



校区スローガン  
やさしさとえがおあふれる西都北  
**さいと北**  
公民館だより



令和7年度 西都北校区人権標語  
くるとき 難しい時 きみのやさしさ おもいやり  
たかき りょうたろう  
西都北小学校 高木 亮太郎 さん

西都北校区の人口：5,165人 世帯数：2,720世帯  
令和8年1月末現在住民基本台帳より

令和8年3月1日発行  
西都北公民館 校区シンボルマーク  
公式Instagram



どなたでも  
お気軽に  
ご参加ください

参加者  
募集中!



3月の校区行事予定

※場所の記入がない場合は公民館です

日	曜日	行事	時間・場所
2	月	子育てサロン『ぽっけ』	10時～12時
8	日	環境問題学習～春の寄せ植え講座～	10時～12時
12	木	中学校卒業式 <small>おめでとう</small>	中学校
17	火	小学校卒業式	小学校
23	月	いきいきシニア	13時30分～15時
24	火	小・中学校修了式	小・中学校
25	水	マイナンバーカード申請出張サポート	14時～16時

子育てサロン『ぽっけ』

日時：3月2日(月) 10時～12時  
4月6日(月) 10時～12時  
場所：西都北公民館 講堂・児童等集会所  
対象：小学校入学前のお子さまと保護者・  
妊娠中の方

交流・情報交換・くつろぎの場として  
ご利用ください。  
時間内は出入り自由です。

**特別企画**  
パパ保育士の  
肥後橋先生と遊ぼう!  
講師：保育士 肥後橋 誠 さん

共催：西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館

いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

『心とからだの  
健康をめざして  
楽しく運動しよう!』

日時：3月23日(月) 13時30分～15時  
場所：西都北公民館 講堂  
講師：健康運動指導士 平塚 泉 さん



月1回の臨時休館日  
3月29日(日)のお知らせ  
ご利用を希望される場合は  
3月19日(木) までに  
ご連絡をお願いします

区役所・出張所に行かず手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを  
実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がった  
カードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取  
りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている  
場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポ  
ート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

- 【日時】 令和8年3月25日(水) 14時～16時
- 【会場】 西都北公民館 講堂
- 【対象者】 西区に住居票のある方
- 【予約終了日】 3月18日(水)
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)
- 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

環境問題学習講座

会費  
無料 春の寄せ植え講座～

日時：3月8日(日) 10時～12時  
場所：西都北公民館 講堂  
講師：緑のコーディネーター  
岩崎 智美 さん

☆持ってくる物：エプロン・軍手

申し込みは締め切りました

共催：西都北校区自治協議会環境活動部会  
西都北公民館

令和8年度  
西都北公民館サークル開講式

日時：4月4日(土) 10時～11時  
場所：西都北公民館 講堂

【内容】・サークル紹介について  
・施設利用について  
・人権学習



裏面に令和8年度サークル紹介を掲載しています  
ぜひご覧ください



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早め  
に申請してください。  
※簡便なオンライン申請をご利用いただけます。下記二次元コー  
ドをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、  
申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点  
は下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

オンライン申請  
はこちら

市民防災の日講演会  
「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西の方沖地震の記憶と経験を風化させ  
ないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催  
しています。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を  
交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)  
【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分  
【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)  
【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料  
【申込】3月13日(金)までに FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、  
電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

西都北公民館のInstagram  
ご存知ですか?

西都北公民館で開催するイベントや  
講座の情報などを発信しています。  
右のQRコードをスマホで読み込んで  
ぜひフォローをお願いします。



令和8年度  
西都北公民館サークル紹介

館内サークル

**月** Fittio (運動サークル)  
時間: 10:00 ~ 12:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥3,000-



**月** 自彊術の会  
時間: 13:30 ~ 15:30  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥2,000-



**月** C.C.Eココナッツエナジー  
キッズダンスAクラス  
時間: 17:00 ~ 18:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 3歳~小学2年生  
会費: ¥3,000-



**月** C.C.Eココナッツエナジー  
キッズダンスBクラス  
時間: 18:00 ~ 19:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 小学3年生~小学6年生  
会費: ¥3,000-



**月** C.C.Eココナッツエナジー  
キッズダンスCクラス  
時間: 19:00 ~ 20:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 中学生以上  
会費: ¥3,000-



**火** ゆるやかフィットネス  
時間: 10:00 ~ 12:00  
活動週: 第1、3週  
対象: 成人  
会費: ¥2,000-



**火** 社交ダンス  
時間: 14:00 ~ 16:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥2,500-



**火** 子どもかきかた習字  
・硬筆  
時間: 16:00 ~ 18:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 年中~高校生  
会費: ¥3,000-



**火** 子どもかきかた習字  
・毛筆  
時間: 18:00 ~ 20:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 年中~高校生  
会費: ¥3,000-



**火** ナイトセラピーヨガ  
時間: 19:30 ~ 21:30  
活動週: 第1、2、3週  
対象: どなたでも  
会費: ¥3,500-



**水** 朝ヨガ  
時間: 10:30 ~ 12:30  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥3,500-



**水** 貯筋ヨガ  
時間: 13:00 ~ 15:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥3,500-



**水** 書道教室  
時間: 17:00 ~ 19:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 4歳~成人  
会費: ¥2,800-



**木** 北原卓球会  
時間: 10:00 ~ 12:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: 無料



**木** 西都北卓球クラブ  
時間: 13:00 ~ 15:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: 無料



**木** ストリートダンス西都北  
時間: 17:30 ~ 19:30  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 5歳~成人  
会費: ¥3,000-



**木** 西都北居合道・杖道  
時間: 20:00 ~ 22:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥3,000-



**金** 気功と太極拳  
時間: 13:30 ~ 15:30  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: ¥2,000-



**土** 大正琴  
時間: 10:00 ~ 12:00  
活動週: 第1、3週  
対象: 年齢制限なし  
会費: ¥2,000-



**土** 青葉クラブ (卓球)  
時間: 13:00 ~ 15:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 成人  
会費: 年間¥2,500-



**土** よさこいチーム流  
時間: 20:00 ~ 22:00  
活動週: 第1、2、3週  
対象: 小学5年生以上  
会費: ¥3,000-



館外サークル

**水** 西都北空手教室  
時間: 17:00 ~ 19:00  
場所: 西都北小学校体育館  
対象: 年長~中学生  
会費: ¥3,200-



**水** Burenvie  
(バスケットボール)  
時間: 19:00 ~ 21:00  
場所: 西都北小学校体育館  
対象: 小学生  
会費: ¥3,500-



**金** T.A.D collective  
(リズムジャンプ・タンブリング)  
時間: 19:00 ~ 21:00  
場所: 西都北小学校体育館  
対象: 年中~中学生  
会費: ¥3,500-



**日** 西都グローブス (軟式野球)  
時間: 9:00 ~ 13:00  
場所: 西都北小学校運動場  
対象: 小学生  
会費: 1・2年生 ¥1,000- 3・4年生 ¥2,000- 5・6年生 ¥3,000-



**日** 西都1丁目ソフトボール  
時間: 17:00 ~ 19:00  
場所: 西都北小学校運動場  
対象: 成人  
会費: ¥1,000-




詳細は公民館へ  
お問い合わせください  
電話  
**(092)707-7746**

