

～お互いが尊重される地域づくり～

愛宕公民館

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp



5月あたま

公民館だより

令和8年5月号 第506号

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます。



地域コミュニティ講座

5/27(水) 笑顔で健康講座

10:00～11:30

～脳トレ・室内モルック～

話題のニューススポーツどなたでも簡単に楽しめます!



講師：西体育館 柳井 大地 氏

定員：20名(事前申込制)

持ち物：運動しやすい服装・室内履き・タオル・飲み物

共催：健康・環境推進委員会

5/28(木) 春の交通安全教室

13:00～15:00

～自転車の交通ルール
青切符導入について～



講師：福岡市防犯・交通安全課 宮川 浩司 氏

定員：30名(事前申込制)

共催：交通安全推進委員会

6/7(日) AED体験教室

10:00～12:00

～AED(自動体外式除細動器)の正しい使い方を学びましょう～



講師：防災士 奥園 孝二 氏

元福岡市防災指導員・応急手当指導員

定員：30名(事前申込制)

共催：自主防災会

6/8(月) 和菓子作り

10:30～12:30

～季節の和菓子を作り
みんなでいただきます～



内容：紫陽花・花火・わらび餅

講師：博多マイスター 石村萬盛堂 長池 博 氏

参加費：500円

概ね60才以上の対象

定員：老々連25名・一般参加15名(事前申込制)

持ち物：エプロン・手拭きタオル・三角巾・飲み物

お持ち帰り用の容器(15cm×10cm位)

共催：老人クラブ連合会

愛豊大学

(高齢者大学)

6/2(火) 10:00～12:00

防災講座

大災害発生時の初動(72時間)の過ごし方

～3分・3時間・3日間～

講師：防災士 奥園 孝二 氏

元福岡市防災指導員・応急手当指導員

対象：愛豊大学生

※一般募集10名限定(定員になり次第締切)

指先から元気! 手作り脳トレ講座

大人の工作教室

5/22(金) 10:00～12:00

～紫陽花とカタツムリを作ります～

定員：16名(事前申込要) ※定員になり次第締切

参加費：300円(材料代)

持ち物：ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

楽しみながら素敵な作品を作しましょう!

子育てミニ広場 (乳幼児ふれあい事業)

6/4(木) 10:00～11:00

親子で楽器あそび

～親子で色々な楽器に

ふれあいながら音あそびをしましょう～

講師：福岡市中央児童会館あいくる

定員：なし

持ち物：水分補給用飲み物

5月の行事

7日(木) 子育てミニ(虫歯予防教室)

9日(土) 自治協議会運営委員会

12日(火) 愛豊大学(大江戸ジュリ/マジックショー)

15日(金) 学校施設開放連絡会

22日(金) 大人の工作教室(紫陽花とカタツムリ)

27日(水) 健康づくり講座(笑顔で健康講座)

28日(木) 春の交通安全教室

～休館日のお知らせ～

3日・4日・5日・31日は臨時休館日です。

公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までにお申込みください。

【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3～5/5と8/13～8/15も、休館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



しおかぜ文庫

～本の貸出日～

5月13日(水)・27日(水)

14:30～16:30

5月23日(土)

10:00～12:00

小学生向けの児童書もそろってます!



予告 6月27日(土)

夏のおはなし会をします!

学校施設開放連絡会議

◆日時：5月15日(金)19:00～20:00

◆場所：愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

各講座の申込受付は、5月1日(金)午前9時からとなります。

平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。



サークル会員募集

《愛宕フラダンス》

ALOHA～♪ハワイのリズムに合わせて ゆったりとフラダンスを楽しみませんか。シニアの方も大歓迎。見学もお気軽にどうぞ。

日時：毎月第1.2.3 月曜日
13:00～15:00

場所：愛宕公民館 講堂

講師：佐野 君子先生

会費：2,000円/月

運営費：500円/年

対象：一般成人



《愛宕水彩画教室》

中国美術教育系大学卒、四川省美術家協会会員の講師が基礎から丁寧に指導します。初心者も安心してご参加ください。

”体験レッスン受付中“

日時：毎月第1.3 水曜日
13:30～15:30

場所：愛宕公民館 学習室

講師：唐 利群氏

会費：2,000円/月

運営費：500円/月

対象：一般成人



《日本語教室》 ボランティア募集

やさしい日本語を週に1回勉強するサークルです

外国の文化や日本語に興味のある方はお気軽にご連絡ください。地域に住む外国人に日常生活で使える日本語の学習支援を行いながら日本語に関する様々な事を再発見することもできるという、世のため自分のための活動です。現在、12名のボランティアで活動しています。

(経験や資格は問いません)

日時：毎月第1.2.3 水曜日

19:00～20:30

連絡先：愛宕公民館092-891-7962

atago112@jcom.home.ne.jp

令和8年度愛宕大学が開講します。本年度は、申し込み開始3日で募集人数を超えるほど大盛況となりました。学生の皆さんの探究心を満足させるような楽しいイベントを計画していきますのでお楽しみに♪

各回一般参加も募集しますのでご都合が合いそうでしたらお気軽に電話でお申し込みください。

また、今月から公民館でのイベントも目白押しですので皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

館長 林田真姫



～ 公民館利用時のお願い ～

○水分補給用の飲み物は持参しましょう

○ご来館の際は公共交通機関でお越しください。

駐車場には限りがあります。 前後2台ずつ停めましょう。



愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン **すこやか教室**

～ 高齢者のための防災講座 ～

5月20日(水) 13:30～15:30

講師：中嶋 宏 氏 (防災士) 定員：30名(事前申込制) ★はじめの15分軽い運動をします



第3水曜日
13時半から
ですよ～

運動サロン **はつらつ** ロコモ予防

～みんなでやるから続けられる、転びにくい体づくり～

5月27日(水) 13:30～15:30

プログラム：いつものストレッチと筋トレ + リンパマッサージ

定員：30名

持ち物：運動しやすい服装、内履き、タオル、飲み物(忘れないでください)

参加費：100円

★自分でリンパマッサージをして、スッキリしましょう

第4水曜日
13時半から
ですよ～



子育て交流サロン **ぽんぽこ** ほっとできる居場所

～お手玉遊び 触って 落として 飛ばして遊ぼう～

5月17日(日) 10:30～12:30

持ち物：お子さんの外出に必要なもの、水分補給用飲み物

★初めての方も校区外の方も大歓迎！昼食持参OK！時間内出入り自由！

★子ども達を遊ばせながら、親はひと息、リフレッシュ



お父さん、お子さんをお連れください！お母さんにフリータイムを



食を通じたつながりづくり **みんなかふえ・あたご**

～お子さんから高齢の皆さんまで、みんなの居場所と一緒にランチ～

5月23日(土) 11:00～14:00

参加費：子ども無料、高齢者(10名まで)無料、大人200円

メニュー：ハヤシライス40食(なくなり次第終了)

★机やイスの準備や片付け、調理や洗い物のボランティア募集中！



minnacafeatago

団体向け研修会 **地域福祉活動における個人情報共有化に関する指針**

～個人情報 守って 使って 信頼で築く地域福祉活動～

6月3日(水) 17:00～18:30(受付16:30～)

講師：岩城 和代 弁護士

定員：50名(申込は各団体会長さん・町内会長さんへお願いします。個人では申し込みません)

今年度の研修会は早目に行います。新役員さん方、ふるってご参加ください！



紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。



主催：愛宕校区自治協議会