

いき南

公民館だより



2 0 2 6
5 . 1
N O . 5 5 2

☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①**5月 8日(金) 両日とも**
② **22日(金) 13:30~15:30**
内容: 「迷惑メール」について学んでいきます。
わからないことはどんどん質問してみましょう。
講師: ドコモショップ 橋本西店 さん
定員: 20名(先着順) どなたでもどうぞ
申込み: 公民館へ連絡下さい。



☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成関連事業

母の日プレゼント作り
日時: **5月9日(土) 10:00~12:30**
内容: 簡単な壁掛けを作ります。メッセージを添えてをプレゼントしてみませんか。
定員: ①10:00~11:15 4~6年生 20名
②11:15~12:30 1~3年生 20名(どちらも先着順)
参加費: 1人200円(材料代)
申込み: 申込み用紙を公民館まで提出して下さい。
準備の都合上、定員になり次第締め切ります。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操 (簡単でゆるやかな体操)

お気軽にどうぞ!
毎週月曜日 14:00~(4日はお休みです)
持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物



☆スポサポ 地域体育振興事業

モルックをやってみよう!

日時: **5月16日(土) 13:30~15:00**
内容: 木製のピン(12本)を木の棒で倒して合計点数ピッタリを目指すスポーツです。年齢や体力を問わずどこでも楽しめるスポーツを行います。
定員: 12名(先着順)
対象: 子ども~大人まで
どなたでも(親子参加もできます)
持ってくるもの: 上靴・タオル・飲み物
運動ができる服装でお越しください。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

健康講座「認知症予防対策」

日時: **5月20日(水) 10:00~11:30**
内容: 加齢とともに発症リスクが高まり、誰もがなり得る身近な脳の病気です。元気で長生きするために正しい知識を学んでいきます。簡単な脳トレもあります。
講師: 福岡 沙華 さん(地域保健福祉課)
定員: 35名(先着順)
申込み: 公民館に連絡下さい。(衛生連合会 共催)



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。
申込みは5月1日から受け付けます。公民館に連絡下さい。

《壮年ソフトボール大会》

日時: 5月17日(日) 8:00集合(時間厳守)
場所: 壱岐丘中学校グラウンド
開会式: 8時10分 試合開始: 8時30分



校区内壮年のレクリエーションの場としてソフトボールを行い、地域の親睦と体力増進を図る目的で行っております。ぜひ、多くの方のご参加と応援をよろしくお願ひします。

※雨天予備日は6月14日(日)になります。(体育振興会)

健康運動教室

日程: 5月14日・28日(木)
15:00~16:00
内容: 簡単なストレッチや音楽に合わせてエクササイズをおこないます。
講師: 村上華林堂病院 リハビリテーション科
定員: 20名(先着順)
持ってくる物: タオル・上靴・飲み物
運動ができる服装でお越しください。
申込み: 5月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。

今年度スタートします!



☆スマスマさろん☆

日時: 5月8日(金)・22日(金)
10:30~12:30
対象: 0歳~就学前の子供と保護者
妊娠されている方
持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ
※22日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られます。子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。この機会にお話ししてみませんか。
※スマスマさろんでは、スタッフを大募集しています。一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか? 随時募集中です。詳しい内容については、公民館までお問い合わせください。



お知らせ
《行政相談》
20日(水)
10時~12時
公民館ロビーにて
お気軽にお越しください。

その他の 5月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

1	金	男女共同参画推進会議(役)
7	木	橋本NTサロン
10	日	壱岐・野方商店連合会総会
11	月	社協配食試作 社協事務局会 文化振興会(役)
12	火	人尊協(役) シニアクラブ
13	水	壱岐・野方商店連合会理事会
14	木	生活環境委員会(定) 子ども会育成会(定) 青少年育成会(定)
15	金	民児協懇談会
16	土	男女共同参画推進会議(定) 文化振興会(定)
19	火	人尊協理事運営委員会
21	木	公民館サークルノバレーボール実行委員会
22	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会

