



インスタ検索



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 5月

福岡市愛宕浜公民館 2026年5月1日発行 No.325

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊧：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

若葉の季節です。黄色帽子の1年生も元気に登校しています。愛宕浜校区の自治会・諸団体も新しい役員の方を迎え、それぞれに活動を開始されています。退任された役員の方さま、お疲れ様でした。これからも地域活動にご協力いただきますようお願いいたします。たくさんの方に来ていただける公民館をめざしてまいります！

館長 福田多美枝



※ボランティアの方と作った花壇にいろいろな可愛い花たちが咲いています。

《公民館主催講座のご案内》

☆ハマっ子クラブ

母の日プレゼントフラワースタンド

生花を使って可愛いお花を送ろう！

日時：5月9日（土）

10：00～12：00

講師：石川美穂氏

材料費：400円

定員：20名 申込みが必要

持参品：タオル



とってもステキです！

令和8年度 年間休館日変更のお知らせ

令和8年6月より、これまでの休館日に加え**毎月末日が定期休館日になる**ことが福岡市議会で決定しました

休館日は施設のメンテナンス、職員研修（全市を含む）

会議などに活用いたします ご理解ご協力をお願いいたします

本年度の休館日は以下の通りになります

以下の休館日に公民館の利用を希望される場合は10日前までにご相談ください

4月	29日	10月	12日 31日
5月	3～6日	11月	29日 30日
6月	28日 30日	12月	28日 29日～31日
7月	26日 31日	1月	1～3日 11日 31日
8月	11日 13～15日 31日	2月	23日 28日
9月	22日 30日	3月	21日 31日

☆シニアフレッシュアップ・スクール

ハートネット病院 健康講座

薬剤師さんによる「お薬講座」、作業療法士による「脳トレ」 健康維持に役立つ講座です

日時：5月28日（木）10：00～11：30

講師：（薬剤師）築田晃直氏



薬の飲み方、ポリファーマシーについて
（作業療法士）五島明宜氏

日常生活に役立つ脳トレなど

☆エコサロン 環境問題について学ぶ講座です

健康環境委員会との共同開催です

福岡女子高校の生徒さんも一緒に参加します

日時：5月20日（水）

13：30～コンポストを作ろう

燃やせば温暖化のCO2になる

生ごみをたい肥にして生ごみを

減らしましょう

講師：ふくおか環境倶楽部（松尾賢二氏）



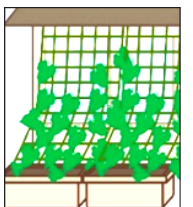
14：30～グリーンカーテンづくり

参加申込み必要（当日参加可）

軍手・タオル・飲み物をご持参ください

ゴーヤ、ササゲ、イモ苗を植え付けします

*エコグッズ、ゴーヤ、ササゲ、アサガオの苗
ひまわりの種などお持ち帰りいただきます



全館清掃・消防訓練のお知らせ

公民館と周辺の清掃と消防避難訓練を実施いたします

各サークルおよび諸団体から1名のご協力をお願いします

日時：5月31日（日）10：00～11：00

暑くなることが予想されます

タオル・水筒、外周り担当の方は帽子など持参ください



ふれあいCafe愛宕浜のご案内

どなたでもご自由にご参加ください

ヤクルト うん知育教室

ウンチ博士の辨野義巳（べんのよしみ）先生考案

「3つのウンチカ」や「腸トレ体操」など楽しく学びます

日時：5月14日（木）10：30～12：30

11：00～12：00 うん知育教室

場所：愛宕浜公民館 講堂

講師：中央福岡ヤクルト販売（株）

※いきいき工房さんの焼き立てパンや

焼き菓子の販売もあります

（主催）校区社会福祉協議会

ウンチは体調を表す大事なものの



☆ハマのオアシス国際交流

外国人との交流・親睦を深める講座です

子どもから大人までどなたでも参加できます



タコスパーティ バイオリン演奏もあります♡

一緒に作りながら国際交流を楽しみましょう

参加されるタンカスリーファミリー、パートルファミリーは

日本語も堪能です 安心してご参加ください

バイオリンも演奏していただきます

日時：5月30日（土）10：00～12：00

定員：20名 参加申込みが必要です

持参品：エプロン、三角巾

参加費：300円



ロコモ予防サロンのご案内

身体を動かしましょう

暑くなってきますので、水分補給を十分に！

「継続は力なり！」

ストレッチや筋トレ、ゆっくり

自分のペースで楽しくやりましょう!!

