



インスタ検索



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 3月

福岡市愛宕浜公民館 2026年3月1日発行 No.323

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ☎：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

弥生3月、まだまだ寒い日もありますが、春の訪れを感じる暖かな日も増えてきました。

3月1日福岡女子高校、3月12日姪浜中学校、3月17日愛宕浜小学校でそれぞれ卒業式が行われます。卒業を迎える子どもたち、おめでとうございます。一人ひとりの進路に向けて頑張ってください！

校区事業も年度末を迎え、各自治会・諸団体の一年間の活動まとめが行われています。公民館事業へのご協力もたくさんいただき、ありがとうございました！

さらに立ち寄りやすい公民館として皆さまにご来館いただけるように頑張ります。

館長 福田多美枝



《公民館主催講座のご案内》

☆ハマっ子クラブ

アイススケート教室

日時：3月29日（日）
11：00～13：00

場所：オーヴィジョンアイスアリーナ福岡
(博多区千代1丁目15-30-3階 633-2468)

指導：西南学院大学アイスホッケー部員

定員：20名 申込みが必要です

★5・6年生と中学生の兄弟は公民館に集合して行きます
集合時間 9：15 ※解散は公民館15：00頃の予定

★4年生以下は保護者の方と現地に集合してください

集合時間10：50 オーヴィジョンアイスアリーナ
1階エントランス

参加費：小学生 1500円 (滑走・貸靴代・交通費込み)

中学生 2880円 (滑走・貸靴代・交通費込み)

(生徒手帳の提示が必要、なければ大人料金)

※現地集合の場合 滑走・貸靴代のみ徴収します

小学生1200円、中学生1700円、大人2000円

入場料のみは500円

持参品：おにぎりなど軽めの昼食 水筒 タオル

手袋は必ず必要です！（ないと大変危険です）

防寒用品 その他必要と思われる物

※詳しいことは公民館にご連絡ください



ホッケー部の
皆さんと滑り
ましょう！

3月の休館日のお知らせ

3月20日（金・祝日）が休館日です
ご利用希望があれば開館対応いたします
10日前までにお申込みください



公民館運営懇話会のお知らせ

令和7年度2回目の運営懇話会を開催いたします
傍聴ご希望の方は開始15分前までに事務室にご連絡ください

日時：3月10日（火）18：30～19：30

場所：公民館2階 地域団体室



どなたでもご参加ください！
お茶を準備しています！

ふれあいカフェのご案内

日時：3月12日（木）10：30～12：30

場所：愛宕浜公民館 講堂

〈ミニイベント〉 11：00～12：00

ゲーム感覚で取り組む 終活応援ワークショップ

「自分らしい生活」「じぶんにとってたいせつなこと」
を再確認してみませんか

講師：福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

※いきいき工房の焼きたてパン・焼き菓子の販売もあります

皆さまのご来場をお待ちしています

(主催) 社会福祉協議会



☆シニアフレッシュアップ・スクール

待望！
第2弾開催

前は令和7年6月に開催、大好評でした！
もっと聞きたいという皆さまからのアンコールに
おこたえして第2弾を開催いたします

報道記者が語る大事件の裏話・取材秘話

そこに何があったのか？掘り下げて語っていただきます

日時：3月26日（木）10：00～12：00

講師：廣瀬祐子氏

日本テレビ報道局で38年間現場記者
警察庁、検察庁、防衛省など数々の事件や
事象を取材 趣味は講談と落語



地下鉄サリン事件の第一報



ロコモ予防サロンのご案内

寒さに負けず身体を動かしましょう

「継続は力なり！」

ストレッチや筋トレ、ゆっくり

自分のペースで 楽しくやりましょう!!

日時：3月 5日（木）13：30～15：00

3月19日（木）13：30～15：00

※3月19日は体力測定をおこないます

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください



子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参もOKです

日時：3月9日（月）10：30～14：00

3月23日（月）10：30～14：00



愛宕浜の犯罪抑制に大きな功績！

自分たちの手で地域の安全を守る

青色パトロールカー（通称：青パト）

乗車体験会

日時：3月15日（日）10：00～12：00
3月18日（水）15：00～17：00



パトロール隊メンバーと一緒に乗車して、実際に校区内を巡回します 体験希望の方は公民館までご連絡ください

（主催）愛宕浜校区パトロール隊

姪浜中学校吹奏楽部

第40回定期演奏会



日時：3月28日（土）

開場13：00 開演13：30

場所：SAWARAPIA(ももち文化センター) 大ホール

入場無料

お問合せ：姪浜中学校 ☎881-1038

令和7年度第73回全国吹奏楽コンクール銀賞！

素晴らしい演奏をお聞きください。

皆さまのご来場、心よりお待ちしております！



献血 ご協力お願いします

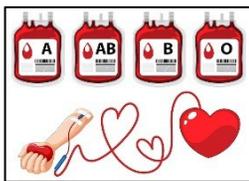
日時：3月14日（土）

午前の部 10：00～12：00

午後の部 13：00～16：00

場所：イオンマリナタウン屋外駐車場

（主催）健康環境委員会



散策にお出かけしませんか？



日時 2026年3月20日(金・祝日) 9時～12時

講師 千田 弘 氏 (森林インストラクター)

集合場所 桜坂参道入口・蛇岩脇(明治通りセブンイレブン 愛宕2丁目店裏)

服装等 長袖、長ズボン、歩きやすい靴、飲料水

雨天 3月22日(日)に順延

定員 15名

申込み先 氏名・連絡先(メール・電話)を
oguma@seinan-gakuin.jp まで

問合せ先 080-8805-5316 (小熊)まで

ホームページ <https://atagoforest.wixsite.com/home/>

X <https://x.com/atamori2022>



3～4月は引っ越しシーズン

区役所・出張所の

窓口混雑にご注意ください



◎休日開庁日のご利用を

次のとおり区役所・出張所の休日開庁を行います。

(日時) 3月29日(日)、4月5日(日) の午前9時～午後1時

(開設窓口) 市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、

西部出張所

◎住民票等の取得はコンビニでも

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、住民票等をコンビニ等で取得できます(区役所窓口より50円安い)。

詳細は、市ホームページ「コンビニ交付」で検索

市民防災の日講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいたします。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～



自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

詳しくは二次元コードより、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**

(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間：3月2日(月)～3月8日(日) 日没から24時まで
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター