

# 西都公民館だより



## 5月の主な行事予定

※場所の記入がない場合は西都公民館です

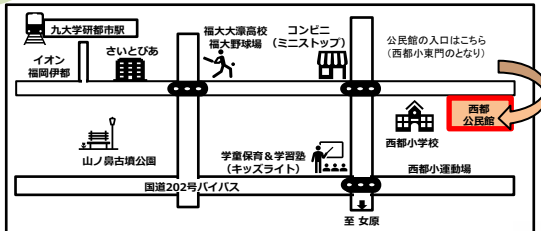
日	曜日	行事名	時間	場所
7	木	さいとびあ育児相談会	13時30分～ 14時15分(受付)	さいとびあ
13	水	西都校区 献血	10時～12時 13時～15時30分	イオン 福岡伊都店
14	木	スマホで便利生活 第1回	10時～12時	
17	日	環境問題学習講座	10時～12時	
18	月	子育てサロン「さいと」	10時～12時	
27	水	ほがらかシニア広場	13時30分～15時	
31	日	0歳からシニアのための音楽会	10時30分～12時	

## ● 休館日のお知らせ ●

＜ゴールデンウィーク休館日 5月3日(日)～5日(火)＞  
利用を希望される場合は、4月23日(木)までにご連絡をお願いします。  
＜5月の臨時休館日 5月6日(水・振休)のお知らせ＞  
利用を希望される場合は、4月26日(日)までにご連絡をお願いします。

## 福岡市 西都公民館

〒819-0377  
福岡市西区女原北1 2番 1 1号  
TEL : 092-834-2352 FAX : 092-834-2353  
E-MAIL(メール) : saito147@jcom.zaq.ne.jp



## ● 駐車場利用に関するお願い ●

当公民館は駐車場が狭いためご来館の際はなるべく徒歩や自転車、公共の交通手段をご利用ください。また、ご協力をお願いいたします。



## 西都校区スローガン みんなで創ろう西都の絆

西都校区の人口 6,796人  
世帯数 2,868世帯  
令和8年3月末現在住民基本台帳より

令和7年度 西都校区人権標語



その書き込み  
面と向かって  
言えるのか？

福岡舞鶴高等学校 星野 優真 さん



2026(令和8)年  
5月1日発行  
No.110

## ☆☆ 公民館講座のお知らせ (募集定員のある講座の受付はお申込先着順です。参加費の記載があるもの以外は無料講座です。)

### スマホで便利生活 第1回

5月14日(木) 10時～12時  
「スマホの便利な機能を知ろう！」



講師：d garden 九大学研都市駅前店  
吉岡 こずえ さん  
対象：どなたでも  
持ち物：ご自分のスマートフォン・飲み物

### 環境問題学習講座

5月17日(日) 10時～12時  
～誰でもできる！～

「こんまり流片づけ基礎講座  
& 洋服をたたんでみよう♪」



何から始めたらいいかわからない、  
やってもリバウンドしてしまう、  
そんなお悩みがある方におすすめ！

講師：こんまり流片付けシニアコンサルタント  
安部 綾子 さん

- こんまり流片づけてどんな片づけ？
  - 物が捨てられない理由って？
  - こんまり流片づけポイント
  - 洋服のたたみ方
- ご質問・相談タイムもあります♪



対象：どなたでも  
持ち物：長袖の洋服・筆記用具・飲み物

共催：西都校区環境活動部会

西都公民館公式Instagramは  
こちらから→  
@saitokouminkan

公民館のイベント情報などを発信します。  
ぜひフォローしてみてください♪



### ほがらかシニア広場

5月27日(水) 13時30分～15時  
「楽しく測定&予防リハビリ♪」



握力・10m歩行・  
回してつばれ！紙相撲 など  
みんなで楽しく測定して  
身体のメンテもしてみましょう♪

講師：福岡リハビリテーション病院  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル  
★動きやすい服装でご参加ください

### 0歳からシニアのための音楽会

5月31日(日) 10時30分～12時  
～赤ちゃんが泣いても大丈夫♪  
0歳からシニアの方までウキウキ気分を楽しめる～  
「マスクのマリンバコンサート」  
演奏：打楽器トリオ “マスク”  
～魔法のような素敵な経験を～



事前申込不要・出入自由  
お席に限りがあり、立ち見席になる場合もございます。  
来館者が多い場合ロビーも観覧用に開放します。



裏面 も ご覧ください



## 西都校区で献血を行います

～みなさんのご協力よろしくお祈いします～

日時：5月13日(水) 10時～12時 / 13時～15時30分

場所：イオン福岡伊都店

### 《400ml献血にご協力いただける方》

- ①体重：男女とも50kg以上
- ②年齢：男性17歳～69歳 女性18歳～69歳  
(ただし、65歳以上の方については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。)

### 《献血をしていただくために》

次のことにご注意ください。

#### ①食事は必ずとっておいてください。

欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとってお越しください。

#### ②睡眠はしっかりとっておいてください。

最低4～5時間は睡眠をとってご参加願います。

#### ③献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。

受付をスムーズに行うため、ご持参願います。

#### ④ご本人を確認できる書類をお持ちください。

安全で責任ある献血を推進するため本人確認にご協力ください。  
マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、パスポート、等の提示をお願いします。  
(初回限り)

※薬を服用されている方は、「お薬手帳」を提示していただくと、  
献血可否判断がスムーズになります。

※献血当日、問診にご回答いただき、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を  
総合的に判断します。献血をお願いできない場合がありますので、ご了承願います。

◆ご不明な場合は、福岡県赤十字血液センター TEL 921-1445へお問い合わせください。

主催 西都校区健康衛生部会

ご協力いただいた方には  
福岡市指定ゴミ袋30ℓ10枚入と  
おまけ(内容はお楽しみ♪)を  
差し上げます!



## 子育てサロン「さいと」

日時：5月18日(月) 10時～12時

場所：西都公民館 講堂

※参加費無料 ※申し込み不要

主催：西都校区社会福祉協議会



令和8年  
6月から

## 公民館の休館日が変わります いこいの家の取り扱いも同じです



令和8年6月から、福岡市の条例により、臨時休館日(※)に加え  
以下の期間が新たに 福岡市内全館統一休館日 となります。

### 【福岡市内 全館統一休館日】

- ・ 毎月末日 (定例休館日：6月から)
- ・ 5月3日～5月5日 (ゴールデンウィーク)
- ・ 8月13日～8月15日 (お盆)
- ・ 12月29日～1月3日 (年末年始)

※西都公民館の臨時休館日は下記のとおりです。

### 【西都公民館 令和8年度 臨時休館予定日】

公民館だよりでお知らせします。利用を希望される場合は10日前までにご連絡ください。

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	29日	水曜日	10月	18日	日曜日
5月	6日	水曜日	11月	29日	日曜日
6月	7日	日曜日	12月	28日	月曜日
7月	19日	日曜日	1月	4日	月曜日
8月	16日	日曜日	2月	14日	日曜日
9月	20日	日曜日	3月	21日	日曜日

ご不明な点がございましたら、西都公民館 ☎092-834-2352まで  
お問い合わせください。

## さいとぴあ育児相談会

☆日時：5月7日(木) 受付時間：13時30分～14時15分

☆場所：さいとぴあ1階 第2会議室

☆対象：乳幼児(0歳～未就園児まで)と妊産婦やその家族

申込不要  
料金無料



母子健康手帳を  
お持ちください



☆お問合せ：西区地域保健福祉課  
電話：092-895-7080