10:00~12:00です。開催時間内であれば自由に入ることができますので、お気軽にお立ち寄りください。

### ☆レッツ・トライ そば打ち体験講座☆

昨年大人気だった“そば打ち体験講座”を、今年度も開催!本格的なそばの打ち方を、この道20年の講師陣が一から指導します。体験のあとは、打ちたてのそばをみんなでおいしくいただきます。

日時:6月20日(土) 10:00~13:00

場所:姪浜公民館 学習室

申込み:姪浜公民館(881-0384)

定員:12人 6月1日より受付開始 ※要申込

参加費:500円

持ち物:タオル・エプロン・三角巾

講師:そば悠遊会の皆さん



### 『めいのはまシネマ館』



「めいのはまシネマ館」と銘打って、映画観賞会を開催します。午後のひととき、公民館で映画鑑賞しませんか。

6月、8月、10月に開催する予定です。お申込みは不要ですので、どなたでもお気軽にお越しください。

上映作品は公民館にてお知らせいたします。お楽しみに!

日時:6月26日(金) 13:30~15:30

場所:姪浜公民館 講堂



### 《健康相談会も開催します》

映画観賞会の始まる前の時間帯で、ハートネット病院さんによる“健康相談会”も開催します。血圧測定や診断書の見方など、その他健康に関するご相談を受けていただけます。

少し気になる健康の事、お気軽に相談してみませんか。

日時:6月26日(金) 13:00~13:30(無料)



### 公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時:6月24日(水) 19:00~

場所:姪浜公民館 地域団体室

\*傍聴をご希望の方は、開始15分前までに公民館へお申し出ください。



### つくって遊ぼう! 工作広場



西南学院大学サークルのお兄ちゃんお姉ちゃんと工作をしよう!工作が得意な子も、ちょっぴり苦手な子も大歓迎。大学生たちが作り方を教えてくれるよ。自分だけの作品を作ってみよう!

- ①【小学1年生~3年生】・・・折り紙工作  
折り紙でアジサイや傘、てるてる坊主を作ろう
- ②【小学4年生~6年生】・・・ミサンガ編み  
自分だけのミサンガを編んでみよう

日時:6月27日(土) 13:00~15:00

場所:姪浜公民館 児童等集会室・学習室

申込み:姪浜公民館(881-0384) ※要申込

定員:①・②とも 各10名

講師:西南学院大学まちづくりサークル  
MATI TO MANYの皆さん



### 6月の休館日のお知らせ

6月の臨時休館日は、25日(木)です。この日に利用をご希望される場合、6月15日(月)までにご連絡をお願いします。

なお、6月より末日が定例休館日になります。今月の定例休館日は、30日(火)です。

## リサイクルステーションのお知らせ



場 所：姪浜公民館 東側駐車場 一番右手倉庫  
日 時：毎週土・日曜日 9:00～17:00  
品 目：①新聞・チラシ ②ダンボール ③雑紙（カタログ・雑誌など）④牛乳パック

※ 雑紙やパンフレットを紙袋に入れて出す場合は、ビニール袋を外して紙袋全体に十字にひもをかけて結んでください。

### 区役所・出張所に行かずに手続き

#### マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート（予約不要）も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

- 【日 時】 令和8年6月29日（月曜日）14時～16時  
【会 場】 姪浜公民館 講堂  
【対象者】 西区に住民票のある方  
【予約終了日】 6月23日 ※定員に達した時点で予約受付を終了します。

#### 【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 （9:00～18:00）

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

#### 【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合  
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用登録等の場合（すでにカードをお持ちの方）  
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、  
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局DX戦略課  
（この事業は事業者への委託により実施します。）

【無料講座】「西区暮らしの中の人権講座」参加者募集中！！

西区役所と西市民センターは共催して、

- ① 6/8（月）岩尾至和氏「アニメで知ろう！難聴講座」、
- ② 6/23（火）宮内礼治氏「誇りをもって生きる」、
- ③ 7/8（水）～8/7（金）山下敏雅氏「子どもの権利を守るための基礎知識」

① ②は西市民センターで、③はWebで開催します。

ぜひご参加ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/shimin-c/charm-event/8gakusyu-jinkenkouza.html>

【問い合わせ先】 西市民センター（西区役所共催）

E-mail: info@nishi-civic-center.jp

TEL: 891-7021 FAX: 891-0503

## 子育てのお手伝いをしてみませんか！

### ～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子どもを預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：7/14（火）10:00～14:30

■申込方法

7/22（水）10:00～15:00

電話・メール・FAXで、

7/24（金）10:00～15:00

下記宛にお申し込みください。

■会場：市民福祉プラザ

■申込期間：6/1～7/7（先着順）

■託児有（要申込、先着順）

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。

（こちらは随時受付、要申込）

### 申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。