



follow us! SNSで配信中

Instagram BLOG LINE

3月 2026 March

YouTube まなびアイ



### ぴよぴよキッズ

**ふれあい親子遊び**  
親子で笑顔!楽しい時間を過ごそう  
3/2(月) 10:00~12:00



【講師】日高 郁美 さん(保育士)  
【定員】30組

※公民館とZOOMで同時開催しますので、どちらかお好きな参加方法をお選びください。

【ZOOMでの申し込みはこちらから】 [uchiama91@jcom.home.ne.jp](mailto:uchiama91@jcom.home.ne.jp)

お名前(保護者、お子様)・お子様の年齢もしくは月齢・ご住所・電話番号を記載の上、LINEかメールでお申し込みください。受付後公民館からZOOMのID等の招待メールをお送りします。メールは受信できる設定をお願いします。

### おとな広場



**物価高でもちゃんと食べたい**  
**むりなくつづく 食事の工夫**  
3/6(金) 10:00~11:30



【講師】大穂 美枝さん(福岡友の会 会員・家計生活勉強担当)  
【定員】20名

### 内浜好齡大学



**健康体操講座**  
**毎日を健康に楽しく暮らすために**  
3/13(金) 10:30~12:00



【講師】本田 紘基さん(健康運動指導士)  
【定員】30名  
※動きやすい服装でお越しください。

### おとな広場



**暮らしに役立つ天気予報の見方**  
**歳時記や季節の植物などについても解説**  
3/14(土) 10:30~12:00



【講師】吉竹 顕彰さん  
(気象予報士 NHK 気象キャスター)  
【定員】50名

NHK 福岡放送の気象キャスターとして、現在も午後6時50分頃のNHK 気象情報でご活躍です!

### 公民館運営懇話会

日時: 3月24日(火) 19:00  
場所: 内浜公民館 ホール  
内容: 2025年度事業実施報告 その他  
※一般傍聴可能です。  
ご希望の方は開始15分前までに公民館へおいでください。  
詳しくは公民館へお問い合わせください。

### 館内サークル全館清掃

日時: 3月25日(水) 10:30  
対象: 館内サークルから1名

### 令和8年度サークル開講

日時: 4月3日(金) 10:30  
場所: 内浜公民館 ホール  
対象: 令和8年度サークル講師・サークル代表者

### 公民館臨時休館日のお知らせ

3月30日(月)は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、3月20日(金)の17時までにご連絡ください。

### 防犯カメラ設置いたしました

この度、明治安田生命保険相互会社様より、地域の防犯活動支援として「防犯カメラ」を寄贈いただきました。これまで以上にセキュリティを強化し、夜間の利用者や子どもたちが安心して活動できる環境を整えてまいります。地域の安全を願う温かいご支援に、心より感謝申し上げます。ご来館の際は、ぜひ新しく設置されたカメラと「防犯カメラ作動中」の掲示をご確認ください。

