



【チャレンジ教室】

『七夕飾り』



日時：6月20日(土) 10:00～
 場所：壱岐東公民館
 対象：小学生 (参加費無料)
 持ってくるもの：水筒
 申込先：壱岐東公民館

出前講座「つまみ細工」

小さな端布で和アクセサリー作り
 日時：6月18日(木) 10:00～
 場所：壱岐東公民館
 講師：臨海3R ステーション
 参加費：無料
 定員：20名

出前講座「睡眠」と「健康」の知恵袋

日時：6月24日(水) 10:00～
 場所：壱岐東公民館
 講師：明治安田生命
 参加費：無料
 定員：35名
 講座終了後
 ・ベジチェック(野菜摂取量を調べる)
 ・骨密度チェック



災害に備えて“避難所”の確認をお願いします
 お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- 大雨、台風 ⇒ 壱岐東小学校
- 地震 震度5強 ⇒ 壱岐東公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 壱岐東公民館
壱岐東小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。
 ※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。
 日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動 検索

【問】西区防災・安全安心室

TEL：895-7037 FAX：882-2137

こちらから



【高齢者教室】

『健康教室』



日時：6月26日(金) 10:00～
 場所：壱岐東公民館

水筒持参で動きやすい服装で
 お越しください

*随時、会員募集しています。
 お問い合わせは壱岐東公民館

【スマホ教室】

『グーグルレンズ』

日時：6月8日(月) 10:15～
 定員：20名
 申込先：壱岐東公民館



【映画会】

日時：6月12日(金) 10:00～
 場所：壱岐東公民館



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
 なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/14(火) 10:00～14:30
- 7/22(水) 10:00～15:00
- 7/24(金) 10:00～15:00
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法：電話・メール・FAXで、下記宛にお申し込みください。
- 申込期間：6/1～7/7 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
 (こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
 福岡ファミリー・サポート・センター本部
 〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
 TEL:736-1116 FAX:713-0778
 Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

【座ってできる体操】

日時：6月4日(木) 13:00～
 場所：壱岐東公民館
 講師：松寿苑スタッフ

共催：保健衛生事業推進委員会



6月14日(日)と6月30日(火)は休館日です。

6/14を利用希望される場合は10日前までに公民館までお知らせください。

壱岐東公民館 〒819-0031 福岡市西区橋本1丁目14-2
 電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584

公民館メールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp