

～お互いが尊重される地域づくり～

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます。

愛宕公民館
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp



June 6月あたび 公民館だより

令和8年 6月号 第507号



チャレンジ教室

6/20(土) 10:00～12:00

～父の日パン教室～



内容:お父さんの顔パンを作ろう
講師:田中 美濃 氏(日々のパン講師 cafe sofutwins)
対象:小中学生、親子参加OK
参加費:400円
定員:25名(事前申込制)
持ち物:エプロン・手拭きタオル・三角巾・保冷バック・保冷剤



7/4(土) 10:00～11:30

～バルーンアートであそぼう～



講師:原田 弘美 氏(遊びの達人)
場所:愛宕小学校 体育館
対象:小学生
定員:30名(事前申込制)
持ち物:水分補給用飲み物・上くつ

レクリエーションもあるよ!

地域コミュニティ講座

6/24(水) 10:00～12:00

失敗しない味噌づくり

好評につき第3弾 開催!

講師:味噌製造技能士 水越 豊久 氏
参加費:1,500円(1.3kg位)
定員:30名(事前申込制)
持ち物:エプロン



共催:愛宕校区健康環境推進委員会 / 西区地域保健福祉課

各講座の申込受付は、6月1日(月)午前9時からとなります。
平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

愛豊大学

(高齢者大学)

7/7(火) 10:00～12:00

食事・生活講座

～からだは食べた物からできている & チョコレートの世界へようこそ～
講師:(株)明治 西日本支社 管理栄養士 原田 朋美 氏
対象:愛豊大学生
※一般募集10名限定(定員になり次第締切)



指先から元気! 手作り脳トレ講座

大人の工作教室

6/26(金) 10:00～12:00

蓮の花

定員:16名(事前申込要) ※定員になり次第締切
参加費:300円(材料代)
持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ



子育てミニ広場 (乳幼児ふれあい事業)

7/2(木) 10:00～11:00

夏のおはなし会

絵本に・わらべうた・さかなつりもするよ!

講師:しおかぜ文庫 定員:なし
持ち物:水分補給用飲み物

母子巡回健康相談のお知らせ

6/23(火) 10:00～11:00

内容:身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談
持ってくるもの:母子健康手帳

お問合せ:西区健康福祉センター地域保健福祉係
TEL:092-895-7080 ※申込不要



6月の行事

- 2日(火) 愛豊大学(防災講座)
- 4日(木) 子育てミニ(親子で楽器あそび)
- 6日(土) 自治協議会運営委員会
- 7日(日) AED体験教室
- 8日(月) 地域コミュニティ講座(和菓子作り)
- 20日(土) チャレンジ教室(父の日パン教室)
- 23日(火) 母子巡回健康相談
- 23日(火) 民生委員児童委員協議会
- 24日(水) 地域コミュニティ講座(味噌作り)
- 26日(金) 大人の工作教室(蓮の花)

～休館日のお知らせ～

28日(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までにお申込みください。
※6月30日(火)は定例休館日となります。

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年未年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。
また、利用申請がない場合は臨時休館としていた8/13～8/15も、休館日になります。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



しおかぜ文庫

～本の貸出日～

6月10日(水)・24日(水)
14:30～16:30

6月27日(土)
10:00～12:00



夏のおはなし会

6月27日(土)

11:00～11:30
エプロンシアターや
新聞紙話もあるよ!



7月2日(木)
子育てミニ広場
おはなし会ありませす



紙リサイクルステーションからお知らせ

- 毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00
 - 回収するもの: 新聞、段ボール、雑誌など
 - ※必ず十字に結んでお出ください。
- 主催:愛宕校区自治協議会



愛宕校区 親善ファミリーバドミントン大会〈参加者募集〉

主催：愛宕校区体育振興会

日時：6月21日(日) 9:00～(終了予定時間12:30)

場所：愛宕小学校 体育館

競技：ファミリーバドミントン 羽根のついたスポンジボールと短いラケットを使います。子供でも楽しめるように簡単なルールにしています。

練習会：6月13日/20日(土)の2回 午後2時～4時

お1人でも気軽にご参加ください。

対象：校区に居住する小学生以上、個人参加もOK

※小学生が参加する場合、スムーズに試合が進行できるよう可能な限り事前の練習会にご参加ください。

持参品：体育館用上履き(シューズ)、飲み物、タオル、

参加申込方法：各町内の体育委員さんへ、6月12日(金)迄にご連絡ください。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

またカードをお持ちの方にはマイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。(予約不要)

【日時】令和8年6月25日(木曜日) 14時～16時

【会場】愛宕公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】6月19日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【注意】事前にコールセンターにお問い合わせください。

令和8年度「西区暮らしの中の人権講座」

回	期日	内容	講師
①	6月8日(月) 午後2時～4時	アニメで知ろう！難聴講座	一般社団法人言葉のかけはし 代表理事 岩尾 至和さん
②	6月23日(火) 午後2時～4時	誇りをもって生きる	宮丸太鼓店 宮内 礼治さん
③	配信期間 7月8日(水) ～8月7日(金)	子どもの権利を守るための基礎知識	永野・山下・平本法律事務所 弁護士 山下 敏雅さん

【場所】①・②：西市民センター 3階会議室

【定員】①・②：先着100人 ③先着200人

【申込】①・②：電話(Tel891-7021)またはメール(e-mail:info@nishi-civic-center.jp)に希望する開催日、氏名、電話番号を書いて申込みを。

空きがあれば各開催日の2日前まで申込み可。

③：メール(e-mail:info@nishi-civic-center.jp)に氏名、「ウェブ講演希望」と書いて、7月6日(月)までに申し込みを。

【問い合わせ先】西市民センター(西区役所共催) E-mail:info@nishi-civic-center.jp
TEL:891-7021 FAX:891-0503

災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨 愛宕小学校
- ・台風 愛宕小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 愛宕公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 愛宕公民館
愛宕小学校



スマホは
こちらから

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索

【問】西区防災・安全安心室 TEL:895-7037 FAX:882-2137

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン **おこやか教室**

～フレイルって何？症状や予防法を学びましょう～

6月17日(水) 13:30～15:30

講師：西区保健福祉センター

★はじめの15分軽い運動をします



運動サロン **はつらつ** ロコモ予防

～みんなでやるから続けられる、転びにくい体づくり～

6月24日(水) 13:30～15:30

プログラム：いつものストレッチと筋トレ + ラダートレーニング

定員：30名 参加費：100円

持ち物：運動しやすい服装、内履き、タオル、飲み物(忘れないでください)



床に置いたはしご状の器具(ラダー)に沿って、足を動かすトレーニングです

子育て交流サロン **ほんぽこ** ほっとできる居場所

～水遊び(雨天の場合は室内遊び)～

6月22日(月) 10:00～12:00

持ち物：お子さんの外出に必要なもの、プール用おむつ、タオル、着替え、水分補給用飲み物



あたたかいお湯を入れます、ご安心を

食を通じたつながりづくり **みんなカフェ・あたご**

～「夏の料理教室」お子さんから高齢の皆さんまで一緒に作って食べよう～

6月27日(土) 11:00～14:00

参加費：子ども無料、高齢者(10名まで)無料、大人200円

メニュー：タコライス40食(事前申込制)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

★「タコライス」は、メキシコ料理「タコス」の具をご飯にのせた沖縄料理です



しおかぜ文庫のおはなし会もあるよ!



minnacafeatago

公民館利用時のお願い

○水分補給用の飲み物は持参しましょう

○ご来館の際は公共交通機関でお越しください。駐車場には前後2台ずつ停めましょう。

