



## 令和8年度 “姪朗大学”開講のお知らせ

おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。  
12回のシリーズですが、いつからでも受講できます。  
隔週水曜日 10:00~11:30、姪浜公民館で開催しています。  
詳細はそのつど公民館ニュースでお知らせしますので、ご確認ください。

- 1回目 5月13日(水) 開講式・「ちんどんショー」  
講師：ちんどん鈴乃家さん
  - 2回目 5月27日(水) 「ダーツで楽しもう！」  
講師：シニアクラブ連合会のみなさん
- 会場はいずれも 姪浜公民館 講堂

## らぶたい 西区どんたく演舞台 楽舞隊出演！



楽舞隊(らぶたい)が、「西区どんたく演舞台」に出演いたします！今年も“老若男女”入り混じり、みんなで楽しく踊ります！ご声援、よろしくお願いいたします。

※“めいのはま楽舞隊”の出演  
5月3日(日・祝) 14:45頃の予定です  
西区演舞台：西区役所駐車場



## 《 臨時休館のお知らせ 》

今月の臨時休館日は29日(金)です。この日に利用をご希望される場合、5月19日(火)までにご連絡をお願いいたします。

なお、5月3日~5日(GW期間)も休館しております。上記期間に利用を希望される場合、10日前の17時までにご連絡をお願いいたします。

高齢者向け

## レッツ・トライ！ シニアパン教室

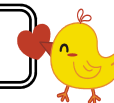


高齢者向けのパン教室を開催いたします。  
簡単な工程で生地を作りオーブントースターで焼き上げる、かんたんパンを教えてください。  
今回は「海苔とチーズのパン」をつくります。焼き上がったあとは、コーヒーや紅茶と一緒においしくいただきます。 ※アレルギー(小麦・チーズ・牛乳)

日時：5月20日(水) 10:00~11:30  
場所：姪浜公民館 学習室  
申込：姪浜公民館(881-0384)  
定員：15名(65才以上の方) ※要予約  
参加費：500円(材料・コーヒー/紅茶含む)  
持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル  
講師：日々のパン 北 明子さん



## 子育てスペース “ころころ”



5月の開催日：7日(木)・21日(木)  
開催時間 10:00~12:00

毎月奇数週の木曜日にスペースを開放しています。  
対象は0歳から未就学児とその家族で、親子の遊びと交流の場としてご利用いただけます。見守りボランティアの方もいらっしゃるので、親子で楽しくくつろげるスペースになっています。

時間内であれば自由に入出りできますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 《 こすもす文庫からのお知らせ 》

こすもす文庫では、読み聞かせや本の貸し出しをしています。楽しい本を準備してお待ちしております。



《 お話・読み聞かせ・本の貸し出し 》

1日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00  
16日(土) 小学生 10:00~11:00  
幼児 11:00~12:00



## チェアヨガ教室



チェアヨガは、椅子をつかっておこなう簡単なヨガです。どなたでも挑戦しやすく、筋力アップにもつながります！ヨガが初めての方にも気軽に参加していただけます。一緒に心地よい汗をかきましょう。動きやすい服装でご参加ください。

日時：5月28日(木) 14:00~15:00  
場所：姪浜公民館 講堂  
申込：姪浜公民館(881-0384)  
定員：15名 ※要予約  
持ち物：長めのフェイスタオル、飲み物  
講師：スタジオオリコ 岩本 理子さん



## スマホ教室のご案内



今月のテーマ：「迷惑メール対策」

ドコモさんのとても分かりやすい説明でスマホの疑問をすっきり解決！個人の質問コーナーもありますよ。基本的な操作の疑問でも、ゆっくり丁寧に教えてもらえます。

携帯はどの機種をお使いでもかまいません。お気軽にお越し下さい。

- ・1回目 5月 8日(金) 10:00~12:00
  - ・2回目 5月22日(金) 10:00~12:00
- 参加希望の方は公民館までお申し込みください。  
(881-0384)

## 【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。  
新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

## 【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始（12/29～1/3）の6日間ですが、令和8年6月から、月1回の臨時休館日に加え、**毎月末日**も休館日になります。  
また、利用申請がない場合は臨時休館としていた**5/3～5/5**と**8/13～8/15**も、休館日になります。  
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

## フリマサービスのトラブルに注意！

- 多くのフリマサービスでは、トラブルが発生した場合、当事者間(個人間)で解決を図ることが求められている点を理解しましょう。
- フリマサービスでは、利用者に対して利用の仕組みやルールを説明しています。利用規約等をよく読み、使い方を理解した上で利用しましょう。  
商品についての疑問点を事前に出品者に質問して解消するなどトラブルの未然防止を心がけ、フリマサービス運営事業者への問い合わせ方法についても事前によく確認しましょう。
- トラブルになった場合、まず当事者間で十分に話し合い、解決しない場合は、フリマサービス運営事業者に事情を伝え、鑑定サービス・補償制度の利用や調査等の協力が得られないか確認してみましょう。
- 交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うためにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活 検索

## 博多どんたく港まつり 「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】 5月3日(日・祝)・4日(月・祝) 午前10時半～16時

【場所】 西区役所駐車場

【主な催し】 ①演舞台

- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会  
※市政だより西区版 5/1 を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。
- ・総踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)

②地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店

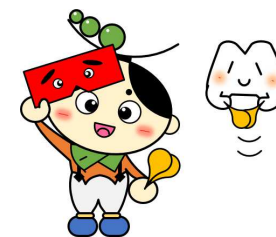
<問い合わせ先>

福岡市西区にぎわい交流推進会議事務局

(西区役所企画振興課振興係)

TEL 895-7033 FAX 885-0467

メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



今年も公民館のロビーに  
五月人形を飾っています。  
ぜひ、ごらんになってくださいね。