



下山門



5月

ありがとう めいわい言葉 増やそうよ



令和8年 5月1日発行 第585号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《こどもの広場》 対象：小中学生

～大切な人にフラワーアレンジメントをおくろう！～

〔日 時〕 5月9日(土) 10:00～12:00

〔講 師〕 あおやぎ西会館

〔参加費〕 300円(当日徴収します)

〔定 員〕 先着20名程度(申込締切5/2(土))

〔持っていく物〕 花ばさみ(持っている人)

【共催：青少年育成部会】



《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～親子で楽しくリトミック～

〔日 時〕 5月20日(水) 10:00～

〔講 師〕 MIKI・ファニット

※動きやすい服装でお越しください



《大人の広場》 対象：一般

～春の寄せ植え講座～

〔日 時〕 5月21日(木) 10:00～11:30

〔講 師〕 緑のコーディネーター 吉松 晃子さん

〔材料費〕 1500円(当日徴収します)

〔定 員〕 先着20名(申込締切5/17(日))



公民館全館清掃のお知らせ

〔日 時〕 5月29日(金) 10:00～

〔対 象〕 火・木・土・日の公民館利用サークル

公民館を利用する地域団体・館外サークル

各サークル2名程度の参加をお願いします。清掃後、避難訓練を行いますのでよろしくお願いいたします。

※軍手・ゴム手袋・雑巾をお持ち頂けると助かります。



《下山門大学》 対象：下山門大学会員

日帰りバスハイク ～ヤクルト工場見学と太宰府天満宮～

〔日 時〕 5月27日(水) 8:30 公民館集合

8:40出発 16:00帰着予定

〔参加費〕 2500円(昼食代・交通費含む)

〔定 員〕 先着40名(申込締切5/15(金))

〔持っていく物〕 飲み物・おやつ



「脳神経外科医の健康講座」～認知機能について正しく知ろう～

「心配はいらない物忘れ」と「認知症」の見分け方について解説します。認知症予防になる生活習慣や取り組みを学んで、「幸福寿命」を延ばしていくための講座です。



〔日 時〕 6月3日(水) 14:30～15:30

〔講 師〕 たぐち脳神経外科クリニック

院長 田口 明 先生

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか？



お友だちと一緒に！お子様連れやお一人でも！買い物途中のお立ち寄りも大歓迎！どなたでもどうぞお越しください。

日 時：5月19日(火) 10:00～12:00

10:30頃から いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。 <次回は6月2日(火)>

【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

◆ 放課後学び舎 ◆

毎週月曜日 登録制です。登録はいつでもOK。

地域ボランティアや大学生が学習支援を行います。

《5月の学び舎》11日・18日・25日 ※4日はお休みです。

小学生 16:30～18:00 / 中学生 19:00～21:00



日	曜	5月の行事予定
7	木	社会福祉協議会 総会
9	土	こどもの広場(フラワーアレンジメント)
12	火	さんさんサロン
16	土	自治協議会 定例会・歓送迎会
19	火	ひだまりカフェ
20	水	わいわい子育て(親子でリトミック)
21	木	大人の広場(春の寄せ植え講座)
24	日	マイナンバーカード申請サポート
26	火	さんさんサロン
27	水	下山門大学(バスハイク)
29	金	サークル全館清掃・避難訓練 人権尊重推進協議会 総会

下山門子育て支援



小さなお子さんと保護者

の方が楽しく遊ぶ場所です。事前予約不要、時間内出入り自由。

《今月のサロン》 10:00～12:00
5/12(火)・5/26(火) 通常サロン



【5月の臨時休館日】 5月3日(日)～

5月6日(水)は利用の申込みがありませんので、臨時休館いたします。

★特に記載がない場合、会場・申込みは下山門公民館です。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年5月24日(日)10時～12時

【会場】下山門公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】5月19日(火)

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

スマイルバレエ 体験レッスンのご案内

リズム感、柔軟性、体幹を鍛えてみませんか？
バレエを通して動ける体を目指しましょう。
体験レッスンを開催します。お子様だけでなく、お母様も一緒にどうぞ。

【開催日時】

5月26日(火) 16:40～17:05

※参加される方は、前日までに
公民館 (Tel881-8383) へ
ご連絡ください。

※動きやすい服装でお越しください。



「心と体を整える畳と木の家

— 和の香りが生む快適空間の科学」
自然のチカラを科学で解き明かす

【日時】6月7日(日)
10:00～12:00

【場所】下山門公民館 講堂

【講師】九州大学 清水 邦義 准教授

【参加費】無料

【定員】先着50名(申込期限6/5(金))

【対象】どなたでもご参加下さい。

【共催】白砂青松 美の松露



福岡市市民局 公民館支援課よりお知らせ

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組めますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3～5/5と8/13～8/15も、休館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、現在運用している月1回の臨時休館日は継続します。

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

ふくコミ

福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】

西区役所 地域支援課

TEL:092-895-7036

Mail:t-shien.NWO@city.fukuoka.lg.jp



フリマサービスのトラブルに注意! (見守り新鮮情報 第536号)

- 多くのフリマサービスでは、トラブルが発生した場合、当事者間(個人間)で解決を図ることが求められている点を理解しましょう。
- フリマサービスでは、利用者に対して利用の仕組みやルールを説明しています。利用規約等をよく読み、使い方を理解した上で利用しましょう。商品についての疑問点を事前に出品者に質問して解消するなどトラブルの未然防止を心がけ、フリマサービス運営事業者への問い合わせ方法についても事前によく確認しましょう。
- トラブルになった場合、まず当事者間で十分に話し合い、解決しない場合は、フリマサービス運営事業者に事情を伝え、鑑定サービス・補償制度の利用や調査等の協力が得られないか確認してみましょう。
- 交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うためにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



©Kurosaki Gen

福岡市消費生活センター相談コーナーTEL:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

- 月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
- 土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
- 祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談 →

福岡市消費生活

検索

