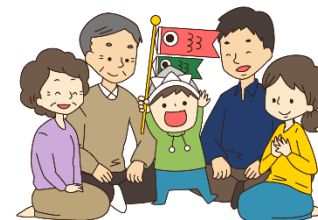


# 玄界公民館だより 5月号



公民館ブログ



発行日 令和 8年 5月 1日  
 発行 玄界 公民館  
 電話 809-1243  
 ファックス 809-1318

## 今月の公民館講座

### なかよし広場

「わたしたちの暮らしと博多港」

日時: 5月13日(水) 10:00  
 場所: 公民館 講堂  
 講師: 中村 康博 氏 (港湾空港局 総務課)  
 申込: 5月8日(金)17時迄



### 玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)

「オンライン健康教室」

日時: 5月20日(水) 13:30  
 場所: 公民館 講堂  
 講師: 柴田 伊津子 氏  
 (健康運動指導士)  
 申込: 5月15日(金)17時迄



### にこにこはまゆう

「桜十字健康教室」

日時: 5月26日(火) 10:00  
 場所: 公民館 講堂  
 講師: 古川 氏  
 (桜十字病院 理学療法士)  
 申込: 5月20日(水)17時迄



- ◎ 自分たちの住んでいる島は自分たちできれいに。
- ◎ 空き缶やたばこの投げ捨てはやめましょう。

### 地域講座

「暮らしと化学物質」

日時: 5月28日(木) 10:00  
 場所: 公民館 講堂  
 講師: 佐多 氏 鎌田 氏  
 (環境局 環境保全課)  
 申込: 5月24日(日)17時迄



※講師の資料や材料準備、人数把握のために申込期限を掲載していますが、材料準備が発生しない講座は当日参加も歓迎です。

突然ですが!

**8/25**  
**(火)**

これは何の日でしょう?

答えは裏面へ!

皆さまこんにちは!  
 玄界島担当保健師の宮田です!  
 私は玄界大学(左記参照)などで、  
 皆さまの健康づくりのお手伝いをしています。  
 玄界大学は、オンライン開催の回と、保健師などが**公民館に伺い実施する回**もあります!  
 運動や健康相談、講話を行っています♪  
 1人でも多くの方にお会いできることを  
 楽しみにしています!

公民館は節電につとめています

## 今月の行事予定

13	水	なかよし広場	10:00
20	水	玄界大学	13:30
26	火	にこにこはまゆう	10:00
28	木	地域講座	10:00

## 今月のサークル予定

11	月	ディスコン	13:30
21	木	ディスコン	13:30
25	月	ディスコン	13:30

ウォーキング 月～金 10:20  
 ラジオ体操 月～金 10:00

🎵 お気軽にご参加ください。

## 玄界校区リサイクルステーションからお知らせ

3月30日に積込作業を行いました。  
 令和8年度もみなさまのご協力をお願いします。  
 出し日は、毎週木曜日と日曜日の9:00~17:00



## 休館日のお知らせ

5月18日(月)を臨時休館します。  
 この日に利用を希望される場合は**5月8日(金)17時**までにご連絡をお願いします。

なにびとも おかすな権利 つくるな差別

裏面もご覧ください

皆さまが もっと気軽に健康づくりに取り組めるよう、  
情報発信を頑張ります！ぜひお読みください！

保健師 宮田



## みんなで元気!玄界島

「第2回健康づくりに関するアンケート」ご協力ありがとうございました!  
※アンケート結果の詳細は、公民館だよりと一緒に配布しております別紙をご参照ください。

その結果、中学生～65歳までの方も、  
将来の健康状態について関心がある方が多いことが分かりました。



仕事で健康づくりの場への参加が  
難しい、、、つい健康のことは後回しにしてしまう、、、

そこで!

公民館だよりで、健康づくりに関する情報を掲載!

※2～3か月ごとに掲載予定。掲載月は決まっておりません。



## 健康づくりの第一歩は、今の身体の状態を知ることから! 年に1度は特定健康診査(健康診断)を受けましょう

### 8/25(火)は島民健診日です!

会場) 西区役所別館

実施内容) よかドック、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、  
子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査  
予約) けんしんナビ、またはお電話(0120-985-902)

博多ふ頭から会場までマイクロバスの送迎あり!



けんしんナビ

#### 【よかドック】

対象) 福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方

受診場所) 市の施設(西区役所別館など)や医療機関、健康づくりサポートセンター(あいれふ)

★玄界診療所で、よかドック・よかドック30・大腸がん検診が受けられます!

→よかドックを実施している医療機関は「けんしんナビ」で検索できます!

★よかドック30(対象:30～39歳)や、後期高齢者健康診査(対象:75歳以上)もごございます。

詳細は、4月の市政だよりと一緒にお配りしております「健診ガイド」をご覧ください。

健診ガイドは、公民館にも置いてあります。福岡市のホームページからもご覧いただけます。

#### 【がん検診】

がん検診は、加入している医療保険に関係なく対象年齢の方はどなたでも受診することができます。対象年齢や受診できる医療機関は、「けんしんナビ」で確認できます!

#### 【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。

新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

#### 【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3～5/5と8/13～8/15も、休館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。