【臨時休館日のお知らせ】

5月の臨時休館日は、6日(水・休)です。利用申請がない場合、休館します。ご利用の方は10日前迄に申請ください。なお、3日(日・祝)~5日(火・祝)は利用申請がなかったので休館します。6月の臨時休館日は、14日(日)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も
ご覧下さい



校区シニア グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月9日(土) 【雨天中止・順延なし】
 受付 8時30分 開会 9時
 場所 苓岐南小学校グラウンド
 対象 シニアクラブ会員のみなさん
 申込 各自治会のシニアクラブへ申し込み下さい。



皆様の健康増進と親睦を兼ねて実施します。応援よろしく
 お願いします。シニアクラブでは随時会員を募集中です。
 仲間作りのきっかけにシニアクラブへのご加入を検討して
 みてはいかがでしょうか？

(シニアクラブ・社会福祉協議会)

衛生連合会 主催 ウォーキング大会 vol.1

日時：5月28日(木) 予備日6月4日(木)
 10時 出発 9時45分 集合
 行先：野方中央公園
 定員：35名(先着順)
 持ってくるもの：タオル・帽子
 動きやすい服装でお越しください。
 申込み：公民館に申込みしてください。
 当日参加もできます。



公民館を出発し、少し遠回りしながら
 ウォーキングします。公園内にある
 野方遺跡住居展示館で遺跡の説明を聞き、
 その後散策をして公民館へ戻ってきます。
 (公民館へ到着された方には、完歩賞があります)

※お茶はこちらで準備します。
 ※雨天中止の場合は、6月4日(木)に開催します。



《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00~17:00

回収場所：苓岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション
 回収物
 ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶
 ・ビール瓶・段ボール・雑紙
 ・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)
 ※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。



【苓岐南校区リサイクルステーション運営委員会】

生活環境委員会 出前講座

『育てよう！ 緑のカーテン』

日時：5月21日(木) 10時~12時
 場所：苓岐南公民館 講堂
 講師：福岡市環境局脱炭素社会推進課 川島伸治さん
 緑のコーディネーター 高井カホルさん
 森口正一さん



定員：20名(先着順)
 申込み：5月1日(金)から受け付けます。
 公民館に連絡下さい。

緑のカーテンは省エネに有効です。年々酷暑の為育ち
 にくくなっていますが、そんな問題を解決できる講座
 となっています。多くのご参加をお待ちしています。
 参加者全員にアサガオの種をプレゼントします。

地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが
 気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
 「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの？」と
 いう疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」とい
 う思いをお持ちのみなさま！ぜひアクセスしてみてください！

こんな情報が載っています！

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら！

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】 西区役所 地域支援課

TEL：092-895-7036

Mail：tshien.NWO@city.fukuoka.lg.jp



緑のカーテンコンクール募集

今年も募集します！緑のカーテンを育てている方
 はぜひ参加してみませんか。お申込みは簡単です。
 公民館まで提出して下さい。

- ①「緑の日除け」「グリーンカーテン」をゴーヤ・へち
 ま・朝顔などのつる性の植物で作ってください。
- ②写真を取り、L版もしくははがきサイズで現像し、
 その裏面に「自治会・氏名・住所・電話番号・
 育てた種類・簡単なPR」を記載し公民館に提出
 して下さい。8月21日(金)締め切りです。
- ③8月25日(火)に審査会を行います。
 「金賞」「銀賞」「銅賞」「参加賞」を差し上げます。
 なお、市においても「緑のカーテンコンテスト」が
 行われます。同一作品で、校区及び市に応募しま
 す。たくさんのお応募をお待ちしています。

(生活環境委員会・公民館 共催)

公民館からお知らせ

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。
 新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守
 点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民
 館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組
 みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の
 6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日
 になります。また、利用申請がない場合は臨時休館とし
 ていた5/3~5/5(令和9年度から)と8/13~8/15も、休
 館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いしま
 す。なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、
 公民館へご相談ください。

【金曜ウォーク】 5月1・8・15・22・29日

10時~1時間程度

暑くなってきましたので、飲み物を十分にご持参のうえ、
 動きやすい服装でお越し下さい。
 校区周辺をウォーキングします。雨天(少雨)の場合は
 公民館へお問い合わせ下さい。(衛生連合会)

