

# 玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2026年3月1日 No.428  
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1  
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813  
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp  
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

## 3月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

2	月	10:00~	きらきらサロン
3	火	19:00~	第2回運営懇話会
12	木	10:00~	のびっこ広場
14	土	9:30~	健康ウォーキング大会
17	火	9:00~	蒼春倶楽部
23	月	10:00~	きらきらサロン
24	火	10:00~	手作りアロマ石鹸
25	水	10:00~	マイナンバー申請受付
26	木	10:00~	のびっこ広場
28	土	18:00~	利き酒会で地域&国際交流
30	月	10:00~	子どもお菓子作り

## 館長退任のあいさつ

玄洋公民館 館長 赤瀬 清

早春の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。このたび、3月末を持って玄洋公民館長を退任することとなりました。

就任時はコロナ禍で多くの制約がありましたが、令和5年に5類感染症に移行後は公民館事業や各種行事が復活し、地域に活気が戻って参りました。

公民館事業に参加した方々や各種団体の皆さまが公民館に来て談笑している場面をみるたびにほほえましく思い、地域の皆さまのつながりと温かさを感じる日々でした。

これからも、皆さまが玄洋公民館に気軽に「集まり、学び、つながる」場として発展していくことを心より願っております。

6年間お世話になり、本当にありがとうございました。

## 『健康ウォーキング大会』

【日 時】 3月14日(土)  
 受付 9:30~  
 スタート 10:00~

【集合場所】 玄洋公民館(小雨決行)  
 雨が降った場合は公民館講堂にて健康体操を行います。



### ①ウォーキング5キロコース

野鳥を観察しながら新西部水処理センターまでのウォーキング。軽いストレッチもします。

### ②気軽に3キロコース

今津湾の野鳥を観察しながらのんびりウォーキングです。軽いストレッチもします。

参加コースは体力に合わせてお申し込み下さい。  
 玄洋校区保健福祉部共催

## 『乳幼児ふれあい学級』

### ★きらきらサロン★

1.【日 時】 3月 2日(月) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【内 容】 簡単雛飾り作り

2.【日 時】 3月23日(月) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【内 容】 読み聞かせ・パペット



### ♥のびっこ広場♥

1.【日 時】 3月12日(木) 10:00~12:00  
 【場 所】 横浜西集会所  
 【内 容】 親子で遊ぼう

2.【日 時】 3月26日(木) 10:00~12:00  
 【場 所】 横浜西集会所  
 【内 容】 お楽しみ会 (予約要)

※3月の主催事業の予約受け付けは3月2日(月) 9時30分からです。

## 『手作りアロマ石鹸作り体験』

リラックスタイムや気分転換をしたいときなど、日々の暮らしでのあらゆるシーンでアロマを取り入れてみませんか。

【日 時】 3月24日(火)  
 【時 間】 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【定 員】 10名 要予約  
 【講 師】 入江 実哉子さん  
 【参加費】 500円



## 『利き酒会で地域&国際交流』

地域のいろいろな方と交流をしながら日本酒の勉強もしてみませんか。

玄洋校区にお住まいの海外の方ぜひご参加下さい。

【日 時】 3月28日(土)  
 【時 間】 18:00~20:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【定 員】 20名 要予約  
 【講 師】 日本銘酒会 山村 寛恒さん  
 柴田酒店 柴田 真人さん  
 【参加費】 2000円



## 『プロから学ぶお菓子作り』

お菓子作りに興味のある小・中学生の皆さん！ぜひ参加してみてください。

(小学校低学年の方は保護者同伴でお申込み下さい。)

【日 時】 3月30日(月)  
 【時 間】 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館 講堂  
 【定 員】 15名 要予約  
 【講 師】 筑前掘 女将(元フレンチシェフ)  
 吉田 紀子さん  
 【材料費】 1000円



## 区役所・出張所に行かずに手続きができます

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日 時】 令和8年3月25日（水）10時～12時

【会 場】 玄洋公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約終了日】 3月18日（水）

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

### 【お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

### 【必要なもの】

- ・マイナンバーカードの申請の場合  
事前にコールセンターへお問い合わせください。
- ・マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）  
マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、  
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
（この事業は事業者への委託により実施します。）

3月29日（日）を臨時休館と致します。

利用ご希望の方は、3月19日（木）17:00までに

ご連絡をお願いします。

## 区役所・出張所の混雑緩和にご協力を

3～4月の引っ越しシーズンは区役所・出張所の窓口が大変混雑します。

### ◎休日開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の休日開庁を行います。

（日時）3月29日（日）、4月5日（日）の午前9時～午後1時

（開設窓口）市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、

西部出張所

### ◎住民票等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、  
住民票等をコンビニ等で取得できます（区役所窓口より50円安い）。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索



## 3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

詳しくは 二次元コードより、センターホームページをご覧ください。

○自殺に関する電話相談 ☎092-737-1275

（平日午前10時～午後4時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日（土）、8日（日）も電話相談をお受けします。

主催）福岡市精神保健福祉センター



## 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

※ご不明な点は下記にご連絡ください。

### <お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）  
（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

オンライン申請  
はこちら