日時：5月7日(木) 13:30~15:00

5月21日(木) 13:30~15:00

動きやすい服装でタオル・飲み物・上靴をご持参ください



子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参もOKです

日時：5月11日(月) 10:30~14:00

5月25日(月) 10:30~14:00



子どもたちが集う公民館をめざして!

①小学生にフリースペースを開放します

子どもたちの楽しい空間として、他の利用がない時に児童等集会室を開放します。夏の暑い時、冬の寒い時、外で活動できない時などに遊びに来てください

利用時間：平日の放課後15:00~17:00

土日祝日や長期休暇中 13:00~16:00

利用ルール：事務室にあいさつをして名簿に名前を書きましょう

帰る時はモップをかけて掃除をしましょう

使った本や遊具は元の場所に片づけましょう

走ったり暴れたりボール遊びはできません

お菓子など食べ物の持ち込みは禁止です

(水分補給用の飲み物はOK)

※保護者の皆さまへ

安全面には配慮しますが、羽目を外した際のケガは自己責任とし、設備を破損した場合は弁償責任が生じることもあります。ご理解とご協力をお願いします

はじめます! にこにこパスポート

公民館行事に参加したり、遊びに来た時、

1日1枚シールを貼ってもらいます

シールカードがいっぱいになったら

何かいいことが
待っていますよ



②中学生、高校生に自習室を開放します

考查前1週間~考查中の自習室として、他に利用がない学習室や地域団体室を開放します

利用時間：考查前1週間から考查が終わる日まで

平日16:00~19:00

土・日13:00~17:00

利用ルール：事務室で受付をしてください

基本は個人で静かに勉強してください

グループで勉強をする場合は事務室に

申し出てください

室内での飲食はできません



お友達や家族でチームを作って参加しよう!

チーム対抗ニュースポーツ大会

日時：令和8年6月14日(日)

9:00~13:00(予定)

場所：愛宕浜小学校 体育館・運動場

競技種目

①モルック 1チーム3名

②ペタンク 1チーム3名

③ラダーゲッター 1チーム3名

チーム編成 町内に関係なく誰とでも編成自由

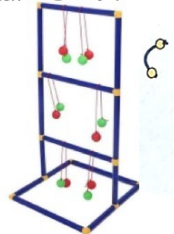
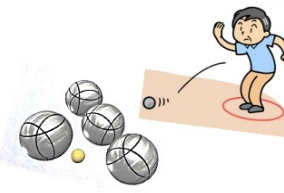
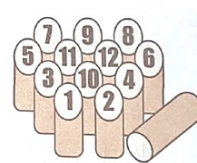
(大人のみ、子どものみ、大人と子ども混合)

1チーム1種目しか出場できません

申込み締切り 令和8年5月20日(水) 公民館に提出

※参加申込書は4月20日までに各戸配布します!

(自治会加入世帯のみ参加できます)



主催：愛宕浜校区体育振興会 愛宕浜校区青少年育成協議会

ふだん、無意識にやっている
ことも違反になります

令和8年4月1日施行

自転車の交通違反が、
青切符
の対象に!



自転車の乗り方

注意しましょう

自転車の青切符の対象となる違反行為の一例

 携帯電話の使用等(保持) 反則金 12,000円	 信号無視 反則金 6,000円	 歩道通行 反則金 6,000円
 遮断踏切立入り 反則金 7,000円	 車道の右側通行(逆走) 反則金 6,000円	 一時不停止 反則金 5,000円
 並進 反則金 3,000円		

その他の主な違反と反則金一覧

- 横断歩行者等妨害... 6,000円
- 傘さし運転... 5,000円
- 無灯火... 5,000円
- 2人乗り... 3,000円

赤切符について

有罪ならば前科!

飲酒運転など、特に悪質性・危険性が高い違反行為については、これまで通り赤切符による取締りの対象で、刑事手続による処理が行われます。



認定書

福岡市 愛宕浜公民館 殿
貴公民館を自転車ヘルメット着用
推進宣言事業所に認定します

令和7年11月25日
福岡県西警察署長
警視 山口 正一

愛宕浜公民館 認定を受けました!

自転車ヘルメット着用 推進事業所

ヘルメット着用は努力義務ですが、万が一、事故にあった時に頭部を守ってくれる大切なものです

校区外から来られる方はもちろん、お近くでもヘルメットの着用をできるだけお願いします