



公民館ブログ

未就園の乳幼児と保護者対象

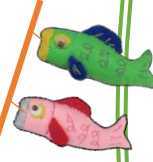
## 今宿いきいきキッズ

※準備の都合上必ず申込をお願いします。



### 「はじめまして、よろしくね♪」

日時 5月13日(水) 10:00~  
講師 保育士 田中晴奈 さん  
定員 先着16組 (申込は公民館へ)



### 「こどもの歯のケア

～健やかな発育のために～

日時 6月3日(水) 10:00~  
講師 西区地域保健福祉課  
定員 先着16組 (申込は公民館へ)



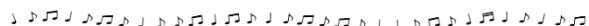
## 子育てサロンぴよぴよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース



日時 5月20日・27日(水)  
10:00~12:00 (入退室自由)

★子育てサポーター(ボランティア)を募集中!  
サロンの運営、見守りをお願いします  
詳しくは公民館へお問い合わせください。



## 今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ会員)

開講式 「女性の視点から見た  
社会との関わり方やできることを考える」

日時 5月14日(木) 10:00~11:30  
講師 元RKB毎日放送報道部記者  
納富昌子 さん

### 「ギターに合わせてみんなで歌おう」

日時 6月11日(木) 10:00~11:30  
講師 田上幸広 さん

ご案内: 特に記載のない講座は、【開催場所 今宿公民館講堂】です!

## 日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

～地域のふれあい交流カフェ～

子どもから高齢者までお茶を飲みながら  
自由におしゃべりなどしてお過ごしください。  
今回は、公民館図書の新刊を「日曜カフェいまじゅく」で紹介し、貸し出しを開始いたします。ゆったりとした時間の中で読書はいかがでしょうか! 飲み物とお菓子を準備してお待ちしています♪



5月10日(日)  
Café open 13:30~15:00

### = 公民館図書新刊紹介 =

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ・成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈  | ・私は社会 芝夏子         |
| ・名探偵にさよならを 小西マサテル | ・睡蓮 白石一文          |
| ・高宮麻綾の退職願 城戸川りょう  | ・どら蔵 朝井まかて        |
| ・生きとるわ 又吉直樹       | ・豊臣家の包丁人 木下昌輝     |
| ・満点のゴール 藤岡陽子      | ・一場の夢と消え 松井今朝子    |
| ・夜更けより静かな場所 岩井圭也  | ・春の星を一緒に 藤岡陽子     |
|                   | ・世界はきみが思うより 寺地はるな |



【本の貸出について】 貸出期間 2週間 / 貸出冊数 5冊(内最新刊1冊)

## 地域コミュニティ (対象:一般)

### 「有酸素運動①

～体力も筋力もアップしよう～

日時 5月29日(金) 10:00~11:30  
講師 さいとびあスポーツトレーナー  
定員 先着12名 (申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、  
室内シューズ・飲物をご持参ください。



## らく楽スマホ教室 (対象:一般)

～公民館スマホ塾～

### 「LINEの使い方を学ぼう」

LINEの基本的な使い方から友だち追加、  
メッセージのやり取りについて学びます。

日時 6月2日(火)  
13:30~15:00

講師 KDDI  
定員 10名 (申込は公民館へ)



「ありがとう」 かんしゃの言葉 大事だよ (今宿小学校人権標語)

～裏面につづく～

### <5月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』 9:30~

\*駐車場に限りがありますので、  
徒歩、自転車での来館をお願いします。

10	日	日曜カフェいまじゅく
13	水	今宿いきいきキッズ
14	木	今熟はつらつ大学
16	土	県警グラウンド利用者会
20	水	子育てサロンぴよぴよ
21	木	地域コミュニティ(味噌分配)
22	金	㊤サークル人権(午前)
27	水	子育てサロンぴよぴよ
28	木	㊤サークル人権(夜間)
29	金	地域コミュニティ(運動)

### 5月臨時休館予定日

5月31日(日)

5月21日までに利用申込がない場合は臨時休館します。

### 公民館サークル人権学習

日時 ㊤5月22日(金)10:00~  
㊤5月28日(木)19:00~

### 館内サークル一斉清掃

日時 6月6日(土)9:00~  
※各サークル2名ご参加ください。  
集合後、各部屋へ移動します。

### 味噌づくり講座(1月29日)に 参加された皆様へ

～手作り味噌が熟成しました～  
味噌の熟成度や処理の仕方を  
みんなで確認しながら分配しましょう!

日時 5月21日(木)10:00~  
※エプロンご持参のうえ、お越しください。



## 【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。  
新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

### 【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始（12/29～1/3）の6日間ですが、令和8年6月から、**毎月末日**も、休館日になります。  
また、利用申請がない場合は臨時休館としていた**5/3～5/5**と**8/13～8/15**も、休館日になります。  
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

※臨時休館日は従来通り継続して運用いたします。  
(詳しい日程は、毎月の公民館だよりをご確認ください。)

## 今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

### ★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日：毎週土・日曜日
2. 受付時間：9:00～17:00（時間外の持ち込み禁止）  
※回収物は必ず受付担当に手渡ししてください。
3. 場 所：今宿公民館北側ブルーパス入り口  
リサイクルステーション
4. 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本  
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)  
※注意事項…回収物は種類ごとに梱包  
汚れた紙類は回収不可  
不燃物の持ち込み禁止
- 回収物②：使用済食用油（植物系の油のみ）  
※注意事項…空きペットボトルに入れて持参
5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。



## いきいきシニアの運動教室

～フレイル予防～

「フレイル」とは、加齢により気力・体力など心身の活力が低下した状態のことをいいます。  
教室でフレイル予防の柱となる栄養・口腔・運動について楽しく学びましょう！

- 【対象者】 ①西区在住のおおむね65歳以上の方  
②軽い運動ができ、全4回参加できる方  
③介護保険サービスの利用がない方  
※①～③全てを満たす方

【日 程】 全4回木曜日 10:00～12:00

1回目	2回目	3回目	4回目
6/25	7/2	7/16	7/23

【参加費】 無料 【定員】 20名

【場 所】 今宿公民館  
福岡市西区今宿青木 138-1 ※車でのお越しはご遠慮ください。

【申込期間】 5月15日～5月29日

【申込・お問合せ先】

西区地域保健福祉課

電話：092-895-7080 FAX：092-891-9894

詳細は市政だより、ホームページ等でご確認ください。



## 今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

### 献血にご協力ください！

福岡県では毎日600人分の輸血用血液が必要です。ひとりでも多くの方の献血で安定して血液を届けることができます。皆様の温かいご協力をよろしく願いいたします。

日 時 5月20日(水)

受付時間 10:00～12:30、13:30～15:30

場 所 JA福岡市 今宿支店

◆献血にご協力いただくために

- ・睡眠をしっかりとおいてください。
- ・食事は必ずとっておいてください。
- ・初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
- ・薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

◆400ml 献血にご協力ください。

- ・年齢：男性 17～69歳 女性：18～69歳  
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ・体重：男女ともに50kg 以上  
(当日の問診などにより献血をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。)

