



【3世代チャレンジ教室】

『マジックショー』

日時：5月16日(土) 10:00~
 場所：壱岐東公民館
 対象：どなたでも (参加費無料)
 講師：大江戸ジュリ氏
 申込先：壱岐東公民館

～【高齢者教室】～『開講式』

日時：5月22日(金) 10:00~
 場所：壱岐東公民館
 内容：「高齢者は食べ盛り～正しい知識で老化を防ぐ～」

*随時、会員募集しています。

お問い合わせは壱岐東公民館

映画会

日時：5月8日(金) 10:00
 場所：壱岐東公民館



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 やすみ おみ 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 映画会 	9
10	11	12	13 	14	15	16 3世代チャレンジ教室
17	18	19	20 	21	22 高齢者教室 開講式	23
24 壱岐中学体育祭	25	26 出前講座	27 	28	29 母子巡回 	30
31 壱岐東 スポーツフェスタ						

子どもたちに公民館 フリースペースを開放しています

子どもたちの楽しい空間として、他の利用がない時に児童室を開放しています。

夏の暑い時、冬の寒い時などに公民館を開放しています。(サークル使用等でお部屋が確保できない場合があります)

利用時間：土日祝日や長期休暇中は

10時～12時

13時～15時

利用ルール：事務室にあいさつをして名簿に名前を書く。使った本は元の場所に片付ける。走ったり暴れたりボール遊びはできない。お菓子など食べ物は持ち込み禁止 (水分補給用の飲み物はOK)

*安全面には配慮しますが、羽目を外した際のケガは自己負担とし、設備を破損した場合は弁償責任が生じることもあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

*5月3日(日/祝)～5月6日(水/祝)は休館日です。
 利用希望される場合は10日前までに公民館までお知らせください。

～お知らせ～

令和8年6月から公民館は毎月月末日も休館となります



出前講座「すべての相続について」

日時：5月26日(火) 10:00~
 場所：壱岐東公民館
 講師：相続診断士 穴井 大輔 氏

健康づくりポイントラリー2026

ラジオ体操のポイントラリー

朝9時50分・昼12時50分
 5月は朝と昼の2回です



母子巡回健康相談のお知らせ

日時：5月29日(金) 10:00～11:00
 場所：壱岐東公民館
 内容：身体計測、育児相談、

妊産婦の健康相談

*母子健康手帳ご持参ください



お問い合わせ：西区保健福祉センター地域保健福祉係
 TEL092-895-7080

壱岐東公民館 〒819-0031 福岡市西区橋本1丁目14-2
 電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584

公民館メールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp