

西陵公民館だより

3月号
令和8年3月1日発行
No.569

R8年3月4日より 西陵公民館
西区上山門3-5-1
TEL 891-6342 FAX 891-2990
R8.3月3日までは西陵小学校
北校舎1階 仮事務所

西陵中学校人権標語

その声が
私の背中
そっと押す



西陵公民館案内図



ご挨拶
早春の候、皆さまにはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、長い間ご迷惑をおかけしました公民館の内装工事はお陰様で3月2日竣工の運びとなりました。
小学校にお借りしていた仮事務所は3月3・4日に公民館へ移すことになりました。
サークルの利用は4月1日からですが、一般の利用は3月9日からとさせていただきます。
3月22日(日)にはリニューアルオープンのコンサートとフリーマーケットを開催する予定です。
多くの皆さまのご来館をお待ち申し上げます。
リニューアルした西陵公民館を地域の活性化の場として、皆様の憩いの場として、また生涯学習の場としてスタッフ一同お役に立てるよう頑張っております。
今後ともよろしくご指導ご鞭撻のほどお願いいたします。
西陵公民館 館長 大野城児

リニューアルオープン記念
「さわやかな風をおくるコンサート」
日時: 3月18日(水) 13:30~15:00
場所: 西陵公民館講堂
対象: どなたでも
演奏者: ポーカルユニットfoo (ギターと歌)
定員: 30名(予約先着定員になり次第締切)
演奏後にサークル開講式あり
申込先: 西陵公民館(☎891-6342)

《スポーツ教室》「激熱! エクササイズ」
トレーナーが厳選するトレーニングメニュー♪
運動強度★~★★★★★
日時: 3月19日(木) 19:00~20:30
場所: 西陵公民館講堂
対象: どなたでも
定員: 20名(予約先着定員になり次第締切)
講師: 福岡スポレクマネジメントG(西体育館)
★動きやすい服装、タオル、水分は各自でご準備下さい。
申込み先: 西陵公民館891-6342

西陵公民館リニューアル記念 Reopen Concert リニューアルオープンコンサート

第1部 クラシック 奏者 ヴァイオリン 松岡龍神
ピアノ 久保田正子
第2部 吹奏楽 奏者 西陵中学校吹奏楽部
定員: 80名
日時: 3月22日(日) 13:30~
場所: 西陵公民館 講堂 入場無料
問合せ先: 西陵公民館 092(891)6342

同時開催フリーマーケット!(^^)!
11:00~16:00
ハンドメイド作品・古着・日用雑貨・アクセサリ・
焼き菓子・パン・かしわ飯、販売予定です!!
ぜひぜひ、たくさんのお越しをお待ちしております♪

リニューアルオープン見学会♪~活動報告~
日時: 3月13日(金) 5時間目
場所: 西陵公民館 講堂
対象: 西陵小学4年生対象(授業の一環)
内容: 手話歌・サクソフォン演奏・簡単な手話講座
演奏者: 野中真由美(音楽療法士・サクソフォン奏者・他)

《シネマせりょう》
映写会
日時: 3月25日(水) 13:30~15:50
場所: 西陵公民館講堂
定員: 予約先着30名
申込先: 西陵公民館 (891-6342)

卒業式
ご卒業おめでとうございます
西陵中学校 3月12日(木)
西陵小学校 3月17日(火)

《西区第8地区民生児童委員 西陵校区 担当者紹介》

役職	氏名	担当地区
	山田 仁美	生の松原1丁目(24番~26番)・2丁目(1番~5番)
	田中 伸介	生の松原2丁目(6番~14番)
	久保田 正子	生の松原3丁目(1番~7番・10番~13番・14号・13番16号~17番・19番~24番)
	松尾 香魚美	生の松原3丁目(8番~9番・50番~52番)・生の松原4丁目(2番~6番・7番2号~7番最後・8番4号~8番最後) 大字下山門(1709番地~1710番地)
	吉開 百合子	生の松原3丁目(18番・25番~40番)
	西 純子	生の松原4丁目(1番・7番1号・8番1号~3号・9番~26番)
	伊藤 芳治	生の松原4丁目(27番~48番)
校区幹事	坂谷 千弘	下山門団地1区(70番~75番)
地区副会長	上野 篤義	下山門団地2区(31番~33番)
	能間 初枝	下山門団地3区(29番~30番・34番~35番)
会計	滝井 祥子	下山門団地4区(36番~39番)
	濱田 繁雄	下山門団地5区(44番~45番)
	井手元 多津子	下山門団地6区(40番~41番・5番2棟)
主任児童員	山本 華子	西陵校区

R8年度
サークル開講式のご案内
R8年3月18日(水) 13時30分~
西陵公民館講堂でサークル開講式を行います。(人権講演あり)
必ず参加をお願いします。連絡なく欠席された場合は、公民館利用ができなくなる場合があります。

