



【チャレンジ教室】

『餃子の皮でピザ』

日時：3月7日(土) 10:00～

場所：壱岐東公民館

対象：小学生

参加費：150円

申込先：壱岐東公民館

*エプロン、マスク、三角巾、水筒、参加費150円を持って来て下さい。



【高齢者教室】

『歌って誤嚥予防』

日時：3月20日(金/祝) 10:00～

場所：壱岐東公民館

対象：会員

講師：岡 聡一郎氏

*随時、会員募集しています。

お問い合わせは壱岐東公民館



ポイントラリー抽選会

抽選会は3月11日(水) 10:00～随時行います

ポイントカード後期は2月28日まで

(4月からポイントカードの前期が始まります)

9:50～のラジオ体操1回のみです *3月はポイント付きません

(今後は昼12:50～のラジオ体操はありません)



楽しい映画会

日時：3月16日(月) 10:00～

場所：壱岐東公民館

対象：どなたでも



スマホ教室

【ライン】

日時：3月9日(月) 10:30～

場所：壱岐東公民館

定員：先着20名



サロンコンサート

大正琴の音色をお楽しみください♪

日時：3月8日(日) 10:00～

演奏：周船寺公民館大正琴サークルの皆さん

場所：壱岐東公民館

対象：どなたでも

主催：男女共同参画推進委員会

共催：壱岐東公民館



ご卒業おめでとうございます

壱岐東小学校 3月17日(火)

壱岐中学校 3月12日(木)



体験会のお知らせ【手話ダンス】

日時：3月17日(火) 13:30～

場所：壱岐東公民館 講堂

講師：北野 真弓先生

内容：音楽に合わせて歌詞を手話やダンスで表現する

*室内シューズ、水筒、タオル、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせは壱岐東公民館まで



【サークル開講式・代表者会】

日時：4月4日(土) 10時～

場所：壱岐東公民館

各サークル代表者へご案内しています。

*各サークル1名以上の参加をお願いします。

*11時～ 学校開放委員会を予定しています。

(壱岐東小学校利用サークル対象)

3月30日(月)は休館日です。

利用希望される場合は10日前までに公民館までお知らせください。



【区役所・出張所の混雑緩和にご協力を】

3～4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

◎休日開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の休日開庁を行います。

(日時) 3月29日(日)、4月5日(日) の午前9時～午後1時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所

◎住民票等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、住民票等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

詳しくは 2次元コードより、センターホームページをご覧ください。

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター ○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275



公民館メールアドレス

ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

壱岐東公民館 〒819-0031 福岡市西区橋本1丁目14-2

電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584