西陵文庫

三寒四温の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。3月の新刊です。公民館へ引越しのため、貸し出しは3月9日からとします。

《西陵文庫》

- ・白亜の灯台が見た、鮮烈なミステリー「極彩の岬」 熊坂俊太郎 著
- ・タイトルの意味が解った時、あなたの人生は大きく動く「いただきます」 喜多川泰著
- ・『正欲・生殖記』…更なる衝撃が時代を穿つ「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井リョウ著

- ・慟哭必至のエンタメ大作「地上の楽園」 月村了衛著
- ・神様のカルテシリーズ「神様のカルテ0・新章」 夏川草介著
- ・三河雑兵心得シリーズ「関ヶ原仁義 下」 井原忠政著

《西野文庫》

- ・ぎんなみ商店街の事件簿2「白雪姫と五枚の絵」 井上真偽著
 - ・小説野生時代新人賞受賞作「降りる人」 木野寿彦著
 - ・感涙の動物病院ものがたり「しっぽのカルテ」 村山由佳著
 - ・読み終わるまで、眠れない「家族」 葉真中顕著
 - ・深い余韻に包まれる唯一無二の物語「暁星」 湊かなえ著
 - ・心に忍び寄る好奇心が命取り「波乱万丈な頼子」 真梨幸子著
 - ・もう一度だけ、あなたに名前を呼んでほしい「アフター・ユー」 一穂ミチ著
- ぜひ、リニューアルした公民館までお越しください。



☆健康麻雀教室☆

初級・中級 合わせて10名のメンバーを募集します♪
(申し込み先着順)

毎週木曜日 9:30~11:00

会費 500円

教本 980円(税別)

問合せ:代表 角芳光 080-2757-0916

脳の若さを保つには
麻雀が最適です!!



☆ヘルマンハーブ倶楽部ムンターメンバー募集☆

ドイツのヘルマン氏がダウン症の息子さんの為に開発されたハーブ。楽譜が読めなくてもすぐに演奏できます♪心に響く優しい音色で色々なジャンルの曲を楽しんでいます。

毎週土曜日 地域団体室 10:00~12:00 お気軽にお問い合わせください。
問合せ先:西陵公民館 891-6342

【校区リサイクルステーションで集めているもの】

- ◎新聞/しんぶん 折込みチラシも含む(十字にしぼる)
 - ◎ダンボール 中が波状になっています(十字にしぼる)
 - ◎雑紙/ざつがみ 本,牛乳パック,菓子箱,プリント,DM,ほか
- ※ビニール袋などははずしてください。
十字にしぼるか紙袋に入れてください。

◎飲み物の空き缶 アルミ缶/スチール缶*分別してください

◆場所//生の松原3丁目「ケアハウス桜ガ-デ-ン」西側道路奥

◆日時//毎週土曜日と日曜日 午前9時~午後5時



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3~4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎休日開庁日のご利用

次のとおり区役所・出張所の休日開庁を行います。

(日時)3月29日(日)、4月5日(日)の午前9時~午後1時
(開設窓口)市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

◎住民票等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、住民票等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。
詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

3月は「自殺対策月間」~知らせてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

詳しくは 二次元コードより、センターホームページをご覧ください。

※自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています
3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター



西陵公民館

3月臨時休館日は、
29日(日)です

福岡市保健福祉センター
《母子巡回》を行います♪
日時…3月13日(金)10時~12時
場所…西陵公民館 児童等集会室
健康相談も行います。
校区を問わずお気軽にお越しください。
申込先…西陵公民館 891-6342

ちょっと一息 頭の体操 (2月より少し難しいかも)

1. このエレベーターは1階から5階まで行くのに5秒かかる。では、1階から25階まで行くには何秒かかる？
2. 深さ30メートルの井戸に落ちてしまった。1時間で3メートル登れるが、その直後に2メートルずり落ちる。 何時間で脱出できる？
3. 目の前に天秤と9枚の金貨がある。どれも見た目がまったく同じだが、1枚だけ他の金貨より重い金貨がある。天秤を使って、重い金貨を特定したい。ただし、天秤を使えるのは2回まで。さて、どうすればいい？

(?_?)

?

?

《2月の解答》

1. ボールペンと消しゴムは、合わせて110円。ボールペンは消しゴムより100円高い。では、消しゴムの値段は？ 答 5円
2. 社員4人で作業して、4日で4つ生産できる商品がある。この商品を100日で100個つくるには、最低何人の社員が必要？ 答 4人
3. あるイベントで、開始時は観客が1人だったが、1分ごとに2倍に増え、12分で会場が満員になった。観客が会場のちょうど半分を占めたのは、開始から何分後？

全問正解者様
おめでとうございます♪

答 11分後